

Outils de collecte de fonds pour participant.e.s

Chaque foulée compte. Chaque ado aussi.



Au profit de
**Fondation
Tel:jeunes**

C'est votre première collecte de fonds?

Cette trousse à outils a été conçue pour vous aider à solliciter efficacement votre entourage et atteindre (ou dépasser!) votre objectif de collecte de fonds.

Trucs et astuces pour une collecte de fonds réussie

Étape 1

Ajoutez l'insigne du Défi Challenge Québec 800 à votre signature électronique professionnelle. Elle se trouve dans le [kit de collecte de fonds sur notre page web](#).

Étape 2

Envoyez le lien de la page de collecte de fonds de votre équipe directement à votre entourage, par message texte ou courriel.

Étape 3

Partagez sur vos réseaux sociaux :

- Rédigez un message personnalisé faisant appel aux dons.
- [Utilisez l'un des visuels proposés](#) pour accompagner vos messages.

Étape 4

Faites un suivi : tout le monde est occupé, n'hésitez surtout pas à relancer des donateurs et donatrices potentiel.le.s!

Étape 5

Partagez des mises à jour concernant votre collecte de fonds sur vos réseaux sociaux :
« J'ai atteint 50 % de mon objectif! »

Étape 6

N'oubliez pas de remercier personnellement chaque personne qui vous fait un don!



Exemple de message à personnaliser pour vos réseaux sociaux



Je suis fier.ère de participer au Défi Challenge Québec 800: une course à relais de 800 km à travers le Québec, du 14 au 17 mai 2026!

Je cours pour une cause qui me tient à coeur: la santé mentale des jeunes.

Chaque don ira directement à Tel-jeunes, qui accompagne plus de 50 000 jeunes en détresse chaque année.

Aidez-moi à atteindre mon objectif de collecte en faisant un don : [lien vers la page de collecte de fonds de votre équipe]

Merci de soutenir cette cause essentielle! Chaque foulée compte. Chaque ado aussi.

Pourquoi donner à la Fondation Tel-jeunes?

À propos de Tel-jeunes et de sa Fondation:

La Fondation Tel-jeunes a pour mission d'appuyer Tel-jeunes, l'organisme qui offre une écoute attentive et un soutien professionnel aux jeunes du Québec âgés de 12 à 17 ans, ainsi qu'à leurs parents.

Saviez-vous que :

- 40 % de nos interventions sont liées à un enjeu de santé mentale, tel que le suicide, l'automutilation ou l'anxiété
- 1 intervention sur 5 nécessite une évaluation suicidaire
- La demande d'aide a augmenté de 25 % entre la rentrée 2024 et la même période en 2025

Vos dons permettent :

- D'offrir des services gratuits et accessibles 7 jours sur 7
- D'offrir de la formation continue à nos intervenant.e.s professionnel.le.s
- De créer du contenu éducatif sur les réalités d'aujourd'hui



Unissons nos forces pour que les jeunes soient écoutés, pour vrai.

Au profit de
**Fondation
Tel-jeunes**

