



Fiches pédagogiques TIDOC

OBJECTIF : Sensibiliser, éduquer, divertir et rassurer

6

## L'ARC-EN-CIEL DE TIDOC

### Objectif de l'activité

Sensibiliser sans effrayer en augmentant le positivisme, le partage, la solidarité et la confiance en soi et en les autres.



# L'ARC-EN-CIEL DE TIDOC

## Objectif

Sensibiliser sans effrayer en augmentant le positivisme, le partage, la solidarité et la confiance en soi et en les autres.

## Matériel

Le jeu de cartes de TiDoc' disponible gratuitement et téléchargeable sur le site [tidoc.ca](http://tidoc.ca), des ciseaux, des feuilles de papier, des crayons de couleurs, un nécessaire de peinture ou des feutres.



### ÉTAPE 1

Suite au visionnage de l'épisode **La différence entre le rhume et la grippe** (ou des autres épisodes sur les infections comme l'otite, la sinusite, la pharyngite, le pieds mains bouche...), ouvrir la discussion en famille sur la COVID-19 et les meilleures façons de vivre et de penser, pour être heureux et être solidaire malgré le confinement.

### ÉTAPE 2

Dans le prolongement ce qui a été initié en Italie et qui se répand partout au Canada, proposer aux enfants de réaliser leur propre arc-en-ciel «ça va bien aller». Pour cela, ils doivent dessiner et colorier ou peindre sur une feuille blanche un arc-en-ciel composé d'au moins 7 rayons. Ils peuvent aussi représenter à côté leur personnage préféré, Tifou ou TiDoc'.

Connectez-vous sur le site [tidoc.ca](http://tidoc.ca) pour télécharger et imprimer le jeu de cartes de TiDoc'. Chaque carte comporte une action (penser positivement, rire, faire de l'exercice, porter des protections...). Chaque enfant choisit une action positive à associer à chaque rayons de son arc-en-ciel.

### ÉTAPE 3

Enfin, proposez à vos enfants de les accrocher aux fenêtres ou sur votre porte d'entrée pour partager leur esprit positif avec les voisins et les passants!

