



Fiches pédagogiques TIDOC

OBJECTIF : Sensibiliser, éduquer, divertir et rassurer

6

L'ARC-EN-CIEL DE TIDOC

Objectif de l'activité

Sensibiliser sans effrayer en augmentant le positivisme, le partage, la solidarité et la confiance en soi et en les autres.



L'ARC-EN-CIEL DE TIDOC

Objectif

Sensibiliser sans effrayer en augmentant le positivisme, le partage, la solidarité et la confiance en soi et en les autres.

Matériel

Le jeu de cartes de TiDoc' disponible gratuitement et téléchargeable sur le site tidoc.ca, des ciseaux, des feuilles de papier, des crayons de couleurs, un nécessaire de peinture ou des feutres.



ÉTAPE 1

Suite au visionnage de l'épisode **La différence entre le rhume et la grippe** (ou des autres épisodes sur les infections comme l'otite, la sinusite, la pharyngite, le pieds mains bouche...), ouvrir la discussion en famille sur la COVID-19 et les meilleures façons de vivre et de penser, pour être heureux et être solidaire malgré le confinement.

ÉTAPE 2

Dans le prolongement ce qui a été initié en Italie et qui se répand partout au Canada, proposer aux enfants de réaliser leur propre arc-en-ciel « ça va bien aller ». Pour cela, ils doivent dessiner et colorier ou peindre sur une feuille blanche un arc-en-ciel composé d'au moins 7 rayons. Ils peuvent aussi représenter à côté leur personnage préféré, Tifou ou TiDoc'.

Connectez-vous sur le site tidoc.ca pour télécharger et imprimer le jeu de cartes de TiDoc'. Chaque carte comporte une action (penser positivement, rire, faire de l'exercice, porter des protections...). Chaque enfant choisit une action positive à associer à chaque rayons de son arc-en-ciel.

ÉTAPE 3

Enfin, proposez à vos enfants de les accrocher aux fenêtres ou sur votre porte d'entrée pour partager leur esprit positif avec les voisins et les passants!

