



Instrucciones para el Piloto de Levántate

Hola!

Gracias por su disposición a unirse a nosotros en este piloto de *Levántate: Desarrollando Fortaleza y Resiliencia Juntos*. Durante los últimos dos años, el Instituto Trauma Healing de la American Bible Society, en colaboración con Compassion International, ha desarrollado un programa de experiencia para grupos pequeños de jóvenes, basada en una aplicación móvil y centrada en el bienestar emocional. **Este piloto está diseñado para evaluar el contenido del programa *Levántate*, su modelo de capacitación y el uso de la aplicación. Sus comentarios como líder, así como la recopilación de las opiniones de los jóvenes participantes, resultan vitales para dar forma a la versión final de la aplicación y de su programación.**

Pasos para la Prueba Piloto:

Sigue estos pasos para lanzar y completar con éxito tu piloto de grupos pequeños:

1. Descargue la aplicación y cree una cuenta.

- Si aún no lo has hecho, descarga la aplicación THI Audio desde la App Store o Google Play.



Usuarios de Apple/iOS



Usuarios de Android/
Google Play

- Crea tu cuenta personal para acceder a la capacitación para líderes de grupo de Levántate. Obtendrás acceso al programa Levántate una vez que hayas completado la capacitación para líderes de grupo.
 - Es muy importante que, si usted es un facilitador actual de TH y dispone de una cuenta en la Página Web para Facilitadores de THI, inicie sesión utilizando la misma dirección de correo electrónico y la misma contraseña que utiliza para acceder a la página [THI Facilitator Website](#).
 - Si no es un Facilitador de TH actual o no dispone de una cuenta en el sitio web de Facilitadores de THI, por favor regístrese utilizando el correo electrónico de su preferencia. Nota: debe poder recibir correos electrónicos en su dispositivo en dicha dirección.

2. Realiza la Capacitación para Líderes de Grupo *Levántate*.

- Una vez que inicie sesión correctamente en la aplicación, siga las indicaciones en su pantalla para tomar la Capacitación para Líderes de Grupo de Levántate.
- Este entrenamiento consta de siete módulos y, al final de los módulos 2 al 6, demostrará su comprensión del contenido completando una prueba.
- El curso requiere 2.5 horas de su tiempo. Una vez iniciado el curso, tiene 3 días para completarlo. De lo contrario, se reiniciará y tendrá que empezar de nuevo.
- Si no aprueba, puede volver a realizar la capacitación después de 24 horas.

3. Identifique un Co-Líder

- Seleccione un **co-líder capacitado** para ayudar a dirigir el grupo.
- Si su co-líder no ha realizado la capacitación para líderes de Levántate, deberá completarla primero antes de ayudarle con el grupo.

