

Rapport d'impact 2023-2024

tel·jeunes





Mot de la direction

À vous tous et toutes, collègues, partenaires, donatrices et donateurs,

Cette année, plus que jamais, chaque action, chaque programme mis en œuvre chez Tel-jeunes avait comme objectif d'être une étincelle de changement dans la vie des adolescent.e.s, en leur offrant des opportunités d'apprentissage, d'épanouissement et de mieux-être. Nous avons également décuplé nos efforts visant à construire une communauté plus forte, plus inclusive et plus solidaire, où chaque jeune trouve sa place et peut aspirer à un avenir prometteur. Ces efforts ont amené dans leur sillage des centaines de personnes, dont vous faites partie.

Le présent rapport ne se veut pas seulement un recueil de nos réalisations et de nos résultats; il est un témoignage de notre engagement à réaliser des changements durables et de l'impact de notre action auprès des jeunes Québécois.e.s. À travers ces pages, vous découvrirez non seulement les succès que nous avons célébrés et les défis que nous avons relevés, mais aussi et surtout les histoires inspirantes des jeunes que nous accompagnons. Leurs parcours, marqués par la résilience, l'espoir et le courage, sont la

preuve vivante de l'importance et de la nécessité de notre engagement commun.

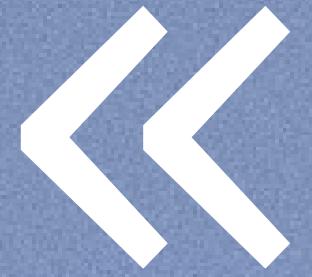
Face aux défis que nous avons rencontrés, notre engagement envers notre mission n'a jamais faibli. Grâce à votre soutien indéfectible, votre générosité et votre confiance, nous avons pu poursuivre nos efforts – et même les intensifier là où le besoin était le plus pressant. Fort.e.s de votre appui et de votre collaboration, nous sommes convaincu.e.s que nous pouvons continuer à faire une différence tangible et positive dans la vie de nos jeunes et, par extension, dans notre société.

Je tiens à vous remercier, du fond du cœur, pour votre engagement continu à nos côtés et je salue le travail acharné de mes collègues qui se lèvent chaque matin sachant qu'ils et elles vont contribuer à faire une différence. Ensemble, maintenons cet élan vers notre idéal : faire du Québec le meilleur endroit où vivre pour les adolescent.e.s.

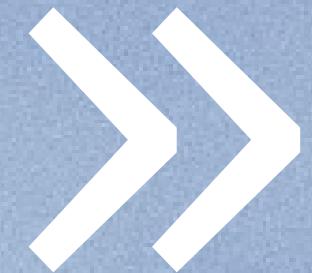
Avec toute ma gratitude,

Céline Muloin

PDG de Tel-jeunes et de
la Fondation de Tel-jeunes

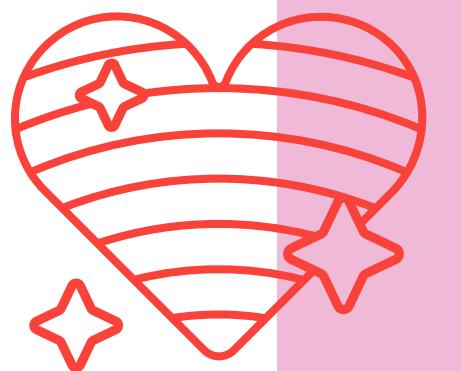
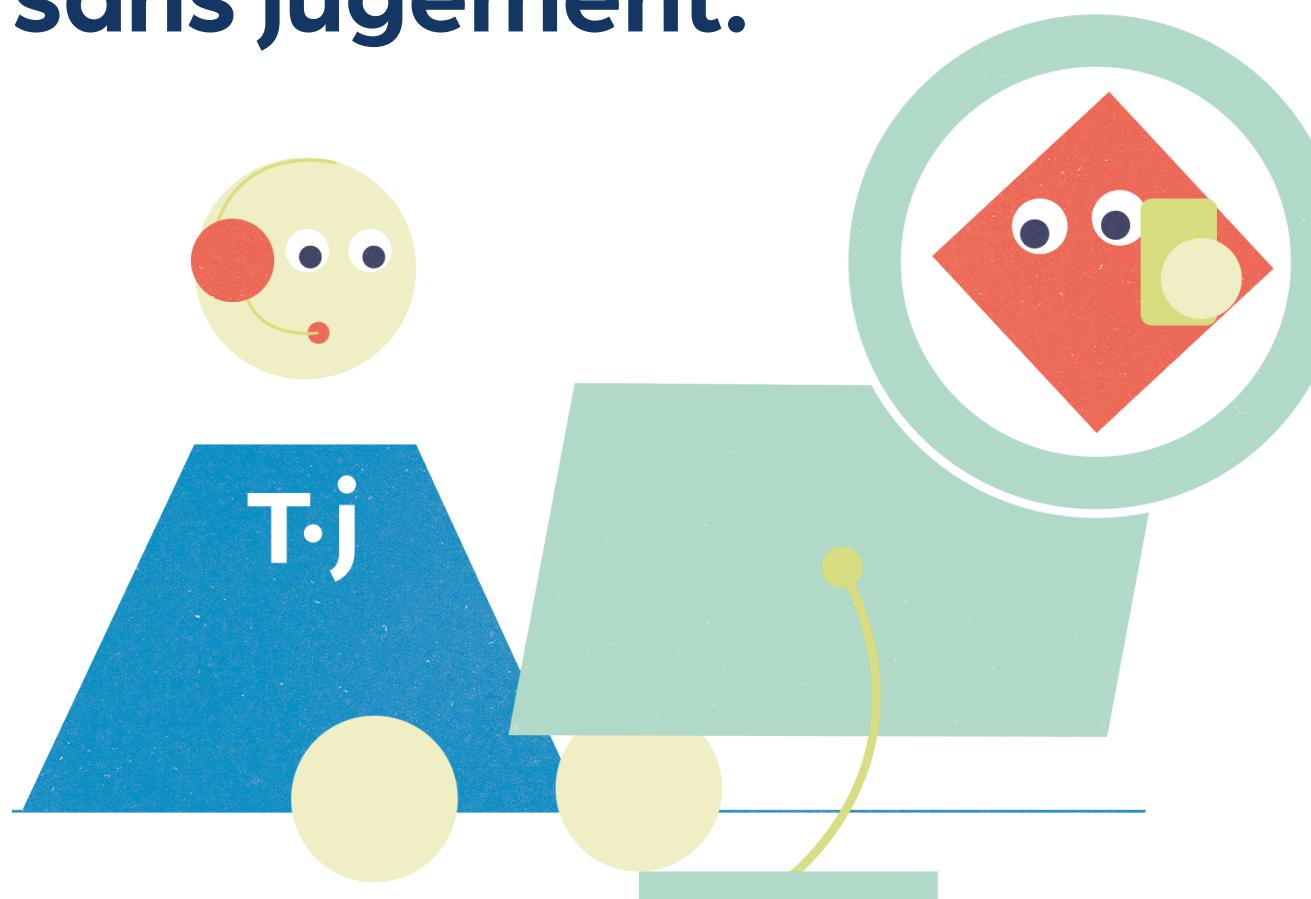


Le présent rapport ne se veut pas seulement un recueil de nos réalisations et de nos résultats; il est un témoignage de notre engagement à réaliser des changements durables et de l'impact de notre action auprès des jeunes Québécois.e.s.



NOTRE IMPACT AUPRÈS DES ADOLESCENT.E.S

Depuis plus de **30 ans**, Tel-jeunes est sur le terrain · réel et virtuel · pour proposer aux ados du Québec écoute, soutien et accompagnement dans toutes les étapes qui marquent l'adolescence. De la peine d'amour à l'intimidation, en passant par les crises de panique, l'avenir du monde ou celui de leur toute première relation... **Tel-jeunes répond toujours présent, sans jugement.**



53 000

moments de partage entre un.e ado et Tj à travers ses services

Les initiatives de Tel-jeunes ont touché **685 000** fois les jeunes dans leur parcours adolescent

NOTRE IMPACT AUPRÈS DES ADOLESCENT.E.S



« Je n'allais carrément pas bien et je me suis confié à Tel-jeunes : ça m'a vraiment beaucoup aidé, parce que j'ai subi du harcèlement, de l'intimidation, je me mutile, et l'amour c'est compliqué pour moi. Je vis beaucoup d'anxiété.

J'ai parlé à une madame super gentille. Ça m'a fait vraiment du bien de me confier à une personne de confiance sans avoir peur d'être jugée. Alors je recommande Tel-jeunes, c'est certain que je vais le réutiliser. Merci de m'avoir

Fille
13 ans

« L'intervenant m'a donné des conseils pour essayer de diminuer mes pensées suicidaires et ça m'a rassuré ! »

Garçon
12 ans

« J'ai communiqué avec Tel-jeunes car je ne pouvais plus gérer ma colère. L'intervenante m'a donné des trucs pour m'aider et me contrôler. Avec elle, j'avais l'impression d'être écoutée et soutenue. C'était la première fois que je communiquais avec quelqu'un sur le site de Tel-jeunes et je ne suis pas déçue du service. C'est complètement anonyme et c'est ça que j'ai aimé : je pouvais dire n'importe quoi, sans avoir peur que ça se sache. Merci ! »

Fille
14 ans

Fille
11 ans

« Mon intervenante Tel-Jeunes m'a aidée à comprendre ma situation, m'a fait réaliser, m'a comprise, m'a crue, m'a donné des solutions, et tout ça, sans me juger. Elle m'a aidée à aller de l'avant. »

PORTRAIT D'ORNELLA



« Je suis tellement reconnaissante pour les équipes de Tel-jeunes »

Ornella a 24 ans. Elle a fait face à beaucoup d'enjeux de santé mentale dès ses 14 ans, et a su trouver en Tel-jeunes une présence rassurante, notamment lors de crises d'anxiété. Aujourd'hui jeune adulte engagée et joyeuse, **Ornella anime la saison 3 de notre balado, Dans la bulle.**

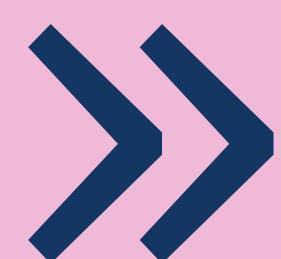


L'adolescence a été une période difficile en raison, notamment, de mon TDAH non diagnostiqué. J'étais en colère et frustrée, je ne me sentais ni écoutée ni comprise, ni à la maison, ni à l'école. Pour apaiser ma douleur, je m'automutilais. Après une première expérience terrible à l'hôpital, où le psychiatre n'a pas été d'un grand soutien, j'ai arrêté de manger, de parler, et j'ai commencé à fuguer, à être même parfois violente.

Heureusement, en secondaire 5, j'ai trouvé du soutien auprès de ma TES. Elle m'a encouragée à aller en hôpital de jour, où j'ai retrouvé un peu d'espoir, et appris à m'ouvrir. C'est au même moment que j'ai découvert Tel-jeunes, et leur service de clavardage m'a apporté un soutien précieux lors de mes crises de panique, sans jugement. J'ai peu à peu appris à gérer les moments plus difficiles pour moi, à demander de l'aide, à être moins dans l'émotion.

Je pense que c'est important de montrer que la santé mentale, c'est un enjeu qui touche l'ensemble des jeunes, de tous horizons et origines. Alors j'ai rejoint le comité jeunesse de Tel-jeunes en 2020, et j'ai adoré. Fin 2023, j'ai accepté avec joie l'opportunité d'animer le balado de Tel-jeunes, alliant ainsi mes études et mon expérience.

Je suis fière du chemin que j'ai parcouru, et surtout reconnaissante envers Tel-jeunes. Ce sont des gens bienveillants, qui se soucient vraiment des jeunes. Ils et elles ont contribué à me redonner confiance en les adultes, le système de santé, et en moi ! Merci.



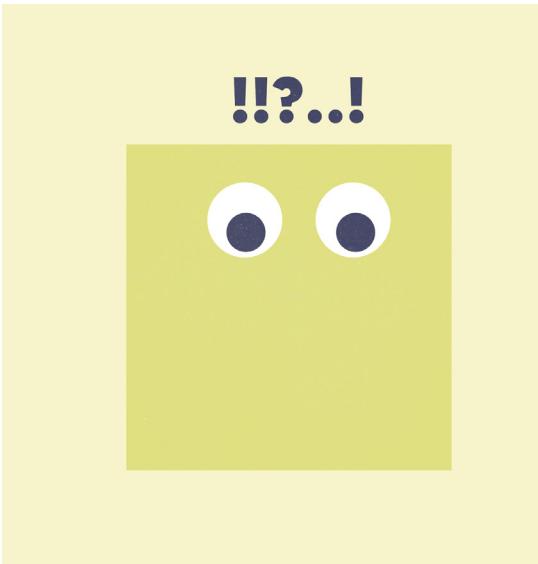
NOTRE EXPERTISE AU PROFIT DU BIEN-ÊTRE DES ADOLESCENT.E.S

Pour la deuxième année consécutive, Tel-jeunes a dressé un portrait de la demande d'aide des jeunes Québécois.e.s, basé sur les données quantitatives et qualitatives issues de ses différents services – centre d'intervention (téléphone, clavardage et texto), Clavardage Ados Tj et Forum Tj (deux espaces d'entraide et de discussions exclusivement réservés aux adolescent.e.s). Cette analyse des raisons de prises de contact nous permet de mieux comprendre les jeunes d'aujourd'hui, l'évolution de leurs besoins, intérêts et inquiétudes, afin d'y répondre toujours adéquatement.

Cette année encore, l'adolescence apparaît comme cet entre-deux peu agréable, où l'on est trop jeune pour être adulte, et trop âgé.e pour rester enfant. C'est une période de constantes découvertes et premières fois, mais aussi d'interdits et d'obligations, alors même que l'on voudrait tout explorer. Le secondaire amène son lot de doutes et de défis, d'apprentissages et de déceptions. Sans parler du climat socio-économique actuel, un terreau fertile pour l'anxiété de nos jeunes.



Concernant les raisons de prendre contact avec Tel-jeunes, on note principalement :



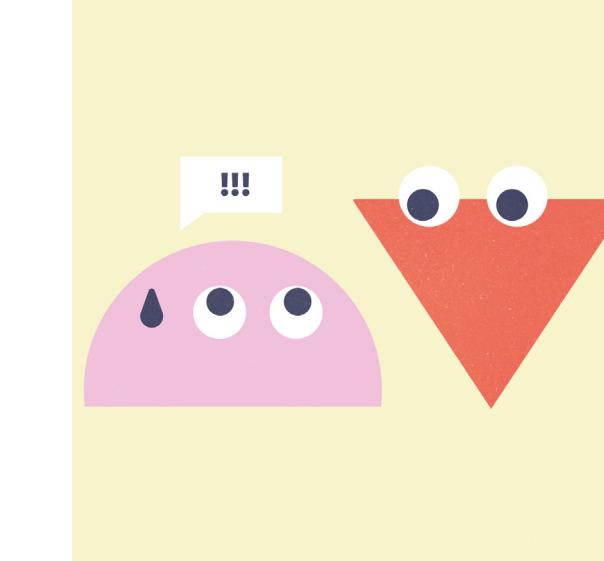
La gestion des émotions, le stress et l'anxiété – ces thématiques ont toujours fait partie des raisons principales d'intervention, mais elles semblent aujourd'hui prendre une place bien plus envahissante dans la vie des jeunes, s'infiltrant dans plusieurs sphères de leur quotidien, de près (par exemple, les résultats scolaires) comme de loin (l'écoanxiété).



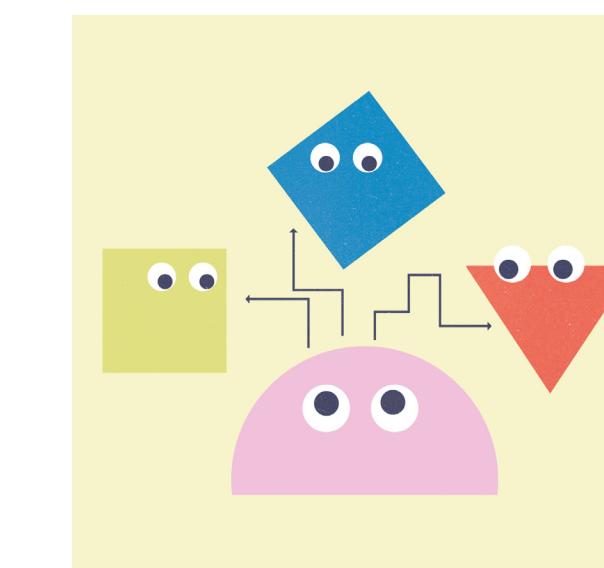
La démotivation, l'ennui, l'isolement, le sentiment d'être incompris.e ou rejeté.e – des émotions difficiles qui peuvent être ressenties à l'école comme à la maison.



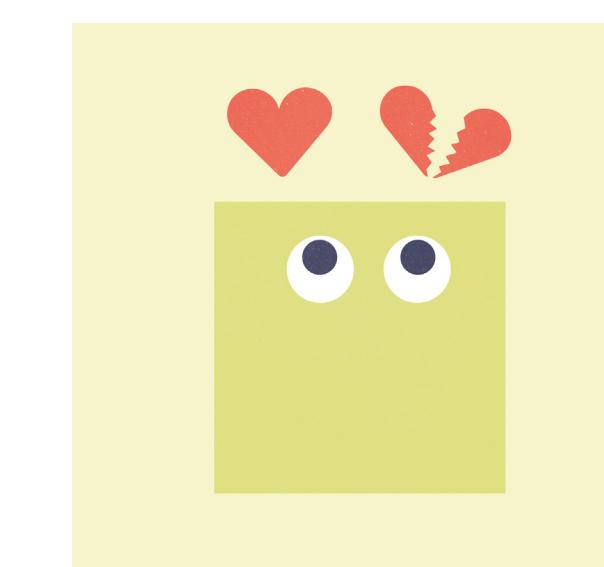
La détresse psychologique, notamment pour aider un.e ami.e qui semble aller mal. Les sujets graves de l'automutilation et des idées suicidaires se maintiennent dans les raisons de prise de contact avec notre équipe d'intervention.



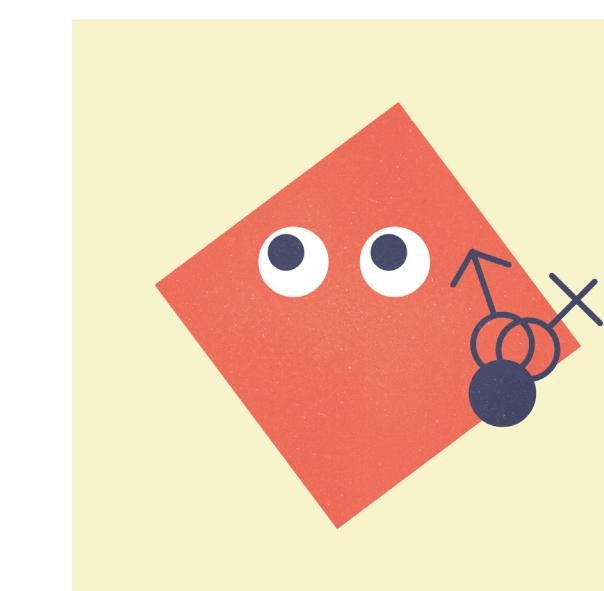
Le besoin de ventiler – si les jeunes se tournent naturellement auprès d'une personne de confiance pour parler de ce qui les contrarie, certains sujets sont plus facilement abordables de façon anonyme.



La gestion des relations, et plus spécifiquement des conflits – les enjeux de communication sont nombreux, que ce soit en famille, entre ami.e.s ou en couple.



Les sentiments amoureux et les peines d'amour – des indémodables qui font toujours aussi mal au cœur, peu importe la génération d'adolescent.e.s à qui on parle!

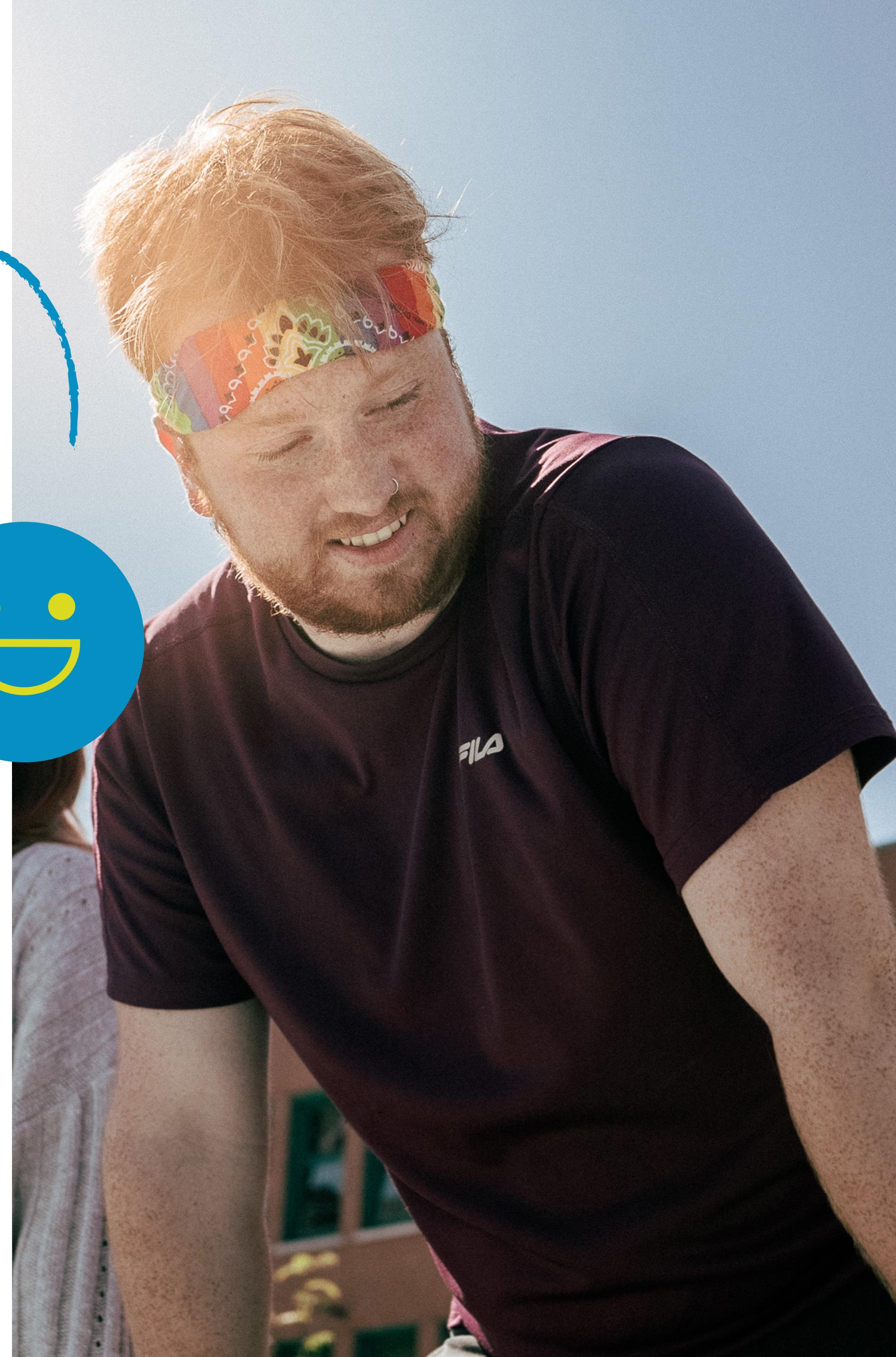


La sexualité – s'il y a un domaine où les questions tournent autour de la normalité, c'est bien celui-ci ! Taille normale, durée normale, âge normal... Ici encore plus qu'ailleurs, les ados désirent avant tout être comme tout le monde. Les garçons utilisent davantage cette thématique pour entrer en contact avec Tel-jeunes.

En 2023 · 2024,

on dresse donc le **portrait d'un.e adolescent.e en quête identitaire**, qui cherche à se situer face à une norme, à mieux se connaître et se comprendre. Aux prises avec davantage de stresseurs que ses aîné.e.s, cet.te ado est en recherche **d'astuces concrètes et de témoignages rassurants** qui l'aideront à traverser son adolescence.

Enfin, **en 2023**, nos équipes ont constaté que **certains sujets prenaient une place plus importante** que les années précédentes : **vapotage et wax pen, sextos et sextorsion, décrochage scolaire, relations en ligne, parents qui désapprouvent une relation**. Ces thématiques seront donc à surveiller à l'avenir pour voir si elles deviennent de véritables **tendances sur le long terme**.



TEL-JEUNES, PRÉSENT DANS TOUS LES MOMENTS QUI COMPTENT

L'adolescence est une période complexe et riche, où tout peut changer d'une année à l'autre, et où les jeunes doivent continuellement apprendre à s'adapter : à de nouvelles formes, à de nouvelles sensations, à de nouvelles émotions, à une pression scolaire grandissante... L'expertise de Tel-jeunes réside précisément dans la grande compréhension de toutes ces expériences, tous ces ressentis que vivent les ados – depuis la fin de l'enfance au début de l'âge adulte, nos équipes accompagnent les jeunes dans leurs découvertes, défis et premières fois.

