



Rehabilitation und Bewegungstherapie für chronisch Nierenkranke - „Was können wir vom Leistungssport lernen?“



© Thomas Eichberg, Major Tom Luftbilder

15.-17. August 2025
01824 Königstein (Sächsische Schweiz)
Aktiv-Hotel Stock & Stein

Deutsche Gesellschaft Rehabilitationssport für chronisch Nierenkranke e.V. (ReNi e.V.)

Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition der DGfN

Unterstützt durch:



Unter der Schirmherrschaft von DGfN e.V.:



Programm

Freitag, 15.08.2025

ab 15:00 Uhr Registrierung (Foyer Aktivhotel „Stock & Stein“)

Eröffnung der Veranstaltung

16:00 Uhr Begrüßung (S. Degenhardt, K. Anding-Rost)

Grußwort: G. Manuwald-Seemüller (Transdia e.V.) per Video von den World Transplant Games aus Dresden

Sitzung 1: Rehasport und Leistungssport - zwei Welten? -

Vorsitz: S. Degenhardt, Viersen

16:15 – 17:15 Uhr **Rehabilitation und Bewegungstherapie für chronisch Nierenkranke - „Was können wir vom Leistungssport lernen?“**
 M. Halle, München

17:15 - 17:45 Uhr **„DiaTT- wie geht es weiter?“**
 K. Anding-Rost, Bischofswerda

17:45 - 18:30 Uhr **Round Table Diskussionsrunde: „Was können wir voneinander lernen? Leistungssport und Sport für chronisch Nierenkranke.“**

ab 18:30 Uhr **Abendessen mit fachlichem Austausch**

Samstag, 16.08.2025

07:00 – 07:45 Uhr **Auftakt: Yoga, Chi Gong, Funktionelle Gymnastik Aktivierung vor dem „Wettkampf“** (im Tagungshotel)

Sitzung 2: Prä-, Früh- und Rehabilitation - (auch) aus Sicht des Leistungssportes

(In allen Vortragszeiten sind 5-10 Minuten Diskussion enthalten)

Vorsitz: K. Anding-Rost, Bischofswerda

09:00 – 09:30 Uhr **Prähabilitation vor Nierentransplantation: Konzepte und Effekte**
 M. Schiffer, Erlangen

09:30 – 10:00 Uhr **Nephrologische Frührehabilitation**
 M. K. Kuhlmann, Berlin

10:00 – 10:30 Uhr **Welche Strukturmerkmale muss die Rehabilitation Nierenkranker bieten?**
 D. Gerbig, Bad Heilbrunn

Sitzung 3: Erfolg im Nierensport- neue Erkenntnisse zu Ernährung und Motivation

Vorsitz: D. Gerbig, Bad Heilbrunn

11:30 – 12:00 Uhr **Körperliche Aktivität, mentales Wohlbefinden und Ernährung nach einer Transplantation**
 L. Schoemaker, Bern

11:30 – 12:00 Uhr **Ernährung bei Nierenpatienten**
 S. Cukoski, Köln

12:00 - 12:30 Uhr **Motivation im Leistungssport**
 L. Nikoleizig, Leipzig

12:30 - 14:00 Uhr **Mittagsbuffet**

Sitzung 4: Lessons to learn vom Leistungssport- Bewege Nierenhelden

Vorsitz: T. Bär, Bischofswerda

14:00 – 14:20 Uhr **Gold bei den Spielen des Lebens, S. Breidung, Leipzig**

14:20 – 14:40 Uhr **Der lange Weg von der Dialyse zum Weltmeistertitel, B.Bea, Villingen-Schwenningen**

14:40 – 15:00 Uhr **Transdia e.V. und das Event des Jahres - die World Transplant Games, E. Schollmeyer, Berlin**

Sitzung 5: Teambildung in Kleingruppen

15:30 – 18:00 Uhr **Koordination! Kommunikation! vom Navigieren auf dem Wasser**

ab 18:30 Uhr **Barbecue an der Elbe - fachlicher Austausch**

Sonntag, 17.08.2025

09:30 – 12:30 Uhr **Hoch hinaus- Ausdauersport, Koordination und Mut in der Praxis**
 - Ausdauersport um den Lilienstein
 - Koordinationstraining und mentale Stärke am Klettersteig
 - Neue An- und Aussichten von der Festung Königstein
 - Mit Körper und Geist in Bewegung

12:30 Uhr **Zusammenfassung und fachlicher Austausch beim Mittagsbuffet (Lunchpaket)**

Fortbildungspunkte sind bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt.