Livret d'accompagnement

pour Guérir les traumatismes

contenant des passages bibliques
et des repères essentiels

AMERICAN BIBLE SOCIETY

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT POUR GUÉRIR LES TRAUMATISMES
© 2013 American Bible Society

ISBN 9781937628512
ABS Item 124147

Les textes bibliques sont tirés de la *Bible Parole de Vie*
© Société biblique française – Bibli'O, 2000. Avec autorisation.

Certaines parties du texte ont été adaptées avec autorisation de
Healing the Wounds of Trauma, edition révisée
© 2013 Harriet Hill, Margaret Hill, Richard Baggé, et Pat Miersma

Pour toute formation à l'utilisation de ce livre dans le cadre de la guérison des traumatismes, contactez votre Société biblique locale, consultez le site TraumaHealingInstitute.org, ou écrivez à traumahealing@americanbible.org.

2014-02

AMERICAN BIBLE SOCIETY

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT
pour Guérir les traumatismes

Ce livret accompagne *Guérir les traumatismes : ce que l'Église peut faire*. Après avoir étudié une leçon en groupe, on peut la revoir en lisant les repères essentiels et les passages bibliques écrits ci-dessous. Ce livret nourrira votre méditation et votre prière.

Veuillez noter que les numéros et les titres des chapitres de ce livret correspondent aux sections de *Guérir les traumatismes*. Certains passages bibliques cités dans ce livret ne figurent pas dans *Guérir les traumatismes*. Ils sont notés par le signe +.

La tristesse fait couler mes larmes,
relève-moi, comme tu l'as promis.

(Psaume 119.28)

TABLE DES MATIÈRES

Leçon 1 : Si Dieu nous aime, pourquoi souffrons-nous ? 4
Leçon 2 : Guérir les blessures de notre cœur 8
Leçon 3 : Que se passe-t-il quand on est en deuil ? 11
Leçon 4 : Aider les enfants qui ont connu des événements traumatisants .. 14
Leçon 5 : Aider les personnes qui ont été violées 16
Leçon 6 : L'Église et son ministère parmi les personnes vivant avec le VIH . 19
Leçon 7 : Comment demeurer efficace en aidant les autres ? 22
Leçon 8 : Apporter nos souffrances à la croix 24
Leçon 9 : Comment puis-je pardonner à mon prochain ? 26
Leçon 10 : Vivre en tant que chrétiens au milieu du conflit 30
Leçon 11 : Regarder en avant 34

LEÇON 1 : SI DIEU NOUS AIME, POURQUOI SOUFFRONS-NOUS ?

2. Dans les moments de souffrances, qu'est-ce que la Bible enseigne concernant la personne de Dieu ?

Quand nous souffrons, nous voulons trouver un sens à notre expérience. Ce que nous savons de Dieu à partir de la Bible peut être différent de l'idée que notre culture nous donne de Dieu. Ce que nous dit notre culture peut envahir notre esprit et nous amener à douter de l'amour de Dieu pour nous.

Dieu continue à nous aimer.

35 Qui peut nous séparer de l'amour du Christ ? Est-ce que c'est le malheur ?
ou l'inquiétude ? la souffrance venant des autres ? ou bien la faim, la pau-
vreté ? les dangers ou la mort ? 36 Les Livres Saints disent : « À cause de toi,
nous risquons sans arrêt la mort. On nous traite comme des moutons de
boucherie. »
37 Mais dans tout ce qui nous arrive, nous sommes les grands vainqueurs
par celui qui nous a aimés. 38-39 Oui, j'en suis sûr, rien ne pourra nous séparer
de l'amour que Dieu nous a montré dans le Christ Jésus, notre Seigneur.
Ni la mort, ni la vie, ni les anges, ni les esprits, ni le présent, ni l'avenir, ni
tous ceux qui ont un pouvoir, ni les forces d'en haut, ni les forces d'en bas,
ni toutes les choses créées, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu !
(Romains 8.35–39 ; voir aussi Psaume 23.4–5 ; Hébreux 13.5b–6 ; Ésaïe 43.1–2)

Dieu est tout-puissant.

9 Le Seigneur va bientôt accomplir sa promesse. Pourtant, certains disent
qu'il est en retard. En fait, il est patient avec vous, il ne veut pas que certains
meurent pour toujours, mais il veut que tous arrivent à changer leur vie.
10 Le jour du Seigneur viendra comme un voleur. Ce jour-là, le ciel disparaîtra
avec un bruit terrible, le feu détruira les étoiles du ciel, la terre et les actions
de ses habitants seront jugées. (2 Pierre 3.9–10 ; voir aussi Psaume 73.25–28 ;
Romains 9.22–24)

Dieu souffre avec nous et il ressent notre peine.

Le SEIGNEUR est proche de ceux qui ont le cœur brisé, il sauve les gens
découragés. (Psaume 34.19 ; voir aussi Matthieu 27.46 ; Hébreux 12.2–3 ; Matthieu
25.35–36 ; Ésaïe 63.9 ; Ésaïe 53.3–4 ; Hébreux 2.18)

Dieu hait le mal et l'injustice.

5 Le SEIGNEUR voit que sur la terre, les êtres humains sont de plus en plus
méchants. Et toute la journée, dans leur cœur, ils ne pensent qu'à faire le
mal, tout le temps. 6 Le SEIGNEUR regrette d'avoir fait les humains sur la
terre. (Genèse 6.5–6a ; voir aussi Proverbes 6.16–19 ; Romains 1.18)

Jésus nous cherche quand nous souffrons et il a pitié de nous.

35 Jésus passe dans toutes les villes et dans tous les villages. Il enseigne dans
les maisons de prière juives, il annonce la Bonne Nouvelle du Royaume, il
guérit toutes les maladies et toutes les douleurs. 36 Jésus voit les foules et
son cœur est plein de pitié. En effet, les gens sont fatigués et découragés,
comme des moutons qui n'ont pas de berger. (Matthieu 9.35–36)

Dieu nous a tant aimés qu'il a sacrifié son Fils pour nous.

9 Voici comment Dieu nous a montré son amour : il a envoyé son Fils unique
dans le monde, pour que nous vivions par lui. 10 Alors, l'amour, qu'est-ce que
c'est ? Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, c'est lui qui nous a aimés. Il
nous a tellement aimés qu'il a envoyé son Fils. Celui-ci s'est offert en sacri-
fice pour nous, c'est pourquoi Dieu pardonne nos péchés. (1 Jean 4.9–10)

3. Comment la souffrance est-elle entrée dans le monde ?

Le péché est entré dans le monde lorsqu'Adam et Ève ont désobéi à Dieu.

Le péché est entré dans le monde à cause d'un seul homme, Adam, et le
péché a amené la mort. Alors la mort a touché tous les êtres humains parce
que tous ont péché. (Romains 5.12 ; voir aussi Genèse 3.1–24)

Satan s'est rebellé contre Dieu et veut aussi nous inciter à la rébellion.

