

S'unir pour le bien-être des ados du Québec

Août 2026

Depuis près de 40 ans, Tel-jeunes offre un service d'intervention professionnelle de première ligne, gratuit et confidentiel, aux adolescent.e.s du Québec et à leurs parents. En 2025, 60 000 demandes d'aide ont été reçues, dont 50 000 provenant d'ados : une hausse de près de 20 % en un an et de 37 % en quatre ans. La moitié de ces demandes concerne un enjeu de santé mentale.



Afin de mieux comprendre l'évolution des besoins et des enjeux vécus par les ados, Tel-jeunes a réalisé le **Portrait croisé des réalités adolescentes au Québec 2026**, en collaboration avec le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale de l'Université de Sherbrooke et la firme Léger.

À la lumière des constats présentés dans ce portrait, Tel-jeunes appelle les partis politiques à prendre des engagements concrets et durables en faveur du bien-être des adolescent.e.s québécois.e.s. Dans ce sens, l'organisme propose le plan d'action suivant:

1. Reconnaître l'adolescence comme une période distincte dans les politiques publiques québécoises.

Des politiques publiques mieux adaptées aux réalités propres aux adolescent.e.s afin de favoriser des interventions ciblées, une prévention renforcée et un filet de sécurité plus solide à une phase déterminante du développement des jeunes.

2. Développer un réseau québécois de pair-aidant.e.s en collaboration avec les partenaires jeunesse.

Un réseau structuré d'ados formé.e.s et accompagné.e.s par des professionnel.le.s, déployé à travers une plateforme numérique sécurisée, afin de renforcer l'entraide, briser l'isolement et favoriser la demande d'aide partout au Québec.

3. Renforcer le soutien aux professionnel.le.s du réseau scolaire.

Un soutien spécialisé et des outils adaptés destinés au personnel scolaire afin de mieux répondre aux enjeux psychosociaux grandissants vécus par les adolescent.e.s.

4. Renforcer le soutien de première ligne dédié aux adolescent.e.s et leurs parents.

Un soutien accru aux services de première ligne de Tel-jeunes, afin d'offrir aux adolescent.e.s et à leurs parents un accompagnement rapide, gratuit, accessible et adapté à l'évolution de leurs besoins et de leurs réalités.

5. Appuyer l'organisation, par Tel-jeunes, d'un rendez-vous national sur l'adolescence avec des jeunes et des acteurs des milieux communautaire, institutionnel, jeunesse et scolaire.

Un espace de concertation national où la voix des adolescent.e.s est directement entendue par les décideurs et les acteurs des milieux communautaire, scolaire, institutionnel et jeunesse, pour se doter d'une vision commune.