Ainsi, dès la 6e année du primaire, Tel-jeunes prend sa place aux côtés des jeunes, par l'entremise du personnel scolaire, pour répondre

à leurs questionnements liés à la rentrée au secondaire, aux examens de fin d'année, aux changements corporels ou encore aux relations amicales et amoureuses. Visite de notre site Web, présentation de nos services en classe, capsules vidéo : Tel-jeunes et le personnel scolaire s'unissent pour amorcer la conversation sur la demande d'aide avec ces jeunes.

Parcours de l'ado : fin de l'enfance



Fin de l'enfance



Adolescence

C'est au cœur de l'adolescence – entre 12 et 17 ans – que le rôle d'accompagnement de Tel-jeunes devient vraiment crucial pour les jeunes en quête de réponses. Les stresseurs sont en effet nombreux à cette période, souvent assortis d'émotions fortes et de défis à relever :



Parcours de l'ado

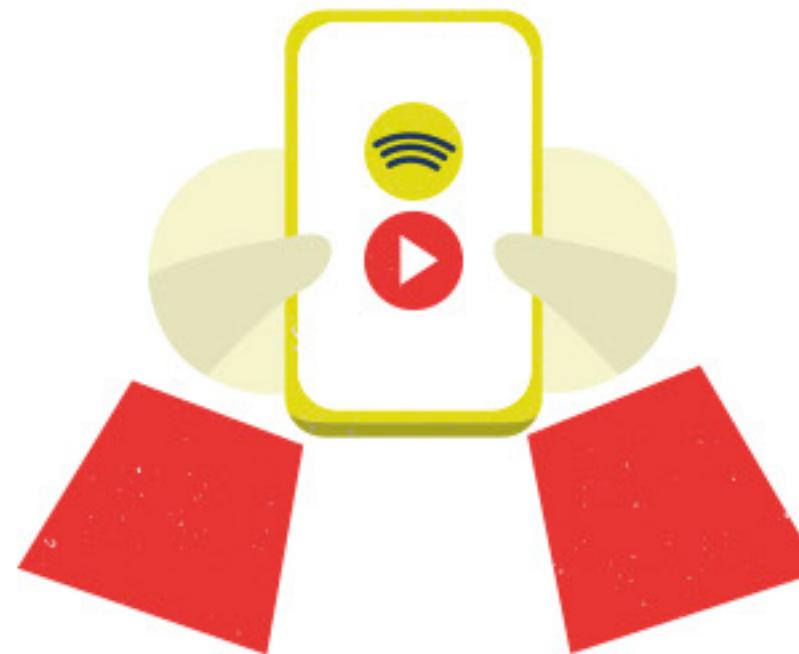
Pour nous assurer de répondre aux différents besoins et postures face à la demande d'aide, nous avons développé un large éventail de services, allant de l'intervention professionnelle aux conseils accessibles en ligne, en passant par un forum de discussion réservé aux adolescent.e.s.

Ainsi, à l'école (en classe, sur des affiches, dans les Intercom) comme à la maison (sur les médias sociaux, et sur notre site Web), les ados sont en contact avec Tel-jeunes, de près ou de loin.

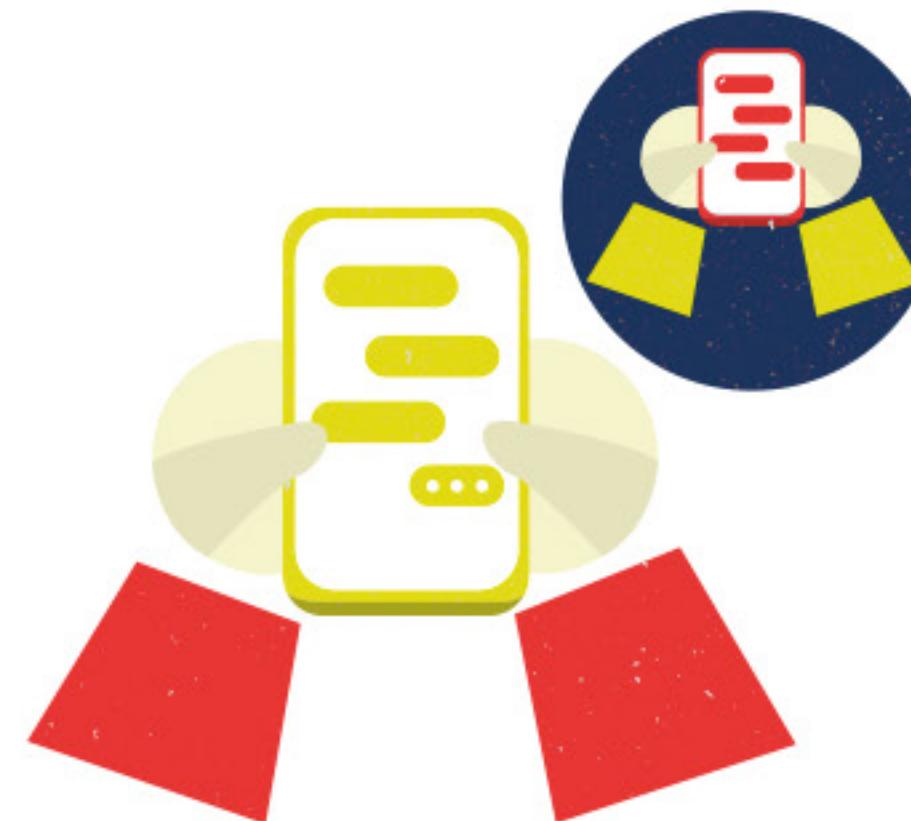
Voir page suivante

TEL-JEUNES, DES MOYENS À LEUR MESURE

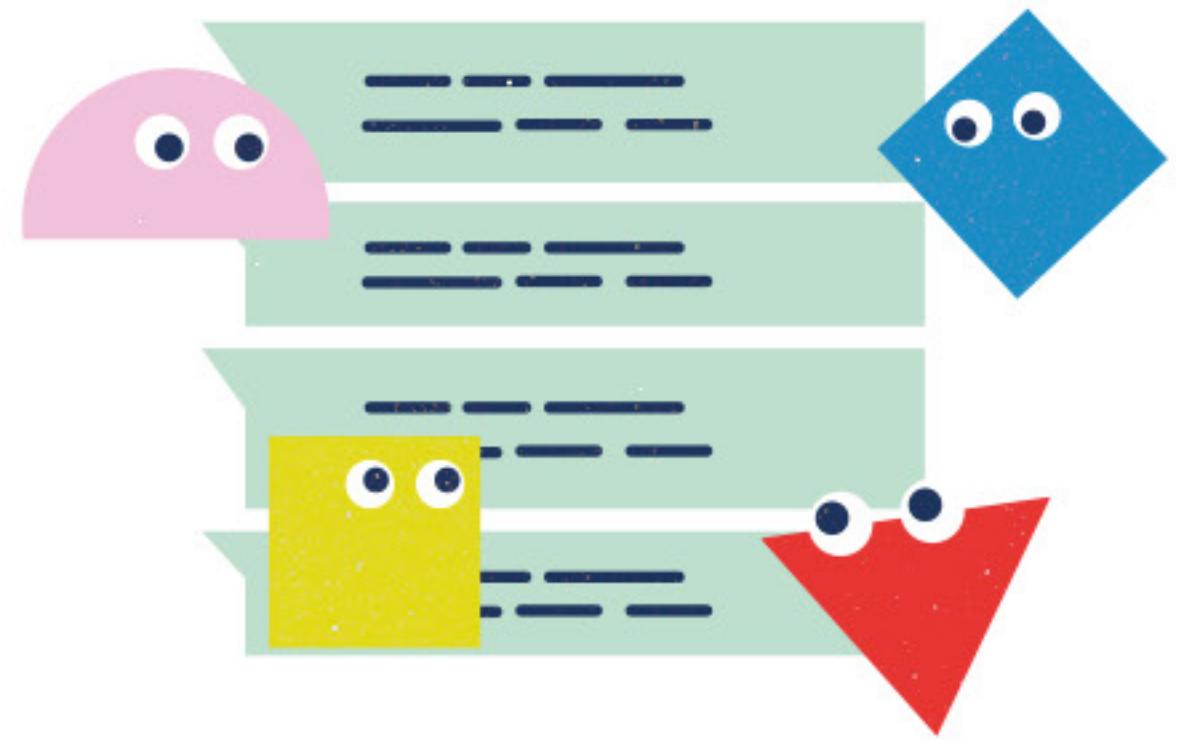
1. Chercher du contenu sur nos médias sociaux ou notre site internet et écouter notre balado