8 Soyez sobres, restez éveillés ! Votre ennemi, l'esprit du mal, est comme le
lion qui rugit. Il va partout et cherche quelqu'un à dévorer. 9 Résistez-lui
en restant solides dans la foi. (1 Pierre 5.8–9a ; voir aussi Luc 22.31 ; Jean 8.44)

Dieu nous laisse la liberté de lui obéir ou non.

Entrez par la porte étroite. En effet, la porte qui ouvre sur la mort est large, et
le chemin pour y aller est facile. Beaucoup de gens passent par là. (+Matthieu
7.13 ; voir aussi Matthieu 23.37b, Romains 3.10–18 ; 1 Pierre 2.20–22 ; 1 Pierre 3.14–17)

4. Comment Dieu utilise-t-il la souffrance ?

Dieu utilise la souffrance pour purifier notre foi.

6 C'est pourquoi vous êtes remplis de joie, même si toutes sortes de difficultés
doivent vous rendre tristes pendant un peu de temps. 7 L'or peut s'abîmer,
pourtant on le met dans le feu, pour voir s'il est pur. C'est pareil pour votre
foi. Elle est plus précieuse que l'or, mais elle aussi est mise à l'épreuve. Alors,
quand Jésus-Christ paraîtra, vous recevrez honneur, louange et gloire, à
cause de la qualité de votre foi. (1 Pierre 1.6–7 ; voir aussi Jacques 1.2–4 ; Romains
8.18 ; 2 Corinthiens 4.16–18 ; Romains 5.3–5 ; 1 Pierre 3.14–17 ; 2 Corinthiens 12.9–10)

Dieu change le mal en bien.

Joseph dit à ses frères: Vous avez voulu me faire du mal, mais Dieu a voulu changer ce mal en bien. Il a voulu sauver la vie d'un grand nombre de gens, comme vous le voyez aujourd'hui. (Genèse 50.20 ; voir aussi Actes 3.13–15 ; Philippiens 2.8–11 ; Romains 8.28 ; Romains 11.33–36 ; Apocalypse 20.10)

Dieu nous réconforte dans nos souffrances pour que nous puissions consoler les autres.

3 Rendons gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ ! Il est le
Père plein de bonté et le Dieu qui nous encourage toujours. 4 Il nous donne
du courage dans toutes nos souffrances. Ainsi, il nous rend capables d'en-
courager tous ceux qui souffrent, et nous leur donnons le courage que
nous-mêmes, nous recevons de Dieu. 5 En effet, comme nous participons
aux nombreuses souffrances du Christ, de la même façon, nous recevons
beaucoup d'encouragements par le Christ. (2 Corinthiens 1.3–5 ; voir aussi
Ésaïe 40.11 ; Psaume 119.50, 92)

5. Pourquoi est-il difficile de croire en la bonté de Dieu quand nous souffrons ?

A. Certains enseignements peuvent nous faire douter.

i. Quand nous n'entendons que des messages sur la colère et le jugement de Dieu.

Dieu nous a montré son amour en envoyant son Fils pour nous donner la vie.

Voici comment Dieu nous a montré son amour : il a envoyé son Fils unique dans le monde, pour que nous vivions par lui. (1 Jean 4.9 ; voir aussi Jérémie 31.3 ; Lamentations 3.22–23 ; 1 Jean 4.9b–10)

ii. Si nous entendons que notre souffrance veut dire que nous n'avons pas fait suffisamment de bonnes actions pour plaire à Dieu.

Nous sommes sauvé par notre foi en Dieu, et non pas par nos actes.

8 En effet, vous êtes sauvés grâce à la bonté de Dieu, et parce que vous
croyez. Cela ne vient pas de vous, c'est Dieu qui vous donne le salut. 9 Ce
salut ne vient pas de vos actions à vous, donc personne ne peut se vanter!
(Éphésiens 2.8–9 ; voir aussi Romains 5.8 ; Tite 3.4–5 ; 1 Jean 4.19 ; Romains 3.23–24)

iii. Quand on nous enseigne que Dieu promet la prospérité à toute personne qui croit.

Servir le Christ peut impliquer la souffrance.

C'est lui qui vous a donné non seulement de croire au Christ, mais encore de souffrir pour lui. (+Philippiens 1.29 ; voir aussi 2 Corinthiens 1.8–10)

B. Il est difficile de se rappeler la bonté de Dieu quand nous négligeons les pratiques qui nous aident à connaître Dieu.

Si nous obéissons à la parole de Dieu, nous connaîtrons la vérité et serons libérés.

Jésus dit aux Juifs qui ont cru en lui : « Si vous restez fidèles à mes paroles, vous serez vraiment mes disciples. [32] Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. » (Jean 8.31–32 ; voir aussi Jean 8.31–32 ; 2 Timothée 3.14–17 ; Actes 2.42 ; Philippiens 4.6–7 ; Hébreux 10.24–25)

C. Il est difficile de se rappeler la bonté de Dieu quand l'Église néglige de dénoncer le mal et l'injustice.

Dieu nous appelle à pratiquer la justice et à prendre soin des personnes vulnérables.

Voici les paroles du SEIGNEUR : Respectez le droit et pratiquez la justice. Arrachez ceux qui subissent l'injustice aux mains des gens qui les écrasent. Ne maltraitez pas les étrangers, les orphelins ou les veuves, ne soyez pas violents envers eux. Arrêtez de tuer des innocents en ce lieu. (+Jérémie 22.3 ; voir aussi Luc 4.18–19 ; Matthieu 25.31–46)

D. Certaines expériences de l'enfance peuvent nous faire douter de la bonté de Dieu.

Si nous n'avons pas connu l'amour de notre père terrestre, nous pouvons avoir des difficultés à croire à l'amour de notre Père céleste.

Dieu nous aime tellement.

Voyez : le Père nous aime tellement qu'il nous appelle ses enfants, et c'est vrai, nous sommes ses enfants ! Mais le monde ne nous connaît pas, parce qu'il n'a pas connu Dieu. (+1 Jean 3.1)

La bonté de notre père terrestre nous fait comprendre la bonté de notre père céleste.

Comme un père aime ses enfants,
le SEIGNEUR aime avec tendresse ceux qui le respectent. (+Psaume 103.13 ; voir aussi Matthieu 6.9–13 ; Jean 17.24 ; Romains 8.14–17 ; 1 Jean 3.2 ; 1 Jean 4.9–10 ; Romains 8.14–16 ; 1 Pierre 5.7)

LEÇON 2 : GUÉRIR LES BLESSURES DE NOTRE CŒUR

2. Qu'est-ce que c'est exactement « une blessure du cœur » ?

Notre cœur peut être blessé lorsque nous sommes submergés par une peur intense, un sentiment d'impuissance, ou l'horreur devant la mort.