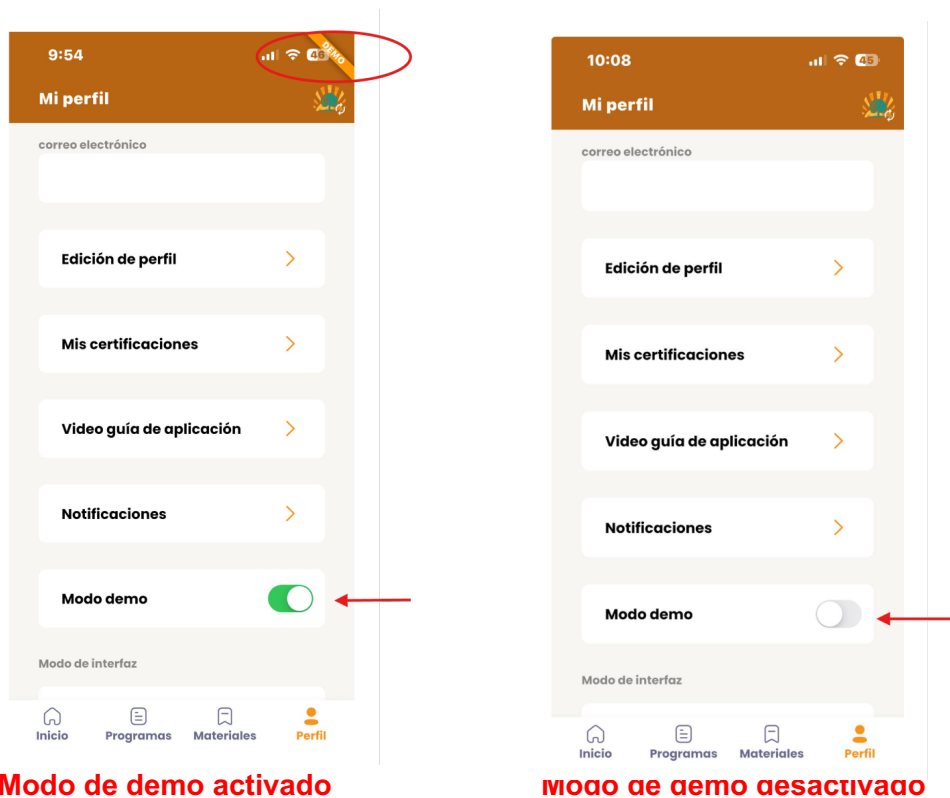
4. Invitar a Participantes Jóvenes

- Seleccione un grupo de 4 a 15 participantes de 13 años o más.
- Obtenga la autorización de los padres o cuidadores para que sus jóvenes participen, así como la de los líderes pertinentes, si está implementando este programa en su iglesia u organización.
- Invítalos personalmente (cara a cara, por mensaje de texto, a través de su red social preferida o por teléfono) a unirse a tu grupo pequeño.
 - Empieza con los jóvenes que ya conoces y con los que tienes una relación.
 - Mantén sencillos los detalles del grupo.
 - Enfatiza su motivación (por qué deberían asistir).
 - Empodéralos para que inviten a sus amigos.
 - Anímalos a asistir a las 8 sesiones.
- Considere la edad y el género de sus participantes (por ejemplo, tal vez desee agrupar a los jóvenes de 13 y 14 años, y a los de 17 y 18 años).

- Estos grupos se llevarán a cabo de forma presencial.
- No permita que nuevos participantes se incorporen después de la primera sesión, dado que ya se han establecido los acuerdos del grupo. Esto ayuda a garantizar la seguridad y la confianza entre todos los miembros del grupo desde la primera sesión.

5. Prepárate para tu Grupo Levántate

- Decidan la frecuencia y la duración de las reuniones de su grupo (por ejemplo, semanalmente durante 6 semanas). Hay 8 sesiones, cada una con una duración que varía de 45 a 90 minutos, sumando 10 horas en total. Por favor, consideren tiempo extra en la primera y la última sesión para que los jóvenes completen las encuestas.
- Comunique el horario de forma clara a los participantes. Puede encontrar una muestra [aquí](#).
- Acceda a la Guía del Líder de Rise Up a través de la sección de inicio de sesión del sitio web de THI en <https://traumahealinginstitute.org/>. Esta guía proporciona información útil para tener en cuenta mientras te preparas para tu Grupo Levántate.
- Crea un grupo dentro de la aplicación utilizando la función de modo de demostración para que puedas escuchar todas las lecciones antes de que el grupo comience. Esto te ayudará a ser un líder de grupo más eficaz si conoces el contenido de antemano.
- Para acceder al modo Demo, ve a Perfil y activa el modo Demo. Sabrás que estás en el modo Demo porque verás una cinta en la esquina superior derecha que dice «Demo».