2. Se confier à un.e ado sur le chat Tj



3. Consulter notre forum



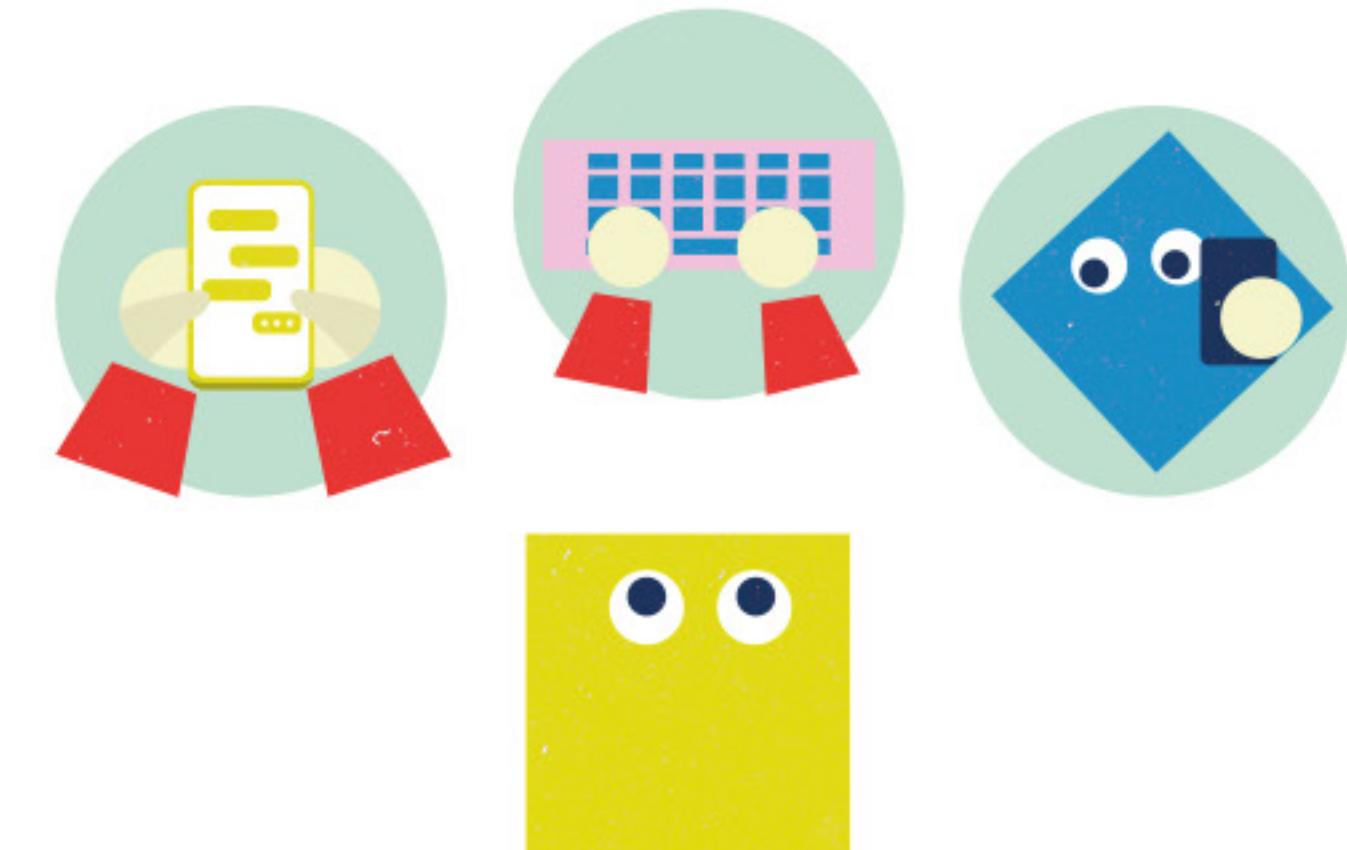
4. Recevoir un atelier en classe



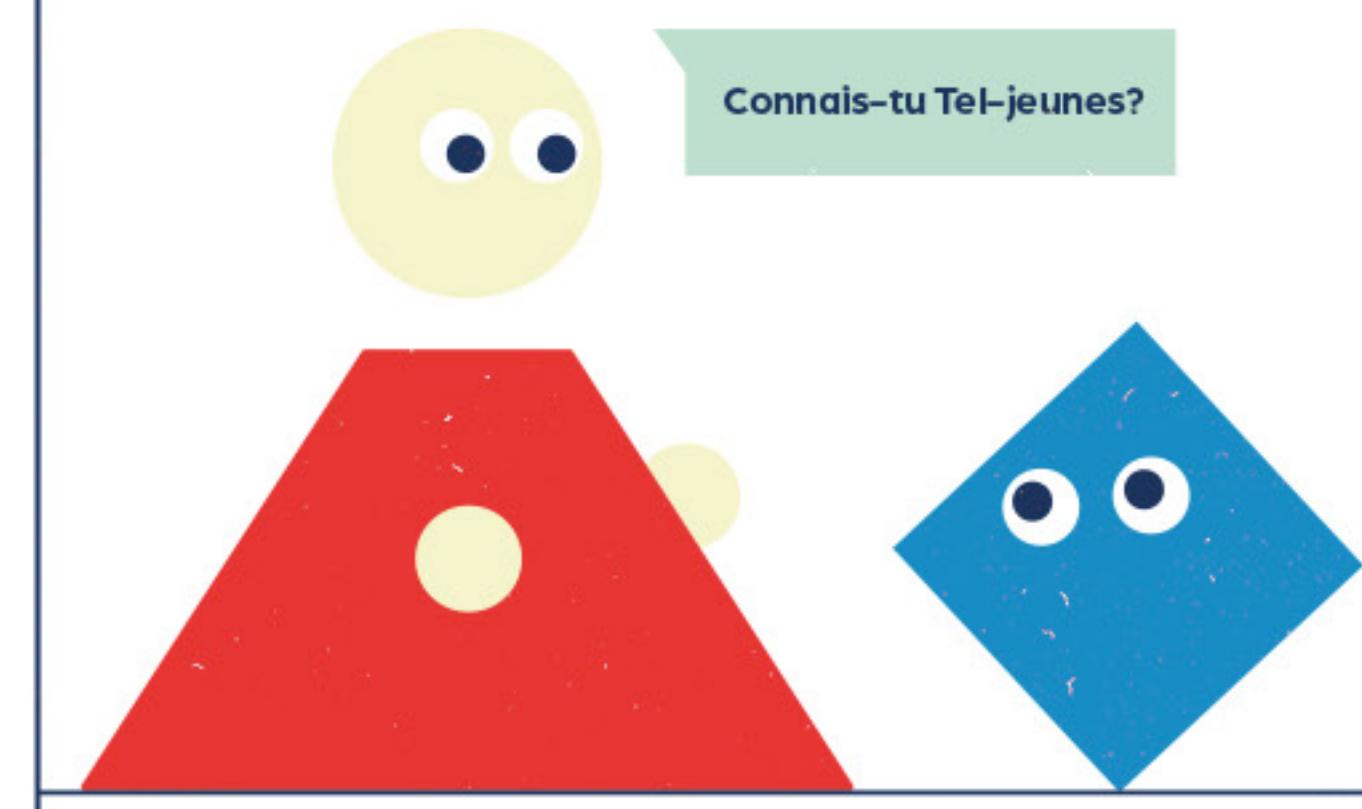
5. Voir une pub dans l'abribus avec son cell en main



6. Demander de l'aide à un.e intervenant.e par texto, chat ou téléphone



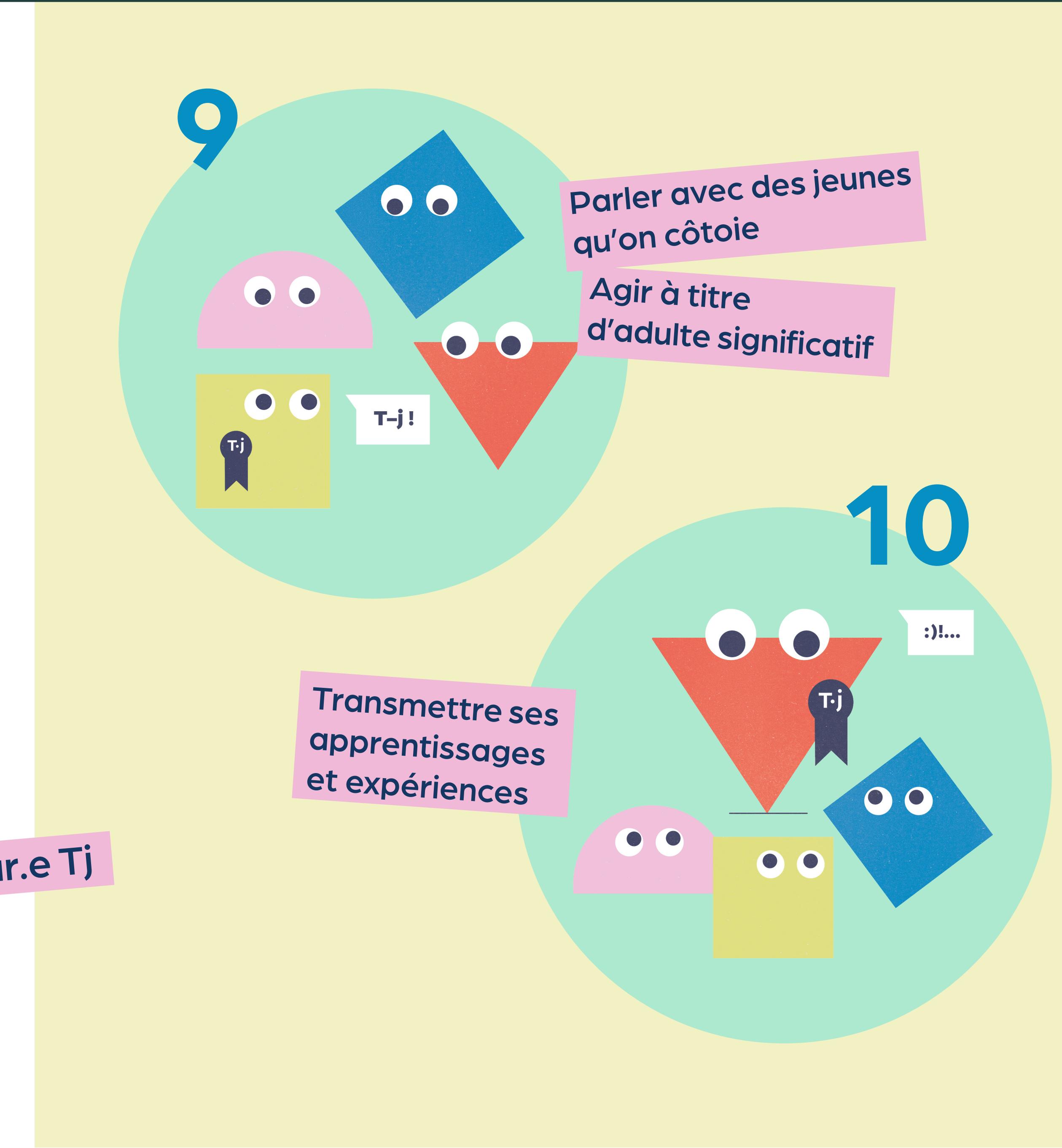
7. Entendre son prof parler de Tel-jeunes dans sa classe



Devenir adulte

Chez Tel-jeunes, nous sommes convaincus que l'autonomie en matière de santé mentale se développe grâce à l'information, au soutien et à la validation. En se sentant informé.e et rassuré.e, les ados prennent alors le contrôle de leur bien-être, et peuvent partager, à l'avenir, leur expérience avec confiance.

Ainsi, les jeunes adultes qui ont connu Tel-jeunes peuvent contribuer concrètement à briser les freins et tabous autour de la demande d'aide lorsqu'ils et elles deviennent à leur tour parent, ou occupent une place significative dans la vie d'un enfant.



UN SOUTIEN ADAPTÉ AUX PARENTS D'ADOLESCENT.E.S

Outiler les parents d'ados à accueillir les confidences et questions de leur jeune est apparu comme une évidence à nos équipes : d'une part, parce que les parents jouent un rôle crucial dans le développement et le bien-être de leur enfant, **mais aussi parce que 54% des ados se tournent en premier vers leurs parents** lorsqu'ils et elles ont besoin de parler. Plus d'un jeune sur deux – un tel ratio méritait que l'on s'intéresse à ces parents qui peuvent se sentir **démuni.e.s, impuissant.e.s et sans ressource**.

En 2023, nous avons donc **recentré nos services directs (téléphone et clavardage)** pour les **parents d'ados de 12-17 ans** afin de leur offrir de l'écoute, du soutien, mais aussi de l'information ou une redirection vers

des ressources pertinentes en cas de besoin. **Et les parents ont su où nous trouver: on a compté 11 500 échanges avec un ou une de nos intervenant.e.s Tel-jeunes Parents.**



11 500 échanges

40%

Les relations familiales sont au **coeur de leurs questionnements** : conflit, encadrement, communication... Des thématiques certes classiques, mais qui génèrent beaucoup de stress et pour lesquelles nos intervenant.e.s aident à décortiquer les situations, à prendre un pas de recul et à sortir de l'émotion pour aller de l'avant.

22%

La santé mentale de leurs ados

9%

La consommation

8%

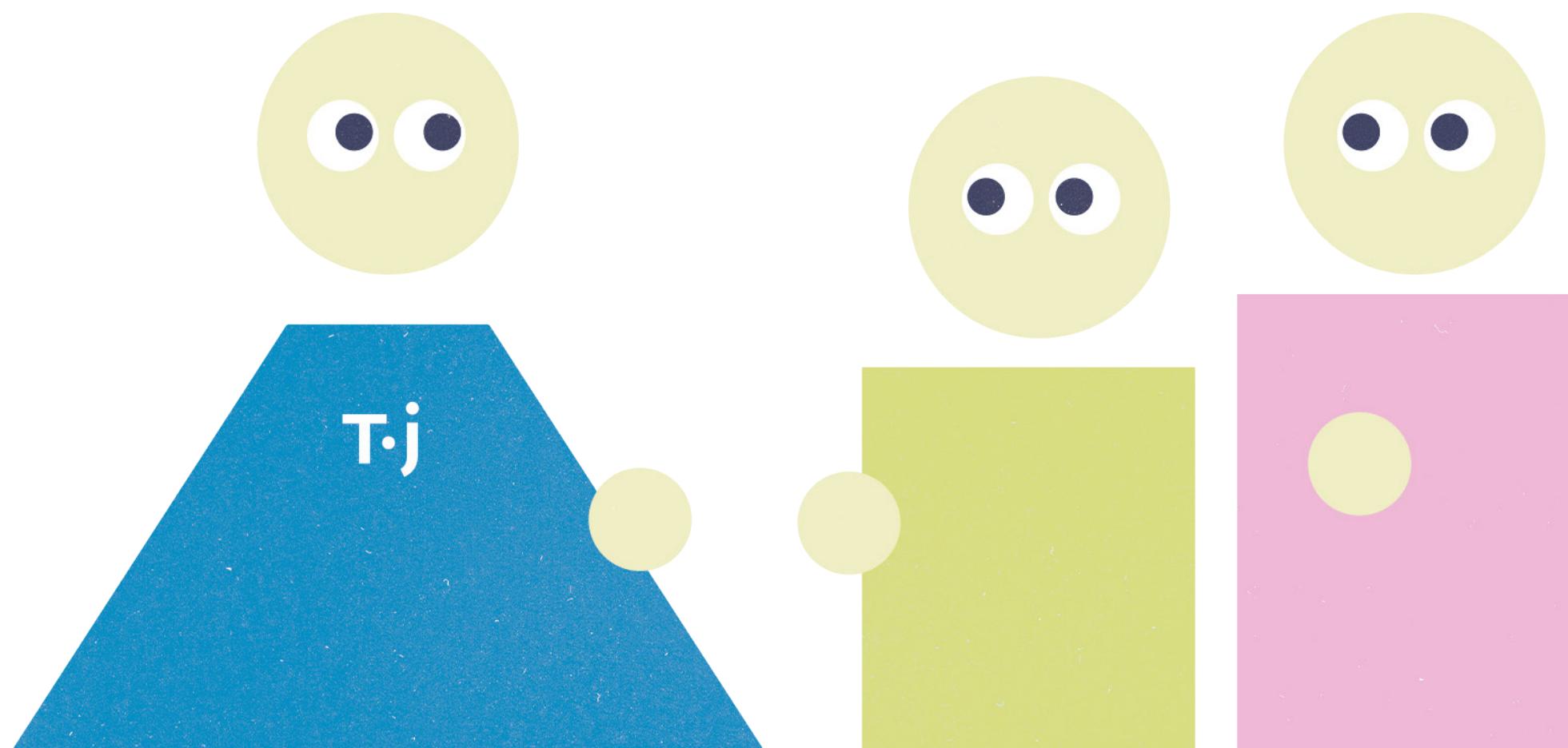
Les problèmes liés à l'école

8%

La violence donnée ou reçue

UN SOUTIEN ADAPTÉ AUX PARENTS D'ADOLESCENT.E.S

Dans la dernière année, nos équipes ont également noté l'émergence de nouvelles thématiques, telles que les questions autour de l'identité et/ou de l'orientation sexuelle, les sextos, la conversion religieuse, ou encore la montée de discours conservateurs et masculinistes.