A. Une blessure du cœur ressemble à une blessure physique.

Blessure physique	Blessure du cœur
Elle est visible.	Elle est invisible, mais apparente dans le comportement de la personne.
Elle est douloureuse et doit être traitée soigneusement.	Elle est douloureuse et doit être traitée soigneusement.
Ignorée, elle risque d'empirer.	Ignorée, elle risque d'empirer.
Elle doit être nettoyée pour enlever tout corps étranger ou saleté.	La peine doit être exprimée. S'il y a un péché, il doit être confessé.
Si la blessure guérit en surface mais qu'il reste une infection à l'intérieur de la plaie, la personne deviendra très malade.	Si une personne prétend que ses blessures du cœur sont guéries, alors que ce n'est pas le cas, elle aura de graves problèmes.
Seul Dieu peut donner la guérison, mais il se sert souvent des hommes et des médicaments.	Seul Dieu peut donner la guérison, mais il se sert souvent des personnes qui nous aident à comprendre ce qui se passe dans notre cœur.
Si elle n'est pas soignée, elle attire les mouches.	Si elle n'est pas traitée, elle peut conduire au péché.
La guérison prend du temps.	La guérison prend du temps.
Une blessure guérie laisse une cicatrice.	Un cœur guéri garde aussi une cicatrice. Les gens peuvent être guéris, mais l'expérience les a transformés.

B. Comment se comportent les gens qui ont des blessures du cœur ?

Ce qui se passe dans notre cœur a des effets sur nos vies.

Par-dessus tout, surveille ton cœur, car il est la source de la vie. (Proverbes 4.23)

Chaque personne réagit différemment aux évènements pénibles, mais des réactions communes peuvent inclure :

- *Penser sans cesse à l'événement, avoir des cauchemars, ne pas être en mesure de se concentrer sur son travail, revivre l'événement douloureux ;*
- *Être tendu, en colère sans raison, crispé, avoir le cœur qui bat trop vite, se sentir faible ou avoir le vertige ;*
- *Éviter tout ce qui rappelle les événements. Se droguer, boire de l'alcool ou travailler davantage pour ne pas ressentir la douleur ;*
- *Perdre l'intérêt pour la vie ; se sentir triste et sans énergie.*

Ces réactions sont normales quand on est passé par une expérience difficile.

3. Enseignement de la Bible sur l'expression de nos émotions

Jésus exprime ses sentiments à ses disciples.

37 Il emmène avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée. Il commence à être
triste et très effrayé. 38 Alors il leur dit : « Mon cœur est triste jusqu'à mourir.
Restez ici, restez éveillés avec moi. » (Matthieu 26.37–38)

Jésus exprime sa douleur sur la croix.

Vers trois heures, Jésus crie très fort : « Éli, Éli, lema sabaktani ? » Cela veut
dire : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? » (+Matthieu
27.46)

Le psalmiste a connu ce qu'est un cœur blessé.

5 Mon cœur est serré dans ma poitrine,
et je suis effrayé comme si j'allais mourir.
6 J'ai vraiment très peur et je tremble,
je suis mort de peur.

7 Alors je dis : « Ah, si je pouvais avoir des ailes de colombe !
Je m'envolerais et j'habiterais ailleurs. » (Psaume 55.5–7 ; voir aussi Matthieu 26.75 ; 1 Samuel 1.10, 13–16 ; Jean 11.33–35 ; Jonas 4.1–3 ; Galates 6.2 ; Philippiens 2.4 ; Psaume 32.3)

4. Comment aider quelqu'un à guérir d'une blessure du cœur ?

Pour aider ceux qui ont un cœur blessé, on essaie de les mettre à l'aise, on les écoute. On ne divulgue pas leurs confidences. Voici quelques bonnes questions qui peuvent faciliter ce processus :

1. *Qu'est-ce qui est arrivé ?*
2. *Qu'avez-vous ressenti ?*
3. *Quelle a été la partie la plus difficile ?*

Certaines blessures du cœur profondes peuvent nécessiter une aide autre que celle que vous pourrez apporter simplement en écoutant les expériences douloureuses. Si leurs problèmes empêchent les personnes qui souffrent de prendre soin d'elles-mêmes ou de leur famille, cherchez un secours professionnel. S'il n'y a pas de psychologue ou de psychiatre là où vous vous trouvez, un médecin ou une infirmière pourra au moins leur donner un médicament pour les calmer et les aider à dormir.

Nous démontrons notre amour pour les autres en les aidant à porter leur fardeau.

Portez les charges les uns des autres, et ainsi, vous obéirez à la loi du Christ. (Galates 6.2)

Nous pouvons confier tous nos problèmes à Dieu.

Vous qui êtes là, ayez confiance en lui,
dites-lui ce que vous avez dans le cœur.
Dieu est pour nous un abri. (Psaume 62.9 ; voir aussi Psaume 103.3)

Écoutez la personne jusqu'à ce qu'elle ait fini d'exprimer sa douleur.

Celui qui répond avant d'écouter montre sa bêtise et il se couvre de honte. (Proverbes 18.13)

Quand une personne vous confie sa douleur, ne divulguez à personne sa confidence.

Celui qui raconte des mensonges sur les autres livre aussi les secrets. Mais une personne sûre n'en parle pas. (Proverbes 11.13)

Une personne qui sait écouter les autres les aide à exprimer leurs pensées et leurs sentiments.

Les pensées humaines sont comme l'eau dans la terre. Une personne intelligente les trouvera. (Proverbes 20.5 ; voir aussi Job 33.13–18 ; Genèse 37.5–8, Deutéronome 2.20–22)

LEÇON 3 : QUE SE PASSE-T-IL QUAND ON EST EN DEUIL ?

2. Qu'est-ce que le deuil ?

Être en deuil veut dire pleurer la perte de quelque chose ou de quelqu'un.

Les chrétiens pleurent leurs pertes, tout en ayant de l'espoir.

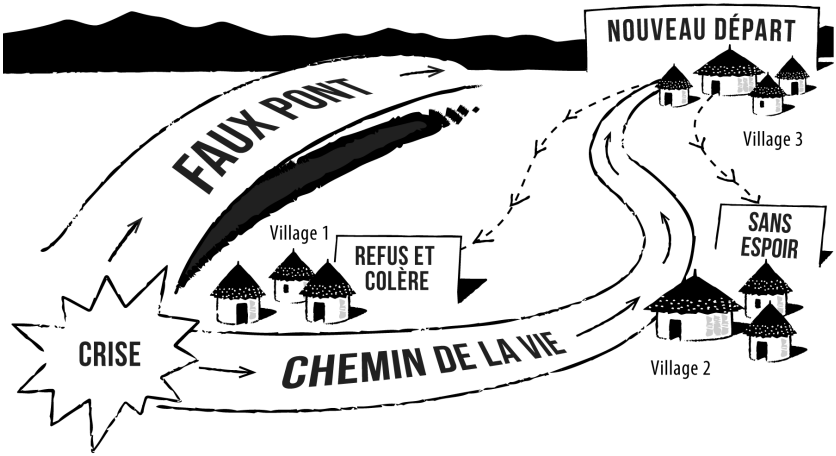
> Frères et sœurs, nous voulons vous faire connaître la vérité au sujet des morts. Ainsi vous ne serez pas tristes comme les autres qui n'ont aucune espérance. (1 Thessaloniciens 4.13 ; voir aussi Néhémie 1.3–4)

C'est au paradis qu'il n'y aura plus de larmes.