6. Inicia tu grupo y completa la encuesta previa para Jóvenes.

- Ya sea antes o el mismo día, deberán crear su primer grupo en la aplicación.
 - Utilice el botón Crear nuevo grupo.
 - Seleccione - **Español - Levantate**
 - Seleccione una fecha, una ubicación, una organización, el número de participantes, el nombre del grupo, un color y un icono; una vez introducida toda la información, aparecerá el botón «Crear grupo».
- **Por favor, asegúrese de que su aplicación no esté en modo de demostración.** De lo contrario, el grupo no será reportado al Trauma Healing Institute. Mira la parte superior de tu pantalla y asegúrate de no ver la palabra Demo.
- En su primera sesión, reserve los primeros 30 minutos para que los jóvenes completen la encuesta previa. Esta encuesta es fundamental para evaluar el impacto del programa. Asegúrese de estar disponible por si tienen alguna pregunta. Asegúrese de que **NO** pongan su nombre en la encuesta. En el caso de los socios de ABS, en su lugar, utilizarán un sistema de números y códigos de país para la identificación.
 - Por ejemplo, si el piloto se lleva a cabo en Ghana y hay 8 participantes, las encuestas serán 01-GH, 02-GH, 03-GH, y así sucesivamente hasta llegar a 8.
 - Si el piloto se lleva a cabo en los EE. UU., por favor añada la organización al final. Por ejemplo, si ABS estuviera ejecutando el piloto, las encuestas serían 01-US-ABS, 02-US-ABS, etc.
 - Como líder, querrá llevar un registro de los códigos asignados a los jóvenes para asegurarse de utilizar el mismo código durante la encuesta posterior. Por ejemplo, si asigna el código 02-GH a Paul para la encuesta previa, asegúrese de que a Paul se le asigne el 02-GH para la encuesta posterior.
- Una vez completadas las encuestas, para los socios del piloto ABS, estas serán escaneadas y subidas a este [archivo](#). Seleccione la carpeta que corresponda a su ubicación. Una vez dentro de la carpeta, seleccione la carpeta de Pre-encuestas y suba las encuestas. Los socios de Compassion deberán seguir las instrucciones proporcionadas por el equipo de Compassion.

7. Dirige tus Sesiones

- Utiliza la aplicación para guiar las 8 sesiones.
- Fomenta la interacción con el contenido entre las reuniones entregando a los Jóvenes el *Diario del Participante Rise Up*.
- La duración total de las 8 sesiones es de aproximadamente 10 horas; este cálculo no incluye el tiempo requerido para las encuestas ni para la preparación del grupo.

8. Encuesta Posterior

- Al finalizar su última sesión, reserve tiempo para que los jóvenes completen la **encuesta posterior**. A los jóvenes les tomará aproximadamente entre 30 y 45 minutos completar la encuesta.

- Deberá seguir el mismo sistema de numeración que en la encuesta previa. Si un joven abandonó el programa y se le había asignado el código 06-GH, simplemente deberá omitir dicho número, dado que el joven no regresó.
- Si es un socio piloto de ABS, escanee las encuestas y seleccione el [archivo](#) que le corresponde a su ubicación. Una vez dentro de la carpeta, seleccione la carpeta «Post Survey» y suba las encuestas. Si es un socio de Compassion, siga las instrucciones proporcionadas por el equipo de Compassion.

9. Reporte Su Grupo

- Utilice la **función de informes integrada** en la aplicación para registrar oficialmente su grupo y su participación.
 - En la parte inferior de la pantalla de las sesiones, verá un botón que dice «Cerrar y crear informe». Se le pedirá que confirme la acción.
 - Si aún no lo ha hecho, tiene la oportunidad de añadir un segundo líder por correo electrónico. De lo contrario, complete los detalles relativos al número de participantes que finalizaron y la fecha de finalización.

10. Completar la Encuesta para Líderes

- Una vez que su grupo haya concluido, complete la **Encuesta de retroalimentación para líderes** para compartir su experiencia y sugerencias.
- Cada líder capacitado debe completar su propia encuesta.

Compromiso de Tiempo Aproximado para el Piloto de Levántate

Compromiso de tiempo

- Los líderes completan una capacitación en video asincrónica y cuestionarios en la aplicación (2.5 horas).
- Los líderes implementan al menos un (1) grupo pequeño presencial de Rise Up, con entre 6 y 12 personas en cada grupo.
 - 13,5 horas (1:15-1:30 h por sesión; 8 sesiones en total) + tiempo de preparación para coordinar cada grupo + tiempo para encuestas.

¡Gracias! Su papel en este piloto está moldeando el futuro de nuestra juventud. ¡Agradecemos su tiempo, honestidad y esfuerzo!

American Bible Society y Compassion International