Mère d'un garçon de 14 ans

« Je me suis sentie comprise, validée et écoutée. L'intervenante a pris le temps de décortiquer la situation avec moi. Je suis reconnaissante. »

Mère d'un garçon de 17 ans

« Aujourd'hui je ne savais pas comment réagir envers mon fils qui est en dépression depuis un an - aucune motivation, stress intense et tout. J'ai parlé avec une personne formidable qui m'a aidée. Je suis très motivée de retrouver mon fils comme avant, alors l'école va attendre le temps qu'il soit bien avec lui-même; je vais être à ses côtés pour le soutenir tout au long de sa vie, un jour à la fois, pour moi et lui. Merci de la part d'une maman qui est heureuse d'être venue sur ce site. »

Mère d'une fille de 14 ans

« Les montagnes russes que nous vivons parfois avec nos ados viennent chambouler nos vies. Les conseils bienveillants reçus aujourd'hui m'ont permis de prendre un pas de recul concernant la situation actuelle. »

NOTRE PRÉSENCE EN MILIEU SCOLAIRE

L'école est le principal lieu de socialisation des adolescent.e.s. C'est là que les relations amicales et amoureuses se nouent, que les jeunes trouvent leur place dans le fonctionnement de la micro-société que constitue leur école secondaire, et que leurs compétences personnelles se définissent.

La présence de Tel-jeunes au sein même des établissements scolaires est donc indispensable pour pouvoir se positionner comme l'allié de confiance des ados, et elle est rendue possible grâce à une étroite collaboration entre nos équipes d'intervention professionnelle et les membres du personnel scolaire, **véritables courroies de transmission vers nos services.**

Santé mentale, sexualité : on répond aux questions, en direct et sans tabou !

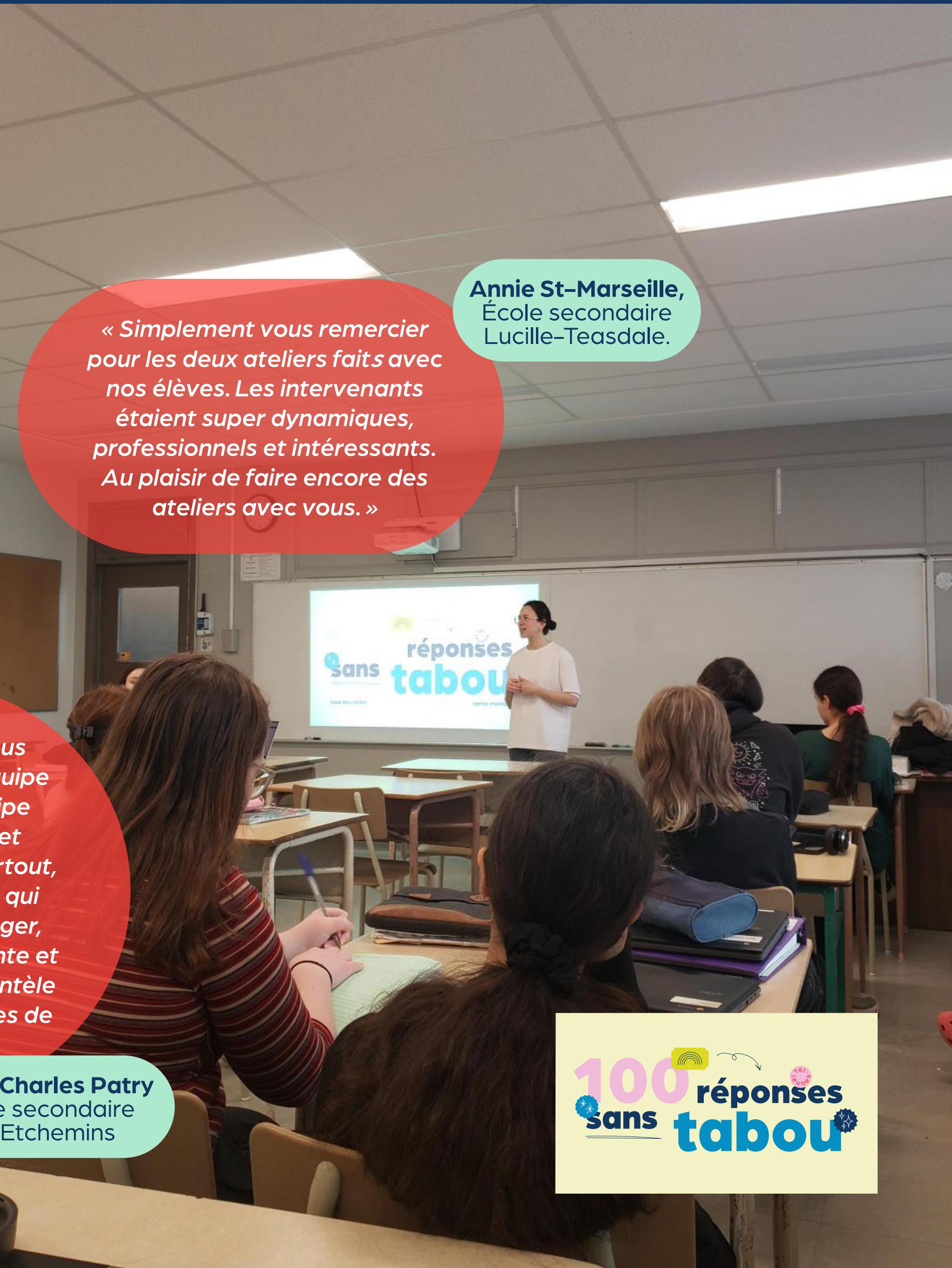
Dans la dernière année, **plus de 10 500 adolescent.e.s de 55 écoles différentes dans 10 régions du Québec** ont reçu un atelier Tel-jeunes dans leur classe.

Moments d'échanges authentiques, ces ateliers sont une occasion privilégiée pour les élèves de poser leurs questions sur la santé mentale, la sexualité et les relations amoureuses à notre équipe d'animation, qui leur répond en temps réel. En 2023, ils et elles ont répondu à **plus de 6000 questions uniques.**

Les Ateliers Tj sont adaptés aux besoins et préoccupations des jeunes du secondaire, et se déroulent dans un climat d'ouverture et de non-jugement : une belle façon de vivre l'expérience Tel-jeunes en classe !

« Nous sommes vraiment très satisfaits du travail que vous avez réalisé dans notre école. Nous en avons discuté en équipe et nous nous entendions toutes pour dire que votre équipe d'animation agissait avec professionnalisme, sensibilité et discernement auprès des membres de l'équipe-école et surtout, de nos ados. Malgré quelques questions et commentaires qui pouvaient avoir été formulés pour faire rire ou pour déranger, vous avez su réorienter le propos vers une réponse pertinente et bienveillante. L'atelier comble un besoin réel chez notre clientèle et nous allons assurément considérer à nouveau les services de Tel-Jeunes pour l'an prochain ! »

Louis-Charles Patry
École secondaire
les Etchemins



100 sans tabou

Mieux comprendre Tel-jeunes : un premier pas vers la demande d'aide

Depuis deux ans, des membres de notre équipe présentent les services de Tel-jeunes dans les écoles primaires (3e cycle) et secondaires. L'objectif : que les ados comprennent mieux qui nous sommes et ce que nous pouvons leur offrir, tout en humanisant notre équipe.

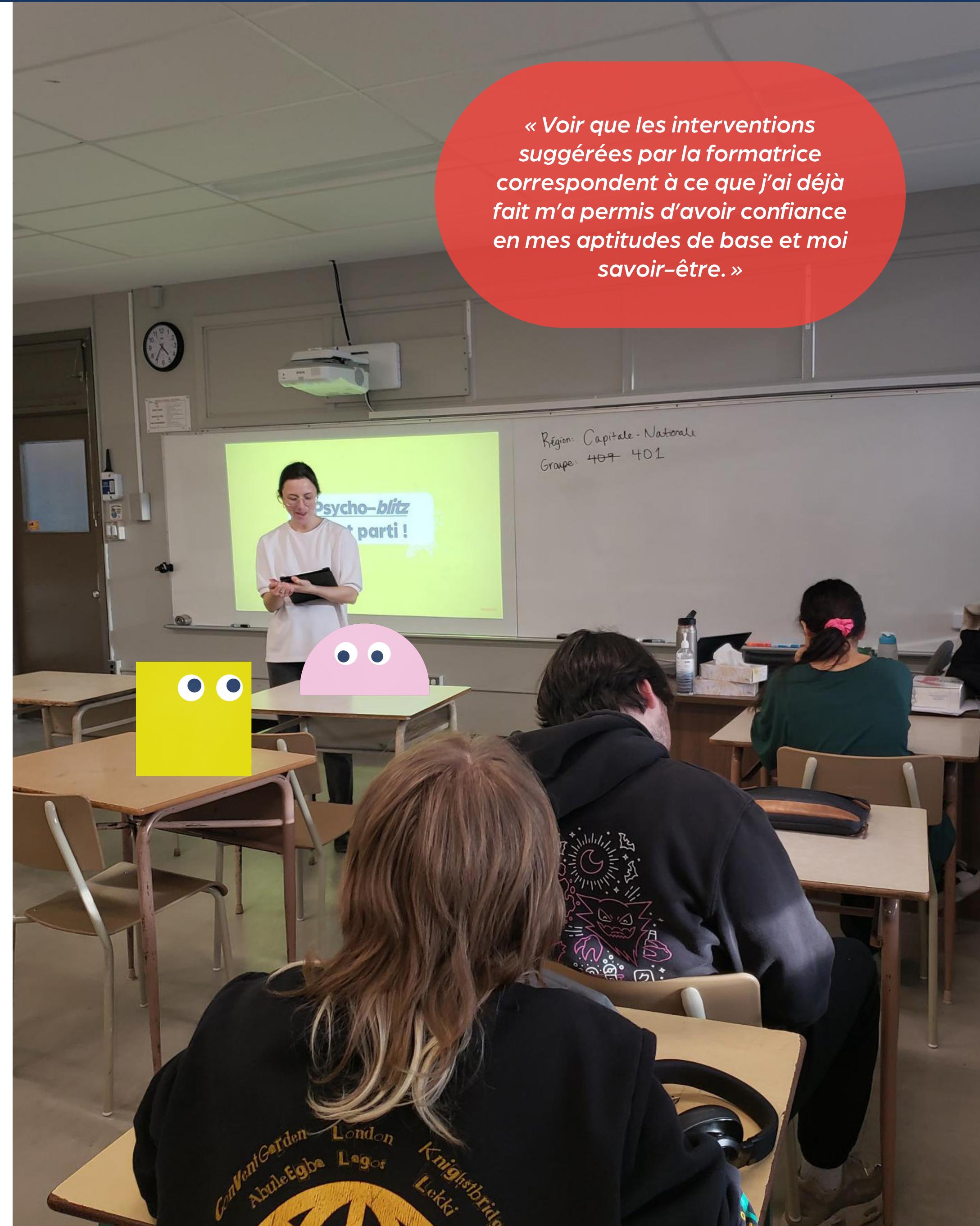
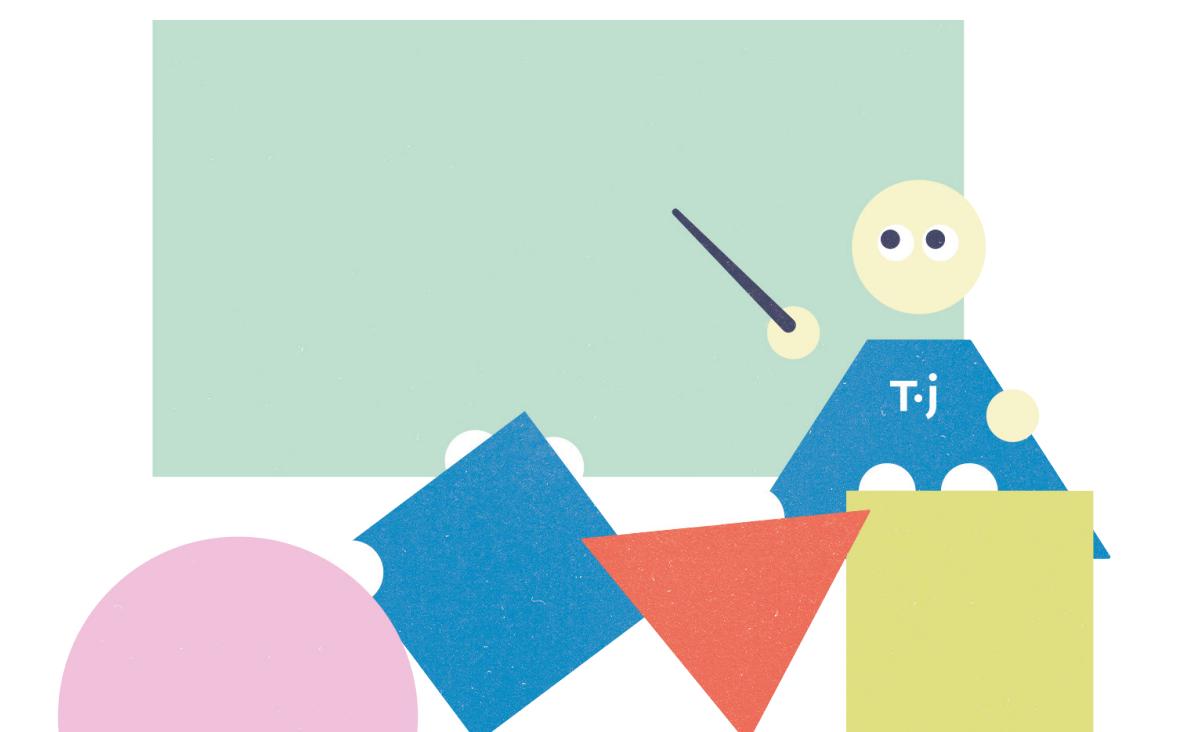
En 2023-2024, Tel-jeunes à présenté ses services à **900 jeunes dont 600 jeunes** de 5e et 6e années du primaire.