> Il essuiera toutes les larmes de leurs yeux. La mort n'existera plus, il n'y aura plus ni deuil, ni cris, ni souffrance. Oui, le monde ancien a disparu. (Apocalypse 21.4)

3. Comment surmonter une perte ?

Le deuil est comme un long chemin à travers plusieurs villages. Premièrement, nous traversons Le Village du refus et de la colère, puis Le Village sans espoir et enfin le Village du nouveau départ. Il est normal et sain de suivre ce chemin. Nous pouvons même parfois retourner en arrière. Ce qui n'est pas normal, c'est d'être bloqué en cours de route ou d'essayer d'éviter le chemin du deuil par le « Faux Pont. »



Dieu envoie son Serviteur pour consoler tous ceux qui sont en deuil.

[1] L'esprit du Seigneur DIEU est sur moi.
Oui, il m'a consacré
pour apporter une bonne nouvelle aux pauvres.
Il m'a envoyé pour guérir
ceux qui ont le cœur brisé,
pour annoncer aux déportés :
« Vous êtes libres ! »,
et à ceux qui sont en prison :
« Vous allez revoir la lumière du jour. »
[2] Il m'a envoyé pour annoncer :
« C'est l'année où vous verrez la bonté du SEIGNEUR ! »,
« C'est le jour où notre Dieu se vengera de ses ennemis ! »
Il m'a envoyé pour redonner de l'espoir
à ceux qui sont en deuil.
[3] Ils sont en deuil à cause de Sion.
Mais je dois leur donner un beau turban,
pour remplacer la cendre sur leur tête.
Je dois verser sur eux une huile parfumée
qui marque la joie et non le deuil,
je dois leur mettre un vêtement de fête
pour remplacer le découragement.
Alors on les comparera
à des arbres qui honorent Dieu,
à une plantation qui montre la gloire du SEIGNEUR. (Ésaïe 61.1–3)

4. Qu'est-ce qui peut rendre le chemin du deuil plus difficile ?

Parfois notre culture ou nos Églises nous disent que nous ne devons jamais ressentir de la colère ou de la tristesse. Cela peut nous empêcher d'exprimer nos sentiments et nous empêcher de guérir.

Il y a un temps pour pleurer.

[1] Dans ce monde, il y a un temps pour tout et un moment pour chaque chose :

[2] Il y a un temps pour naître
et un temps pour mourir,
un temps pour planter
et un temps pour arracher les plantes.
[3] Il y a un temps pour tuer
et un temps pour guérir,
un temps pour démolir
et un temps pour construire.
[4] Il y a un temps pour pleurer
et un temps pour rire,

un temps pour les chants de deuil
et un temps pour les danses joyeuses. (Ecclésiaste 3.1–4)

Les larmes nous aident à exprimer notre douleur.

Si seulement ma tête était une fontaine,
et mes yeux une source de larmes !
Je pourrais pleurer jour et nuit les morts de mon peuple. (Jérémie 8.23)

Dieu voit nos larmes

Toi, tu as compté le nombre de fois où j'ai dû fuir. Souviens-toi toujours de mes larmes, tu les as sûrement comptées. (+Psaume 56.9 ; voir aussi Jean 11.33–38a ; Psaume 6.6 ; Psaume 39.12 ; Psaume 42.3 ; Ésaïe 22.4 ; Ésaïe 38.3–5 ; Job 4.3–8 ; Job 8.6–8 ; Job 11.2–4 ; Job 22.21–30 ; Job 16.2)

5. Comment aider ceux qui pleurent ?

Nous pouvons prier pour eux.

Priez sans cesse. Faites toutes vos prières et vos demandes par l'Esprit Saint ! Soyez bien attentifs et priez toujours fidèlement pour tous les chrétiens. (Éphésiens 6.18)

Nous pouvons les écouter.

« Écoutez bien ce que j'ai à dire, c'est de cette façon que vous me consolerez. » (Job 21.2)

Celui qui répond avant d'écouter montre sa bêtise et il se couvre de honte.(Proverbes 18.13)

Nous pouvons aider à prendre soin d'eux de manière pratique.

Aux yeux de Dieu notre Père, voici la façon parfaite de pratiquer la religion : prendre soin des orphelins et des veuves dans leur malheur, ne pas se laisser salir par les choses du monde. (Jacques 1.27)

Les lamentations

Les lamentations hébraïques pouvaient comporter les parties ci-dessous. La seule partie indispensable c'est la plainte.

- *Appel à Dieu (O Dieu / Seigneur)*
- *Rappel de la fidélité de Dieu dans le passé*
- *Plainte*
- *Confession de péché ou affirmation d'innocence*
- *Supplication pour demander de l'aide*
- *Réponse de Dieu (souvent implicite)*
- *Promesse de louer Dieu, ou affirmation de confiance en lui*

La Bible contient plus de Psaumes de lamentation que tout autre sorte de Psaume. Cela veut dire que nous, aussi, nous pouvons nous lamenter et lancer nos cris de douleur vers Dieu.

Un psaume de lamentation

[2] SEIGNEUR, tu continues à m'oublier, mais jusqu'à quand ?
Tu me caches ton visage, mais jusqu'à quand ?
[3] Tous les jours, je me fais du souci,
et mon cœur est rempli de tristesse, mais jusqu'à quand ?
Mon ennemi est plus fort que moi, mais jusqu'à quand ?

[4] SEIGNEUR mon Dieu, regarde, réponds-moi !
Éclaire mes yeux de ta lumière,
sinon je vais m'endormir dans la mort,
[5] sinon mon ennemi va crier : « Je l'ai vaincu. »
Et si je tombe, mes adversaires seront fous de joie.

[6] Moi, je suis sûr de ton amour,
mon cœur est joyeux parce que tu me sauves !
Je veux chanter le SEIGNEUR pour le bien qu'il m'a fait ! (Psaume 13 ; voir aussi Psaume 28.3–4, autre exemple d'un psalmiste qui demande à Dieu d'agir contre des ennemis)

LEÇON 4 : AIDER LES ENFANTS QUI ONT CONNU DES ÉVÉNEMENTS TRAUMATISANTS

---

2. Comment se conduisent les enfants qui ont vécu des événements traumatisants ?

Quand les enfants subissent des blessures du cœur, leur comportement change. Ils peuvent avoir peur, ressentir de la colère, ou pleurer sans raison évidente. Ils peuvent être tristes et se retirer en eux-mêmes. Ils peuvent se conduire comme de petits enfants – faire pipi au lit, sucer leur pouce, etc. Souvent, les enfants se sentent responsables pour ce qui s'est passé.

