

*Gemeinsam aktiv.
Gemeinsam stärker!* ♥

EINLADUNG ZUM **HDP** SPORTSEMINAR

17. – 20. SEPTEMBER 2026

Sport- und Bildungsstätte der
Sportjugend Hessen, Wetzlar

Wir laden Euch herzlich zu unserem
Einsteiger-Sportseminar ein!

In einer inspirierenden Umgebung der Sport- und
Bildungsstätte der Sportjugend Hessen in **Wetzlar** bieten
wir allen **Nierenkranken, Transplantierten** und **Dialysepatienten**
die Möglichkeit, sich über geeignete sportliche Aktivitäten zu
informieren, praktische Übungen auszuprobieren und sich mit
anderen Betroffenen auszutauschen.



EINFÜHRUNG IN DIE SPORTARTEN

Erfahre mehr über geeignete Sportarten für
Nierenkranke, Transplantierte und Dialysepatienten
und ihre möglichen gesundheitlichen Vorteile.



PRAKTISCHE ÜBUNGEN

Nimm an verschiedenen Sporteinheiten teil,
die auf Deine Bedürfnisse zugeschnitten sind.



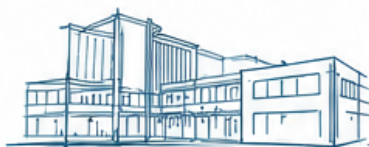
ERFAHRUNGSBERICHTE

Höre inspirierende Geschichten von anderen
Patienten und Experten, die ihre Erfahrungen mit
Sport während der Dialyse teilen.



VERANSTALTUNGSORT

Sport- und Bildungsstätte der
Sportjugend Hessen
Wetzlar



*Bewegung
stärkt Körper,
Geist und
Lebensfreude!* ♥

JETZT ANMELDEN! ↘

Die Anmeldung zum Seminar ist ab sofort geöffnet.
Bitte meldet Euch bis spätestens

5. Juli 2026 an.



Scanne den QR-Code und besuche unsere Homepage.

Dort findest Du die E-Mail-Adresse
zur Kontaktaufnahme sowie weitere
Informationen zur Anmeldung.



↘ Homepage
scannen!

www.hdpev.de



Es besteht eine
Dialysemöglichkeit
am Freitag.

♥ *Mach den ersten Schritt – für Deine Gesundheit und Lebensqualität!* ♥