Au total, Tj a eu
211 000 interactions
avec l'entourage des ados

Comment parler de sexualité : Tel-jeunes partage son expertise

Depuis avril 2023, Tel-jeunes forme le personnel d'établissements du secondaire partout au Québec au savoir-être et aux stratégies d'intervention en éducation à la sexualité. Cette formation a été mise en place grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation et elle offerte à l'ensemble des écoles et centres de services scolaires du Québec depuis 2018.

- **99% des répondants** à notre sondage de satisfaction indiquent avoir acquis des connaissances sur les besoins et les préoccupations des jeunes en matière de sexualité.
- **472 membres** du personnel scolaire formés par nos équipes.



Aider le personnel scolaire à mieux comprendre les ados

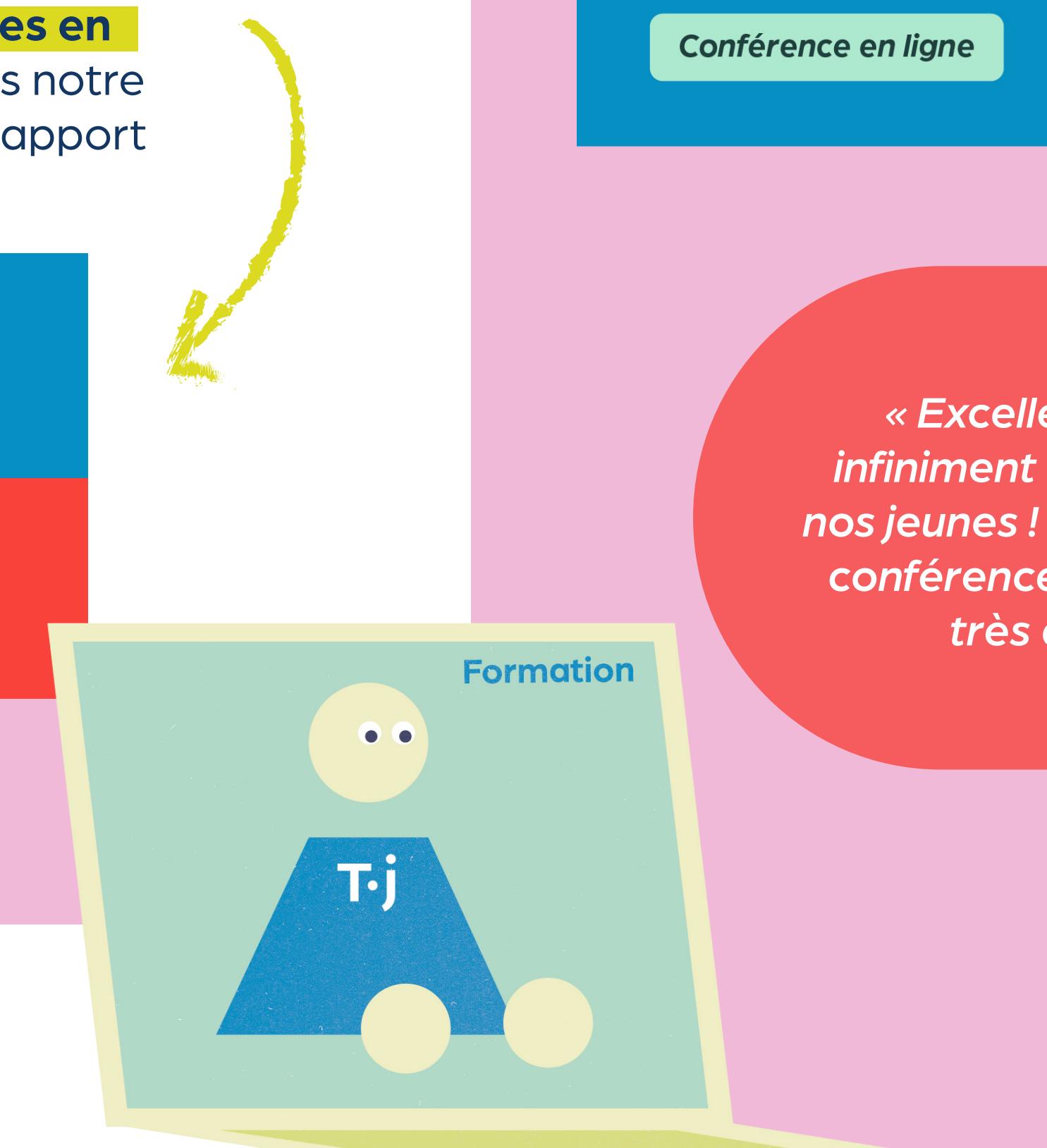
Outiller le personnel scolaire, c'est également lui partager ce que nous apprenons en étant en contact au quotidien avec des adolescent.e.s sur nos différentes plateformes ; c'est lui faire bénéficier de notre expertise de l'adolescence et des apprentissages issus de chacune des interventions de nos équipes, les plus anodines comme les plus extraordinaires.

Ainsi, nous proposons régulièrement des **conférences en ligne** pour partager au personnel scolaire québécois notre analyse des adolescent.e.s d'aujourd'hui et de leur rapport à la demande d'aide.

4 sessions en ligne

plus de
600 participant.e.s

4.6/5 niveau de satisfaction



« C'est pas assez grave pour en parler »

Portrait de la demande d'aide chez les ados au Québec

Conférence en ligne

2^e édition

Tel-jeunes

« Excellent travail ! Merci infiniment d'être à l'écoute de nos jeunes ! Hâte aux prochaines conférences. L'animation était très dynamique ! »

« J'ai vu naître Tel-Jeunes lorsque j'étais moi-même ado et je trouve vraiment extraordinaire de voir comment l'organisme s'est développé pour répondre aux besoins des jeunes de 2024. Bravo !!! »

NOS RÉALISATIONS

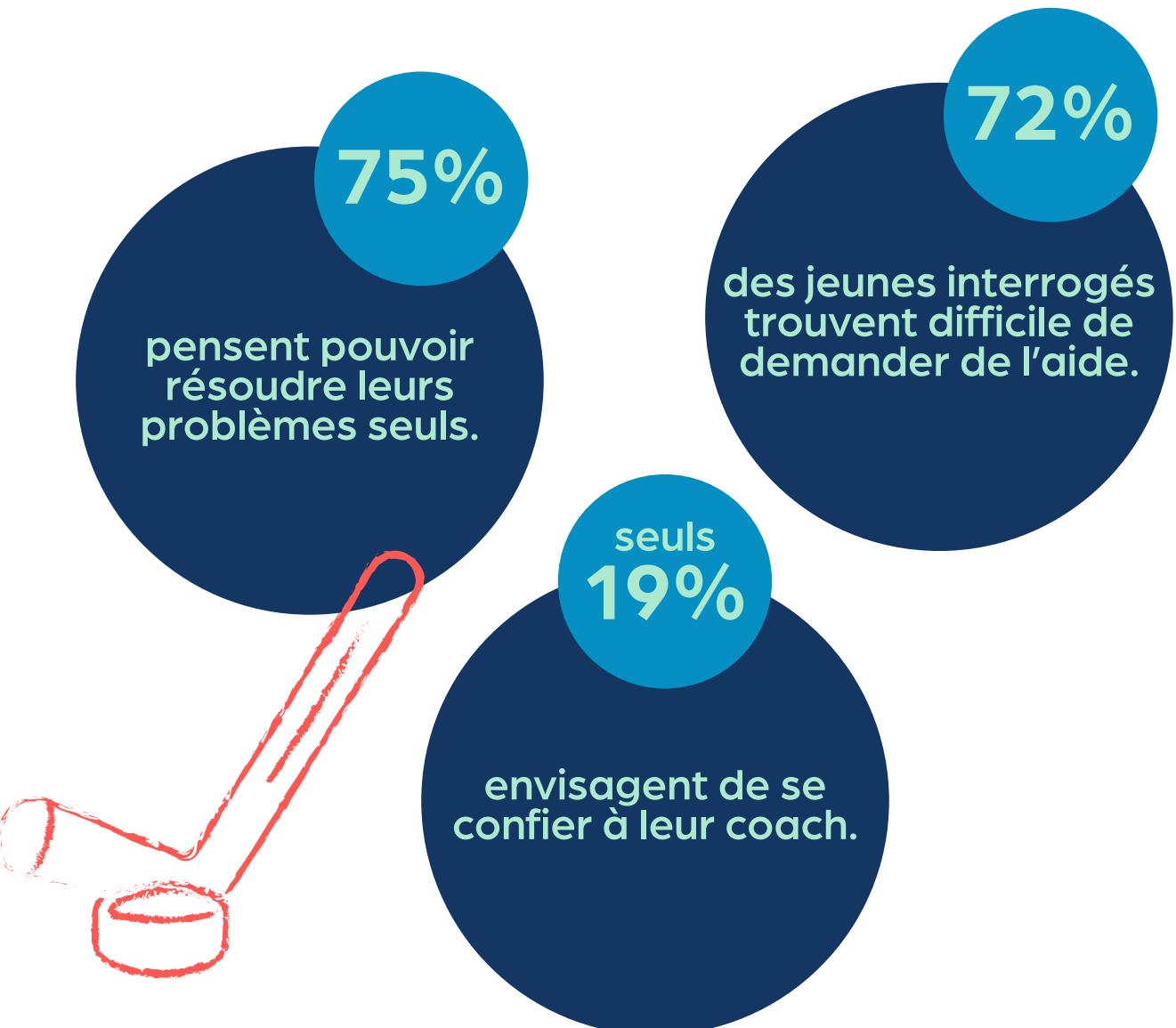
A Brise-Glace : rejoindre les garçons dans l'aréna

Un projet-pilote, baptisé Brise-Glace, est mené en collaboration avec les membres du programme sport-étude hockey du Collège Charles-Lemoyne. L'objectif de Tel-jeunes est d'évaluer sur le terrain les possibilités de rejoindre les garçons autrement, en s'intégrant à leur environnement sportif.



Par la bande, nous souhaitons encourager les jeunes élèves-athlètes, bien souvent soumis à une grande pression de performance, à demander de l'aide, le tout en collaboration avec les coachs, les intervenant.e.s scolaires et les parents de jeunes joueurs.