Voici des versets bibliques que les enfants peuvent mémoriser pour se souvenir de la bonté de Dieu.

3. Comment aider les enfants qui ont vécu des événements traumatisants ?

Les parents peuvent aider leurs enfants blessés de plusieurs manières :

- *Rassembler la famille et rétablir la routine quotidienne ;*
- *Écouter leurs enfants ou les laisser dessiner leur expérience et en parler avec eux ;*
- *Dire la vérité sur la situation ;*

- *Prier et lire la Bible en famille chaque jour.*

Jésus a passé du temps avec les enfants, alors que ce n'était pas une attitude normale dans sa culture.

[13] Des gens amènent des enfants à Jésus pour qu'il les touche. Mais les disciples leur font des reproches. [14] En voyant cela, Jésus se met en colère et il dit à ses disciples : « Laissez les enfants venir à moi. Ne les empêchez pas. En effet, le Royaume de Dieu appartient à ceux qui sont comme les enfants. [15] Je vous le dis, c'est la vérité : si quelqu'un ne reçoit pas le Royaume de Dieu comme un enfant, cette personne ne pourra jamais y entrer. » [16] Ensuite, Jésus embrasse les enfants et il les bénit en posant les mains sur leur tête. (Marc 10.13–16)

Les parents doivent partager la Parole de Dieu avec leurs enfants.

[4] Écoute, peuple d'Israël, le SEIGNEUR notre Dieu est le seul SEIGNEUR. [5] Tu dois aimer le SEIGNEUR ton Dieu de tout ton cœur, de tout ton être et de toute ta force. [6] Les commandements que je te donne aujourd'hui resteront dans ton cœur. [7] Tu les enseigneras à tes enfants. Tu en parleras quand tu seras assis chez toi, quand tu marcheras sur la route, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras. (Deutéronome 6.4–7)

Dieu nous garde pendant la nuit

Le SEIGNEUR est ton gardien,
le SEIGNEUR te protège, il est auprès de toi. (Psaume 121.5)

Dieu peut s'occuper de toutes nos craintes

Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu, parce qu'il prend soin de vous. (1 Pierre 5.7)

Dieu veille sur nous comme les bons bergers veillent sur leur troupeau.

[1] Le SEIGNEUR est mon berger,
je ne manque de rien.
[2] Il me fait reposer dans des champs d'herbe verte,
il me conduit au calme près de l'eau,
[3] il me rend des forces,
il me guide sur le bon chemin, pour montrer sa gloire.
[4] Même si je traverse la sombre vallée de la mort,
je n'ai peur de rien, SEIGNEUR, car tu es avec moi.
Ton bâton de berger est près de moi, il me rassure.
[5] Tu m'offres un bon repas sous les yeux de mes ennemis.
Tu verses sur ma tête de l'huile parfumée,
tu me donnes à boire en abondance.
[6] Oui, tous les jours de ma vie,
ton amour m'accompagne, et je suis heureux.
Je reviendrai pour toujours dans la maison du SEIGNEUR. (Psaume 23)

Dieu est toujours là comme notre refuge

Dieu est pour nous un abri solide et sûr,
il est toujours prêt à nous aider dans le malheur. (Psaume 46.2)

Dieu veut que nous ayons confiance en lui.

Ne t'appuie pas sur ton intelligence, mais de tout ton cœur, mets ta confiance dans le SEIGNEUR. (Proverbes 3.5)

Jésus porte nos fardeaux.

[28]« Venez auprès de moi, vous tous qui portez des charges très lourdes et qui êtes fatigués, et moi je vous donnerai le repos. [29] Je ne cherche pas à vous dominer. Prenez donc, vous aussi, la charge que je vous propose, et devenez mes disciples. Ainsi, vous trouverez le repos pour vous-mêmes. » (Matthieu 11.28–29)

Si nous avons péché, nous pouvons reconnaître devant Dieu ce que nous avons fait et il nous pardonnera.

[8] Nous disons peut-être : « Nous n'avons pas de péché. » Mais nous nous trompons, et la vérité n'est pas en nous. [9] Dieu fait ce qu'il promet et il est juste. Alors, si nous avouons nos péchés, il nous les pardonnera et il enlèvera tout le mal qui est en nous. (1 Jean 1.8–9)

LEÇON 5 : AIDER LES PERSONNES QUI ONT ÉTÉ VIOLÉES

---

2. Qu'est-ce que le viol ?

Le viol est un acte sexuel imposé à une autre personne sans son consentement.

3. Comprendre les conséquences du viol

Une personne qui a été violée peut connaître un profond sentiment de honte, penser qu'elle est détruite et n'a plus de valeur. Elle peut être en colère contre tous les hommes et contre Dieu. Elle peut se sentir coupable et penser que Dieu l'a punie pour quelque chose, sans savoir quoi. Elle peut avoir peur de dire aux autres qu'elle a été violée. Elle peut avoir des blessures physiques ou des maladies. Elle peut ne plus avoir confiance dans la protection de Dieu. Elle peut ne plus prendre plaisir aux relations sexuelles, ou commencer à coucher avec beaucoup d'hommes. Un mari peut avoir le sentiment que sa femme est maintenant contaminée, et ne plus vouloir vivre avec elle.

4. Comment aider la victime d'un viol ?

Une personne qui est violée a besoin :

- *De soins médicaux dans les premières 48 heures, si possible ;*
- *D'une personne à qui elle/il peut parler en toute confiance. Ecrire une lamentation peut aider.*
- *De savoir qu'elle est aimée ;*
- *D'apporter sa douleur à Dieu, quand elle prête ;*
- *De pardonner au violeur, quand elle est prêt(e); ceci peut prendre des années.*

La Bible, source de soulagement

Le psalmiste pensait que Dieu l'avait abandonné.

[2] Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?
Je crie, mais ton secours ne vient pas.
[3] Mon Dieu, pendant le jour, je fais appel à toi, mais tu ne réponds pas.
Pendant la nuit, je t'appelle encore et je ne trouve pas le repos. (+Psaume 22.2–3)

Le psalmiste se lamente.

[2] À pleine voix, je fais appel au SEIGNEUR,
à pleine voix, je crie vers le SEIGNEUR.
[3] Je lui présente ma plainte,
je lui raconte mon malheur.
[4] Quand je suis découragé, toi, tu sais où je vais.
Sur la route où je marche, on m'a tendu un piège.
[5] Regarde à ma droite et vois : personne ne me reconnaît.
Je ne sais plus où me réfugier, personne ne s'occupe de moi.

[6] J'ai crié vers toi, SEIGNEUR, j'ai dit : « C'est toi mon abri,
mon trésor sur la terre des vivants ! »
[7] Sois attentif à mon cri, je suis très malheureux.
Délivre-moi de ceux qui me poursuivent, ils sont plus forts que moi.
[8] Fais-moi sortir de prison, alors je te dirai merci.
Ceux qui obéissent à Dieu se réuniront autour de moi, car tu m'as fait du bien. (+Psaume 142)

Ce qui est commis en secret doit être mis en lumière.

