

Tel-jeunes au coeur de la réalité des ados et de tout ce qui les entoure.

AU PLUS PRÈS DES ADOS

Le comité consultatif jeunesse en pleine effervescence

Travailler pour les jeunes, c'est les placer au coeur de la moindre de nos réflexions. C'est donc s'intéresser de très, très près à ce qui les inspire, les passionne, les questionne, les inquiète aussi. Et personne n'est mieux placé qu'elles et eux pour nous le faire découvrir!

Ainsi, depuis trois ans, nous collaborons étroitement avec le comité consultatif jeunesse : composé d'ados différent.e.s chaque année, ce comité contribue activement à nos contenus et nos projets. En 2022–2023, nous avons poussé l'exercice plus loin en les impliquant encore plus concrètement dans nos initiatives pour rejoindre toujours plus de jeunes.



« Mon expérience au sein du comité, c'est du plaisir bien sûr, mais aussi de nombreux apprentissages sur comment aider les jeunes à se sentir bien dans leur peau et à passer au travers des moments difficiles. J'ai aussi appris que parfois, les petits gestes ont un grand impact sur celles et ceux que l'on aide. Le comité est une belle occasion de se faire des ami.es, apprendre à travailler en équipe et développer sa créativité, tout en aidant des jeunes de notre génération : il ne faut pas hésiter à s'y inscrire! »

Marianne, membre du comité consultatif jeunesse.

Sondage de perception

Développé par le département Expertise-Innovation, ce sondage a permis d'obtenir l'opinion de plus de 300 ados sur les services de Tel-jeunes. De par leur rôle clé d'ambassadrices et ambassadeurs de l'organisation, les membres du comité consultatif jeunesse ont largement contribué au succès de cette initiative de terrain.

Projet Brise-glace

Toujours dans sa volonté de trouver des projets qui permettraient de rejoindre les jeunes garçons, Tel-jeunes a organisé plusieurs séances d'idéation avec le comité consultatif jeunesse, qui ont finalement mené à l'idée du projet pilote Brise-Glace. Simple et efficace, cette initiative mise sur la relation entre les entraîneurs d'équipes sportives, souvent considérés par les jeunes garçons comme des modèles masculins sains, et leurs élèves. Ce projet pilote sera déployé au cours de l'année 2023–2024.



« Mon expérience a été tellement enrichissante! Les projets sont super intéressants, l'équipe vraiment gentille et accueillante. Je comprends mieux Tel-jeunes maintenant, mon expérience au sein du comité a créé comme un sentiment d'appartenance. J'aurais aimé en faire plus! Ça vaut vraiment la peine de s'inscrire : on ne regrette pas! »

**Catherine,
membre du comité
consultatif jeunesse.**

Tel-jeunes sur TikTok

Pour être efficaces dans notre mission auprès des jeunes, nous devons évidemment être proches d'elles et eux. En 2022-2023, cela passe inévitablement par les réseaux sociaux...

Et par TikTok! Depuis la création de notre compte, l'année dernière, nous avons obtenu

5 300 abonné.e.s.

En plus d'avoir gagné en visibilité sur la plateforme préférée des jeunes, nous avons profité des tendances TikTok pour déstigmatiser la demande d'aide et l'utilisation de nos services :

un succès!



« Être sur TikTok a permis à Tel-jeunes de se présenter aux ados sous un jour totalement inédit : parce qu'on a joué le jeu en dansant, chantant, riant, on est devenus plus humains à leurs yeux, mais aussi aux yeux des adultes! On a pu informer et interagir avec des milliers d'ados, qui connaissent désormais l'étendue de nos services. quand même une première pour l'équipe, mais tout le monde a suivi le mouvement, et je suis très contente de l'engouement généré à l'interne comme à l'externe. »

Adrienne,
gestionnaire de
médias sociaux.

Pour l'entourage des ados : écoute active, soutien concret.

100 % PRÉSENTS POUR LES PARENTS

Être parent d'un.e ado, c'est toute une aventure! Forts de notre expertise sur cette période de vie si particulière, nous offrons aux parents un espace privilégié pour échanger, ventiler et obtenir du soutien quant à la réalité de leur rôle de pilier solide auprès des ados.

Le service d'intervention professionnelle de Tel-jeunes demeure un filet essentiel pour ces parents qui peuvent ressentir du surmenage, de l'abattement ou encore ne pas savoir comment réagir face à leur manque de ressources : notre connaissance pointue de la réalité des ados, mais aussi des changements technologiques et sociaux, représente pour eux une aide précieuse.

En 2022-2023 :



19 000 parents
ont fait appel au
service d'intervention
professionnelle
de Tel-jeunes.



Pour 40 % des parents,
les sujets abordés sont
l'encadrement à la maison,
les règles de vie,
la communication et la
résolution de conflits
au sein de la famille.



Un parent sur quatre
nous parle de la santé
psychologique de son
enfant : anxiété (notamment
de performance), idées
noires, diagnostic de santé
mentale, estime de soi.

« J'ai découvert que mon ado consommait et m'avait possiblement menti à ce sujet. L'intervenante m'a écoutée et donné des astuces concrètes pour discuter ouvertement avec mon fils. J'avais besoin d'être informée et réconfortée, et c'est ce que j'ai trouvé auprès de Tel-jeunes »

**Parent ayant fait appel au
service d'intervention professionnelle.**

« Avoir l'avis bienveillant d'une tierce personne sur des ados amoureux à 11 ans m'a permis de voir les choses autrement. Merci pour ce bel entretien. »

**Parent ayant fait appel
au service d'intervention
professionnelle.**