Plusieurs entrevues menées sur le terrain ont permis de faire ressortir de grands constats, qui constituent la base de notre réflexion pour créer des outils concrets :



« Selon moi, quand tu as un problème, la première étape est de passer par-dessus ou de le régler soi-même. Après, tu regardes tes options. »
– Jeune joueur

« Mon lien de confiance est grandement influencé par le succès d'une saison sur le plan sportif. La pression est si grande, qu'il est très difficile de réussir sur le plan humain lorsque les défaites s'enchaînent. »

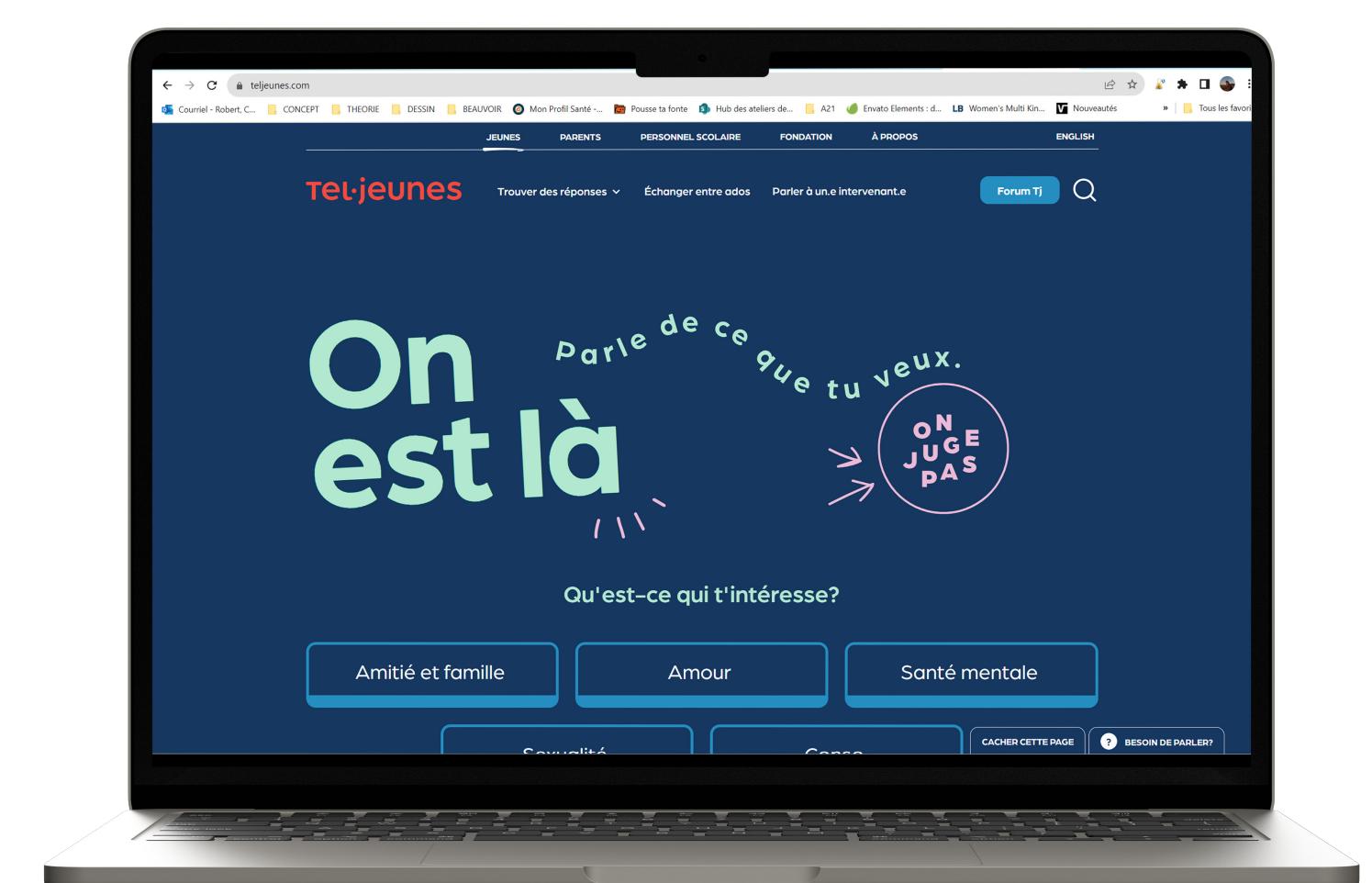
– Coach

Le projet pilote va se poursuivre afin d'étendre sa portée à d'autres types de sport.

B Un site Web uniformisé et revampé

Dans la lignée de la refonte de son identité visuelle, Tel-jeunes a également mis à jour son site Web: nouvelle image, nouvelle navigation, nouvelles sections dédiées aux parents et au personnel scolaire, **un portail simplifié et un accès facilité à nos services directs**... Notre site Web est désormais uniforme, plus clair et plus facile à naviguer.

Nous poursuivons nos efforts pour **améliorer continuellement** l'expérience utilisateur.trice afin de rester toujours plus pertinents et utiles pour les ados et leur entourage.



Campagne de notoriété : révéler le Tel-jeunes d'aujourd'hui

Dans le but de réaffirmer notre position d'expert de l'adolescence au Québec, et pour faire connaître au plus grand nombre toute l'étendue de notre offre de services, nous avons lancé une grande campagne de notoriété, qui a couru de mars à juillet 2023.

En mars et avril, le focus a été mis sur le Forum Tj, en misant sur les sujets qui y sont les plus discutés, à savoir l'anxiété et la sexualité. En mai et juin, la campagne est devenue 360 pour démontrer la versatilité de nos services à nos différentes cibles – les adolescent.e.s, bien sûr, mais aussi leur entourage.

Plus d'un million de jeunes ont vu la publicité en ligne !

Cette offensive a évidemment eu des répercussions positives sur nos différentes plateformes : nous avons noté une hausse notable des visites sur notre site Web, une nette augmentation de prise de contact avec nos services de la part de garçons résidant à Montréal, et un engouement sur nos plateformes sociales.



D La Trousse Tj : des outils promotionnels pour les écoles

Lancée en avril 2023, la Trousse Tj contribue au rayonnement de nos services et à faire connaître notre nouvelle identité visuelle aux jeunes et au personnel scolaire.



Dans la dernière année :

- **571 écoles secondaires** de partout au Québec ont **reçu la Trousse Tj**.
- Les affiches qui la composent ont été mises au goût du jour, pour représenter les préoccupations actuelles des jeunes.
- **21 000 affiches** ont été envoyées dans les écoles.
- Des **codes QR** ont été ajoutés aux cartes promotionnelles permettant rendre **se rendre facilement dans l'espace en ligne** de la Trousse Tj.

Une version numérique pour des contenus clé en mains

Dans sa version en ligne, accessible via un code QR, la Trousse Tj comprend des outils complémentaires à la version papier, et permet au personnel scolaire de disposer d'éléments prêts à être utilisés en classe.

« J'ai feuilleté les différents éléments de la trousse Tel-jeunes et je trouve ça super ! Beaucoup de ressources faciles à utiliser en classe. »

- Enseignant

FUn balado qui gagne en maturité

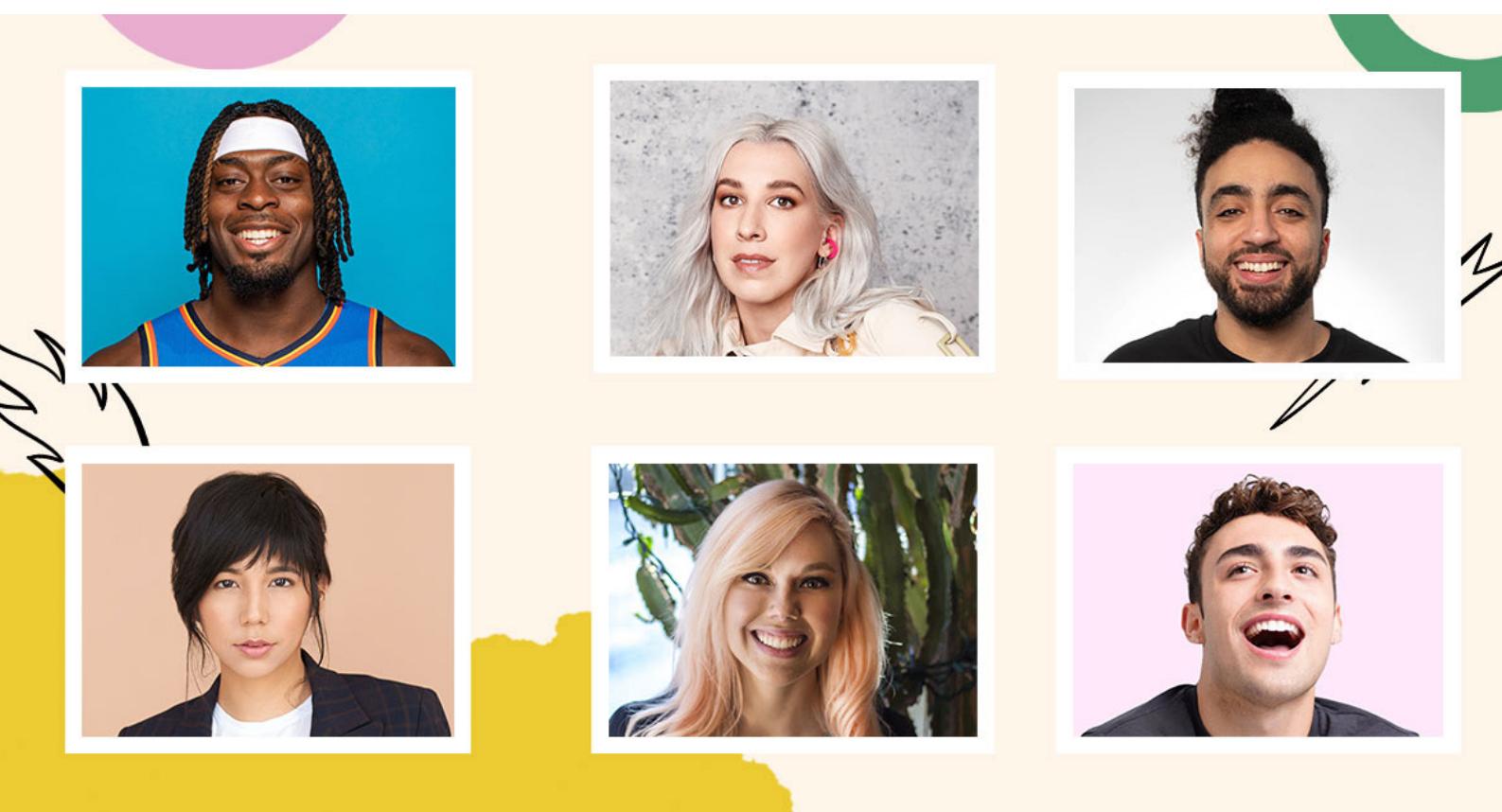
En janvier 2024, nous avons lancé la **3e saison de notre balado**, Dans la bulle. Cette année, nous avons misé sur une seule animatrice, Ornella (ancienne Ado Tj, voir son portrait page 15) et sur des épisodes plus courts. **À chaque mois, elle traite de sujets aussi variés que la neurodiversité, l'itinérance, l'anxiété de performance ou le rapport à la consommation**



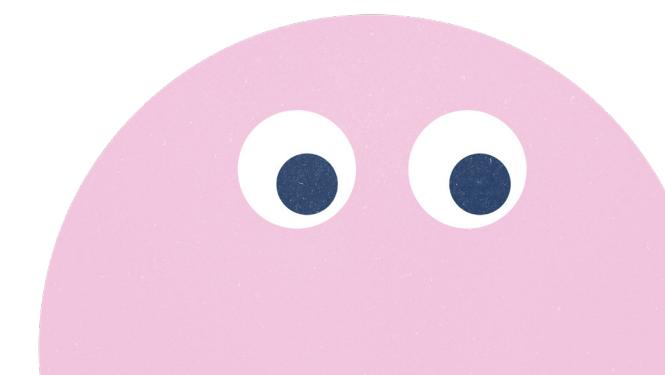
avec des personnalités inspirantes et pertinentes – bien souvent contactées sur recommandation de notre comité jeunesse, qui a également activement participé à l'élaboration des thématiques. À date, on compte plus de **13 500 visionnements des premiers épisodes**.

FProgramme ambassadeur.rice.s : une belle première année de collaborations uniques

En 2022, nous avons lancé notre Programme Ambassadeur.ices : une association d'un an entre Tel-jeunes et six personnalités inspirantes pour les ados, dans le but de créer des contenus originaux dans lesquels les jeunes pourront se reconnaître, et se sentir ainsi validé.e.s dans leurs expériences et émotions.



La deuxième édition de ce programme est en cours de préparation, et sera encore plus variée et représentative des jeunes et des leurs multiples réalités.



plus de
50

contenus originaux produits.