Les actions qui appartiennent à la nuit ne produisent rien de bon. N'y participez pas, au contraire, dénoncez-les ! (+Éphésiens 5.11)

Comme le psalmiste, nous pouvons prier pour demander justice.

Ceux qui se réjouissent de mon malheur,
qu'ils soient tous pleins de honte et perdent leur honneur !

Ceux qui se croyaient plus forts que moi,
qu'ils soient couverts de honte et d'insultes ! (+Psaume 35.26)

Dieu peut permettre des souffrances dans notre vie mais aussi, Il peut nous apporter une vie nouvelle.

20 À cause de toi, j'ai connu beaucoup de souffrances et de malheurs,
mais tu viendras me rendre la vie.
De nouveau, tu me feras remonter du fond de la tombe.
21 Tu me rendras mon honneur
et de nouveau, tu me consoleras. (Psaume 71.20–21)

Nous pouvons demander à Dieu de nous aider à pardonner à ceux qui nous ont fait du mal.

14 « En effet, si vous pardonnez leurs fautes aux autres, votre Père qui est dans les cieux vous pardonnera aussi. 15 Mais si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père ne vous pardonnera pas vos fautes non plus. » (Matthieu 6.14–15)

5. Qu'en est-il des enfants nés à la suite d'un viol ?

Les enfants qui sont nés à la suite d'un viol ont besoin :

- *D'être acceptés et aimés par les autres.*
- *De savoir que leur vie n'est pas un accident.*
- *De connaître la vérité à propos de leur père biologique quand ils commencent à poser des questions à son sujet.*

Les enfants sont créés par Dieu.

13 C'est toi qui as créé ma conscience,
c'est toi qui m'as tissé dans le ventre de ma mère.
14 SEIGNEUR, je te dis merci parce que tu m'as créé.
Oui, mon corps est étonnant et très beau.
Ce que tu fais est magnifique, je le reconnais.
15 Quand tu me formais dans le secret,
quand tu me brodais dans la profondeur de la terre,
tu voyais tout, rien n'était caché pour toi.
16 J'étais à peine formé, tu me voyais déjà !
Déjà, tu avais écrit dans ton livre le nombre de jours que tu allais me donner,
et pourtant, aucun n'avait encore commencé ! (Psaume 139.13–16 ; voir aussi Psaume 139.17–18)

Dieu n'oubliera jamais ses enfants.

Mais le SEIGNEUR répond : « Est-ce qu'une femme oublie le bébé qu'elle allaite ?
Est-ce qu'elle cesse de montrer sa tendresse à l'enfant qu'elle a porté ?
Même si elle l'oubliait, moi je ne t'oublierai jamais. » (Ésaïe 49.15)

Dieu prend soin particulièrement des orphelins et des veuves.

[6] Dans sa maison très sainte,
Dieu est un père pour les orphelins, un défenseur pour les veuves.
[7] Dieu donne une famille à ceux qui sont seuls,
il libère les prisonniers dans la joie.
Mais ceux qui refusent de lui obéir restent sur une terre sèche. (Psaume 68.6–7 ; voir aussi Deutéronome 10.18)

Les violeurs doivent savoir que s'ils se repentent et cessent de faire le mal, Dieu pardonne tous les péchés.

Le SEIGNEUR dit:
« Venez, nous allons discuter.
Même si vos péchés ont la couleur du sang,
ils prendront la couleur du lait.
S'ils sont rouges comme le feu,
ils deviendront aussi blancs que la neige. » (Ésaïe 1.18)

LEÇON 6 : L'ÉGLISE ET SON MINISTÈRE PARMI LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

---

2. Au sujet du virus VIH et du SIDA

Le VIH est un virus qui réduit la capacité qu'a notre corps à pouvoir lutter contre la maladie. Quand le virus s'étend dans le corps d'une personne, on dit qu'elle souffre du SIDA. Il y a seulement trois façons de contracter le VIH : par les fluides sexuels corporels, par le contact avec le sang et par le lait maternel d'une mère au bébé. La seule façon de savoir si quelqu'un souffre du VIH est de faire une analyse de sang.

3. Quels enseignements de la Bible pourraient réduire la propagation du VIH ?

Nous devons rester fidèles à notre épouse ou époux.

Tous doivent respecter le mariage. Mari et femme doivent rester fidèles l'un à l'autre. Dieu jugera ceux qui ont une vie immorale et ceux qui sont adultères. (+Hébreux 13.4 ; voir aussi +Exode 20.14 ; Galates 5.19)

Nous devons obéir à Dieu et résister au diable.

Alors obéissez à Dieu, mais résistez à l'esprit du mal, et il va fuir loin de vous. (Jacques 4.7)

Nous devons fuir les tentations sexuelles.

Toutes les tentations que vous avez rencontrées étaient normales pour des hommes et des femmes. Dieu est fidèle, et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-dessus de vos forces. Quand vous serez tentés, Dieu vous donnera la force de le supporter et le moyen d'en sortir. (1 Corinthiens 10.13)

5. Éduquer les enfants sur la sexualité, le VIH, et le SIDA

Les jeunes doivent comprendre comment on attrape le VIH/SIDA et ses effets. Ils peuvent aider à enseigner aux autres à propos de la transmission du VIH, à visiter ceux qui sont malades, et à leur apporter une aide pratique.

6. Comment l'Église peut-elle aider une personne vivant avec le VIH ou le SIDA ?

Nous pouvons aider ceux qui vivent avec le VIH ou SIDA de plusieurs manières :

- *Leur parler de Jésus et de la Bible ;*
- *Les aider à parler de leur maladie avec les autres ;*
- *Les inclure dans la famille et dans la communauté ;*
- *Les aider à comprendre le processus normal de deuil ;*
- *Prendre soin de leurs besoins physiques.*

Un psaume de lamentation

2 SEIGNEUR, tu es en colère contre moi, mais ne me condamne pas !
Tu en as assez de moi, mais ne me punis pas !
3 Oui, tes flèches m'ont touché
et ta main m'a frappé.

4 À cause de ta colère, tout mon corps est malade.
À cause de mon péché, rien n'est bon dans mes os.
5 Oui, mes fautes dépassent ma tête,
elles pèsent sur moi comme une charge trop lourde.

6 Mes plaies remplies de pus sentent mauvais,
tout cela à cause de ma bêtise.
7 Je suis abattu et complètement découragé,
je passe mes journées dans la tristesse.

8 Mes reins sont brûlants de fièvre,
tout mon corps est malade.
9 Je suis sans force, complètement brisé,

mon cœur souffre, et je me plains.

10 Seigneur, tous mes désirs sont devant toi,
ma plainte n'est pas cachée pour toi.
11 Mon cœur bat violemment,
mes forces s'en vont, même la lumière de mes yeux a disparu.
12 Mes amis et mes voisins reculent devant mes plaies,
mes parents restent loin de moi.
13 Ceux qui veulent ma mort me tendent des pièges,
ceux qui cherchent mon malheur parlent pour me détruire.
Toute la journée, ils disent des mensonges contre moi.

14 Moi, comme un sourd, je n'entends pas,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche.
15 Je suis comme un homme qui n'entend pas
et qui ne répond rien.

16 SEIGNEUR, je compte sur toi,
c'est toi qui répondras, Seigneur mon Dieu !
17 En effet, j'ai dit : « Quand mon pied glisse,
que ces gens-là ne se réjouissent pas, qu'ils ne me méprisent pas ! »

18 Oui, je suis sur le point de tomber
et je n'arrête pas de souffrir.
19 En effet, je reconnais ma faute,
je suis très inquiet à cause de mon péché.

20 Mes ennemis sont pleins de vie, ils sont puissants,
beaucoup me détestent sans raison.
21 Ils me rendent le mal pour le bien,
ils me reprochent de chercher à faire le bien.

22 SEIGNEUR, ne m'abandonne pas !
Mon Dieu, ne reste pas loin de moi !
23 Au secours, viens vite,
Seigneur, mon sauveur ! (Psaume 38 ; voir aussi Psaume 88)

Quand nous aidons ceux qui ont des besoins, en réalité, nous aidons le Christ.

34 Alors le roi dira à ceux qui sont à sa droite : "Venez, vous que mon Père bénit. Recevez le Royaume que Dieu vous a préparé depuis la création du monde. 35 En effet, j'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger. J'ai eu soif, et vous m'avez donné à boire. J'étais un étranger, et vous m'avez accueilli. 36 J'étais nu, et vous m'avez donné des vêtements. J'étais malade, et vous m'avez visité. J'étais en prison, et vous êtes venus me voir." (Matthieu 25.34–36)

Nous devons faire honneur à Dieu en évitant le péché sexuel.

> [18] Évitez à tout prix de faire n'importe quoi avec votre corps. Tous les autres péchés que les gens peuvent commettre sont à l'extérieur du corps. Mais si quelqu'un fait n'importe quoi avec son corps, il fait quelque chose de mal contre son corps. [19] Vous le savez : votre corps est le temple de l'Esprit Saint. Cet Esprit est en vous, et Dieu vous l'a donné. Vous ne vous appartenez pas à vous-mêmes. [20] Dieu vous a achetés très cher pour vous rendre libres. Alors rendez gloire à Dieu par votre corps ! (1 Corinthiens 6.18–20)

Aider les orphelins et les veuves plaît à Dieu.

> Aux yeux de Dieu notre Père, voici la façon parfaite de pratiquer la religion : prendre soin des orphelins et des veuves dans leur malheur, ne pas se laisser salir par les choses du monde. (Jacques 1.27)

LEÇON 7 : COMMENT DEMEURER EFFICACE EN AIDANT LES AUTRES ?

---

3. Pourquoi est-il si difficile de prendre soin des autres ?

Celui qui aide les autres peut s'occuper de trop de gens. Il peut être l'objet de la colère des gens, être manipulé par certaines personnes. Il peut entendre des choses confidentielles qu'il est obligé de divulguer à d'autres. Il peut découvrir qu'il aime être au centre de tout. Il peut ne pas tenir compte de ses propres émotions et de sa propre famille.

4. Comment celui qui prend soin des autres peut-il prendre soin de lui-même ?

Quand nous prenons soin de ceux qui ont des blessures du cœur, nous pouvons devenir surchargés. Il nous faut prendre soin de nous-mêmes. Nous pouvons :

- *Laisser Dieu prendre soin de nous.*
- *Avoir quelqu'un avec qui nous pouvons partager nos fardeaux.*
- *Former les autres à faire une partie du travail.*
- *Prendre du temps pour la prière et la lecture de la Bible.*
- *Prendre du repos et bien manger.*

Dieu donne à ses serviteurs de la nourriture et du repos.

[3] Élie a peur et il s'enfuit avec son serviteur pour sauver sa vie. Il arrive à
Berchéba, dans le royaume de Juda. Il laisse son serviteur à cet endroit,
[4] puis il marche pendant une journée dans le désert. Il s'assoit sous un petit
arbre. Il a envie de mourir et il dit : « Maintenant, SEIGNEUR, c'est trop !
Prends ma vie ! Je ne suis pas meilleur que mes ancêtres. » [5] Ensuite, il se
couche sous le petit arbre et il s'endort. Mais un ange vient le toucher et lui
dit : « Lève-toi et mange ! » [6] Élie regarde : près de sa tête, il y a une galette
cuite sur des pierres chauffées et un pot d'eau. Il mange, il boit et se couche
de nouveau. [7] Une deuxième fois, l'ange du SEIGNEUR vient le toucher. Il
lui dit : « Lève-toi et mange, car tu dois faire un très long voyage. » [8] Élie se
lève, il mange et boit. Cette nourriture lui donne des forces. Alors il marche
40 jours et 40 nuits jusqu'à l'Horeb, la montagne de Dieu. (1 Rois 19.3–8)

Jésus donnait du repos à ses disciples.

[30] Les apôtres se réunissent auprès de Jésus. Ils lui racontent tout ce qu'ils
ont fait et ce qu'ils ont enseigné. [31] Jésus leur dit : « Venez avec moi dans un
endroit isolé, loin de tout le monde, pour vous reposer un peu. » En effet, il
y a beaucoup de gens qui vont et viennent, et les apôtres n'ont même pas
le temps de manger. [32] Ils partent dans une barque, seuls, pour aller dans
un endroit isolé. [32] Ils partent dans une barque, seuls, pour aller dans un
endroit isolé. (Marc 6.30–32)

Nous devrions entraîner les autres pour qu'ils portent une partie du fardeau.

Ce que tu m'as entendu enseigner devant de nombreux témoins, confie-le
à des gens sûrs. Ils doivent être capables eux-mêmes de l'enseigner aussi à
d'autres. (+2 Timothée 2.2)

Nous devons trouver quelqu'un avec qui nous pouvons partager nos fardeaux.

Portez les charges les uns des autres, et ainsi, vous obéirez à la loi du Christ.
(Galates 6.2)

Dieu nous offre le repos.

[28] « Venez auprès de moi, vous tous qui portez des charges très lourdes et
qui êtes fatigués, et moi je vous donnerai le repos. [29] Je ne cherche pas à
vous dominer. Prenez donc, vous aussi, la charge que je vous propose, et
devenez mes disciples. Ainsi, vous trouverez le repos pour vous-mêmes.
[30] Oui, la charge que je mettrai sur vous est facile à porter, ce que je vous
donne à porter est léger. » (+Matthieu 11.28–30)

LEÇON 8 : APPORTER NOS SOUFFRANCES À LA CROIX

Le Christ est mort sur la croix, non seulement pour porter nos péchés mais aussi nos douleurs. Nous pouvons apporter nos douleurs au Christ et lui demander sa guérison.