150K

nouveaux comptes atteints pour Tel-jeunes.

300K

de portée totale à travers le Québec.

LA FONDATION TEL-JEUNES :

FAIRE VIVRE VOTRE GÉNÉROSITÉ

MERC!

Pour se propulser vers son idéal de **faire du Québec le meilleur endroit où vivre pour un.e adolescent.e**, Tel-jeunes peut s'appuyer sur la Fondation Tel-jeunes. **Notre Fondation s'est en effet donné la mission de mobiliser et rallier la communauté pour assurer la pérennité des activités de Tel-jeunes**, et lui permettre d'être l'alliée des ados au quotidien.

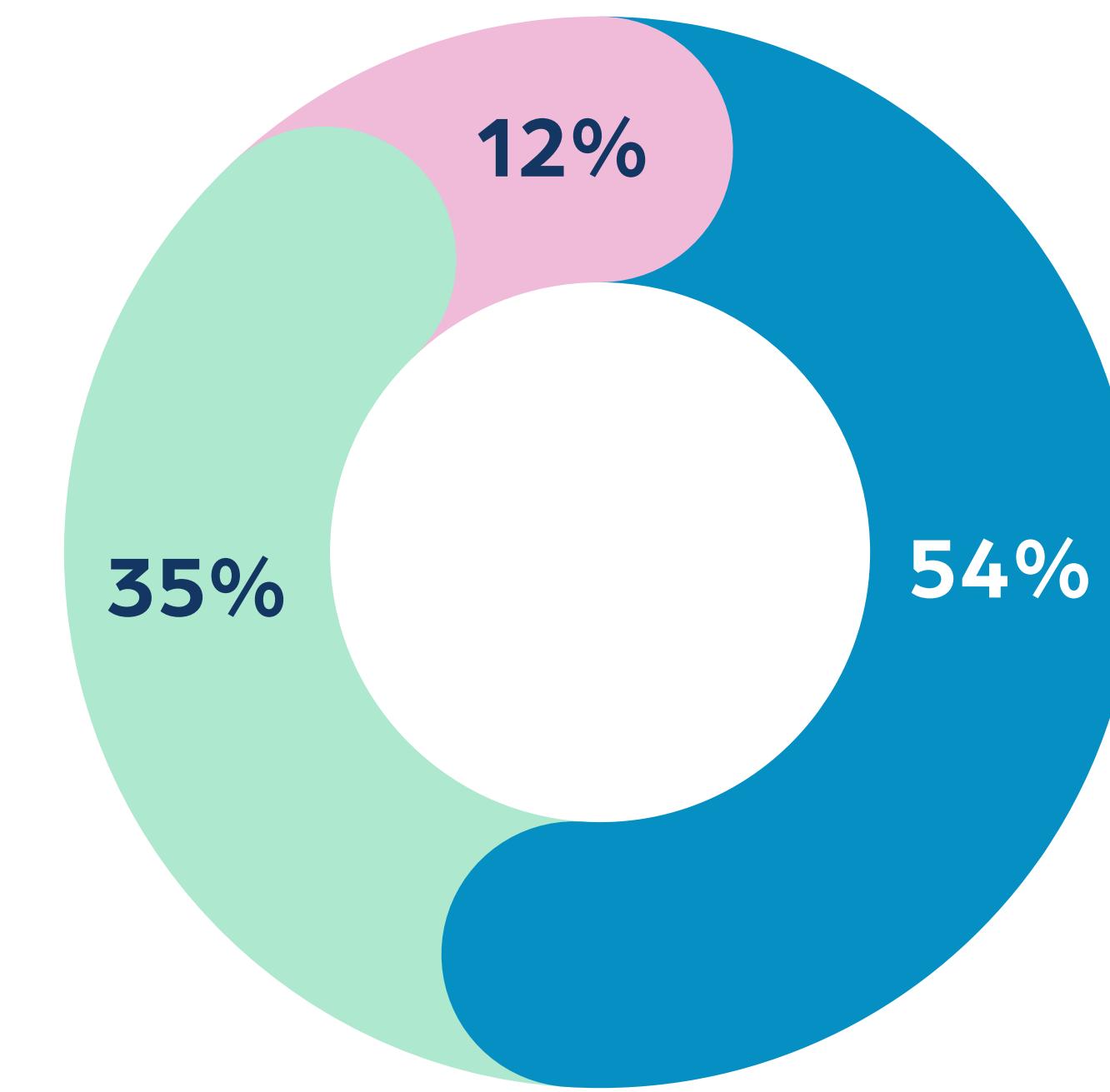
Cette mission, la Fondation Tel-jeunes peut la mener grâce à la générosité de ses donateurs, donatrices et partenaires. **Ce soutien, plus grand année après année, nous permet d'être présent.e.s pour les jeunes et leur entourage.** Sans vous, Tel-jeunes n'aurait pas l'impact qu'il a sur elles et eux, alors du fond du cœur : **merci !**

Derrière chaque don, des humains qui tendent la main. De nombreuses entreprises et fondations privées soutiennent l'action de la Fondation Tel-jeunes depuis plusieurs années. Elles nous permettent non seulement de rêver, mais surtout de concrétiser de nouvelles façons de faire une différence dans la vie des jeunes et des parents. **Merci de renouveler la confiance que vous portez à notre mission!**

Cliquez ici
pour consulter le cercle des donateurs et donatrices de la Fondation Tel-jeunes

Provenance de revenus de dons

Vous donnez, et ça paraît : merci de faire la différence!



Initiatives et
dons d'individus

Entreprises et
Fondations

Événements

Le lunch aux homards : l'incontournable événement printanier

La Fondation Tel-jeunes organise depuis bientôt 40 ans le Lunch aux homards, le plus grand événement caritatif au Québec. Chaque année, de plus en plus de personnes touchées par la cause des adolescent.e.s se joignent à cette grande levée de fonds gourmande et conviviale : la communauté autour des jeunes grandit, formant un filet de sécurité toujours plus solide sur lequel elle peut compter.

En 2023, sous la présidence de **Jean-François Chalifoux, Président et chef de la direction chez Beneva**, ce sont plus de **3000 personnes** qui se sont rassemblées pour soutenir Tel-jeunes, nous permettant d'**amasser 1 000 000\$**.

Nous remercions :



La Soirée Exquise : le nouveau rendez-vous gourmet de Québec

La première édition de la Soirée Exquise s'est tenue le 11 avril 2023 à Québec.

Notre ambassadrice de cœur, Marina Orsini, était à l'animation, et le menu de cette soirée sous le thème de l'Italie était signé Chef Pasquale Vari.

Mathieu Guénec, Vice-Président chez Desjardins et Simon Desgagnés Associé chez Levio, étaient les co-présidents de cette première soirée exclusive, qui a rassemblé **450 personnes du monde des affaires et nous a permis d'amasser 165 000\$**.

Nous remercions :

Les 17 membres de notre comité d'honneur



notre partenaire
de l'encan



Bell



nos grands
partenaires



nos partenaires
priviléges



Maestro Culinaire



nos partenaires
d'expérience

GERMAIN HÔTELS



165 000\$

165 000 \$

pour la fondation Tel-jeunes !!!

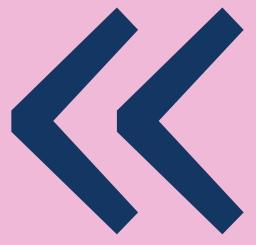


PORTRAIT DE MARIE

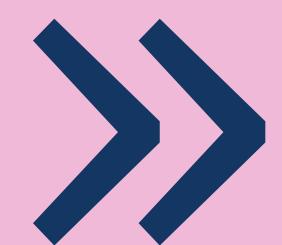


« C'est gratifiant de sentir que l'on aide les autres, que l'on apporte un petit quelque chose aux ados qui en ont besoin. »

Marie est **bénévole** chez Tel-jeunes. **Enseignante retraitée**, elle aime donner de son temps, et le fait pour Tel-jeunes **depuis plus de 15 ans.**



J'ai découvert Tel-jeunes en participant à l'un des premiers Lunchs aux homards, et j'ai tout de suite eu un coup de cœur pour l'équipe : dynamique, passionnée, de bonne humeur... Cette première impression s'est confirmée au fil du temps et de mes activités de bénévolat, que j'ai commencées quelques années après ce Lunch. Je fais des petites choses toutes simples, de façon ponctuelle, mais je suis heureuse de pouvoir aider l'équipe de Tel-jeunes, et contribuer à ma hauteur à aider les ados en difficulté et leurs parents. C'est une cause très valable, et quand je vois l'incroyable implication des employé..e.s, cela me motive encore plus à donner de mon temps et de mon énergie, pour encore longtemps!



UN SOUTIEN PRÉCIEUX DE NOS BÉNÉVOLES D'AFFAIRES

Les membres de nos **conseils d'administration** nous **offrent**, année après année leur temps, leurs **visions complémentaires**, leurs **idées novatrices** et surtout, leur **immense générosité** et leur **engagement** sans faille.



Suzanne Gendron
Présidente, CA Fondation Tel-jeunes
VICE-PRÉSIDENTE MONDIALE OPÉRATIONS ET TI, ATKINSRÉALIS



Stéphane Hamel
Président, CA Tel-jeunes
DIRIGEANT D'ENTREPRISE CAPITAL SQUAD

MERCII!

Découvrez les administrateurs et administratrices qui s'engagent pour la cause des jeunes :

Fondation Tel-jeunes

Suzanne Gendron, Présidente
Vice-présidente mondiale opérations et TI
Atkinsréalis

Geneviève Bouthillier, Secrétaire
Première vice-présidente,
investissements, croissance et impact
BDC

Joanie Maheux, Trésorière
Associée
Deloitte

Serge Boulanger, Administrateur
Conseiller stratégique

Carlo D'Amico, Administrateur
Vice-président finance
McKesson Canada

Catherine Desgagnés-Belzil, Administratrice
Vice-présidente et leader, performance d'affaires
et technologies de l'information
Beneva

Nicolas Jacques-Bouchard, Administrateur
Associé principal
Inertia Ventures

Lyne Jetté, Administratrice
Vice-présidente centrale nationale d'achats
Épicerie-santé beauté, Metro Richelieu Inc.

Elaine Morissette, Administratrice
Première vice-présidente, entreprise
et gestion privée groupes spécialisés, Canada
Banque Nationale

Eric Provost, Administrateur
Président et chef de la direction
Banque Laurentienne

Benoit Simard, Administrateur
Président, *Goco*
Vice-président *Telus*

Tel-jeunes

Stéphane Hamel, Président
Dirigeant d'entreprise
Capital Squad

Yes Lokossou, Secrétaire
Directeur principal, stratégie, architecture
et ingénierie TI
Banque Nationale

Nathalie Généreux, Trésorière
Leader exécutif opérations

Étienne Beaudry, Administrateur
Associé et directeur des opérations,
Barnes Québec

Linda Bergeron, Administratrice
Chef ressources humaines

Sylvie Charrette, Administratrice
Vice-présidente marketing
Tourisme Montréal

Denis Roussel, Administrateur

Charles Wagner, Administrateur
Associé
Fasken

UN MOT DU COMITÉ JEUNESSE

En conclusion, nous avons souhaité **donner la parole aux jeunes**, ces ados auprès de qui l'équipe Tel-jeunes veut avoir un impact.

Nous avons donc **rencontré quelques membres de notre comité jeunesse**, et leur avons demandé de nous parler de **leur vision de la demande d'aide** : voici un condensé de notre conversation avec ces jeunes sincères, lucides sur ce qui les effraie dans le fait de demander de l'aide, mais plein.e.s d'espoir.

Le comité jeunesse
Tel-jeunes,
cohorte 2023-2024.

« Demander de l'aide, c'est épouvantable. On craint d'être jugé.e, de paraître faible. Pourtant, c'est crucial de parler de santé mentale.

Partageons nos difficultés : après tout, ça arrive à tout le monde ! On n'a pas à avoir honte d'être parfois vulnérables. En plus, ça nous rendrait plus empathiques.

En fait, parler quand ça ne va pas, ça enlève un poids énorme. Avoir des espaces sécuritaires et anonymes pour se confier, c'est essentiel pour les ados.

Soyons nous-mêmes, vivons pleinement et sans peur du jugement. Ayons le courage de verbaliser ce qui nous fait mal : demandons de l'aide avec optimisme, et soutenons-nous les un.e.s les autres. Car qui sait ? Ça pourrait très bien se passer ! »



Merci!

Rédaction : Aurore Le Bourdon

Création et coordination : Ariane Demers

Conception graphique : Catherine Robert



Pour suivre les activités de Tel-jeunes,
suivez-nous sur LinkedIn.

Pour consulter les rapports financiers, [cliquez ici.](#)



Tel-jeunes