Jésus nous guérit et nous redonne la santé.

16 Le soir arrive. On amène à Jésus beaucoup de gens qui ont des esprits
mauvais. Par sa parole, il chasse les esprits et il guérit tous les malades.
17 Ainsi, Jésus réalise ce que le prophète Ésaïe a annoncé : « Il a pris ce qui
nous fait souffrir et il a porté sur lui nos maladies. » (Matthieu 8.16–17)

Jésus libère les captifs.

16 Jésus vient à Nazareth où il a été élevé. Le jour du sabbat, il entre dans
la maison de prière, c'est son habitude. Il se lève pour faire la lecture des
Livres Saints. 17 On lui donne le livre du prophète Ésaïe. Jésus ouvre le livre
et trouve le passage suivant :

18 « L'Esprit du Seigneur est sur moi.
Oui, il m'a choisi pour apporter la Bonne Nouvelle aux pauvres.
Il m'a envoyé pour annoncer aux prisonniers : Vous êtes libres !
et aux aveugles : Vous verrez clair de nouveau !
Il m'a envoyé pour libérer ceux qui ne peuvent pas se défendre,
19 pour annoncer : C'est l'année où vous verrez la bonté du Seigneur ! »

20 Jésus ferme le livre, il le rend au serviteur et s'assoit. Dans la maison de
prière, tous ont les yeux fixés sur lui. 21 Alors il leur dit : « Vous avez entendu
ce que les Livres Saints annoncent. Eh bien, aujourd'hui, cela s'est réalisé. »
(Luc 4.16–21)

Jésus-Christ a porté nos douleurs sur la croix.

4 Pourtant, ce sont nos maladies qu'il supportait,
c'est de notre souffrance qu'il s'était chargé.
Et nous, nous pensions : c'est Dieu qui le punit de cette façon,
c'est Dieu qui le frappe et l'abaisse.
5 Mais il était blessé à cause de nos fautes,
il était écrasé à cause de nos péchés.
La punition qui nous donne la paix est tombée sur lui.
Et c'est par ses blessures que nous sommes guéris.
6 Nous étions tous comme des moutons perdus, chacun suivait son propre
chemin.
Et le SEIGNEUR a fait retomber sur lui nos fautes à nous tous. (Ésaïe 53.4–6)

Dieu guérit ceux qui ont le cœur brisé.

[1] L'esprit du Seigneur DIEU est sur moi.
Oui, il m'a consacré pour apporter une bonne nouvelle aux pauvres.
Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé,
pour annoncer aux déportés : « Vous êtes libres ! »,
et à ceux qui sont en prison : « Vous allez revoir la lumière du jour. »
[2] Il m'a envoyé pour annoncer :
« C'est l'année où vous verrez la bonté du SEIGNEUR ! »,
« C'est le jour où notre Dieu se vengera de ses ennemis ! »
Il m'a envoyé pour redonner de l'espoir à ceux qui sont en deuil.
[3] Ils sont en deuil à cause de Sion.
Mais je dois leur donner un beau turban, pour remplacer la cendre sur leur tête.
Je dois verser sur eux une huile parfumée qui marque la joie et non le deuil,
je dois leur mettre un vêtement de fête pour remplacer le découragement.
Alors on les comparera à des arbres qui honorent Dieu,
à une plantation qui montre la gloire du SEIGNEUR.
[4] Ils relèveront les murs écroulés d'autrefois,
ils reconstruiront les maisons détruites depuis longtemps.
Ils redresseront les villes démolies,
ce qui est resté en ruines pendant plusieurs générations. (Ésaïe 61.1–4)

La souffrance du Christ nous guérit.

Sur le bois de la croix, il a porté lui-même nos péchés dans son corps. C'est pourquoi nous avons cessé de vivre pour le péché et nous pouvons mener une vie qui plaît à Dieu. C'est par ses blessures qu'il vous a guéris. (1 Pierre 2.24)

Dieu nous montre son amour en envoyant son fils.

Alors, l'amour, qu'est-ce que c'est ? Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, c'est lui qui nous a aimés. Il nous a tellement aimés qu'il a envoyé son Fils. Celui-ci s'est offert en sacrifice pour nous, c'est pourquoi Dieu pardonne nos péchés. (1 Jean 4.10)

LEÇON 9 : COMMENT PUIS-JE PARDONNER À MON PROCHAIN ?

2. Pardonner ne signifie pas . . .

- *Dire que l'offense subie n'est pas grave ;*
- *Dire que nous n'avons pas été par blessés par ce qui a été fait ;*
- *Agir comme si rien ne s'était passé ;*
- *Attendre que la personne à l'origine du problème s'excuse ou change de comportement ;*
- *Faire en sorte que la personne qui a mal agi ne subisse pas les conséquences de son acte ;*
- *Laisser la personne qui est à l'origine du problème nous blesser à nouveau, ou blesser d'autres personnes innocentes ;*
- *Refaire immédiatement confiance à la personne qui nous a blessés.*

3. Qu'est-ce que le pardon ?

Pour pouvoir pardonner, il faut reconnaître notre souffrance et l'apporter au Christ. C'est un processus qui prend du temps. Cela ne dépend pas de l'attitude de l'autre personne. Cela ne la libère pas des conséquences de ses actes.

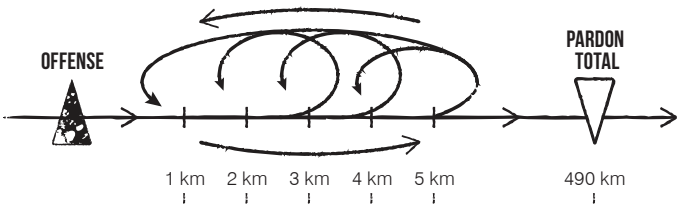
Le pardon implique d'apporter la souffrance au Christ.

Sur le bois de la croix, il a porté lui-même nos péchés dans son corps. C'est pourquoi nous avons cessé de vivre pour le péché et nous pouvons mener une vie qui plaît à Dieu. C'est par ses blessures qu'il vous a guéris. (1 Pierre 2.24)

Le pardon nous demande de dire en vérité ce que ressentons quand quelqu'un nous a blessés.

Alors ne mentez plus. Chacun doit dire la vérité à son prochain, parce que tous ensemble, nous faisons partie d'un même corps. (+Éphésiens 4.25)

Le pardon est un processus



Le cycle du pardon

Le Christ n'a pas attendu notre repentance avant de mourir pour nous !

Mais voici comment Dieu a prouvé son amour pour nous : le Christ est mort pour nous, et pourtant, nous étions encore pécheurs. (Romains 5.8 ; voir aussi Luc 23.34)

Laissons la vengeance à Dieu.

17 Ne rendez à personne le mal pour le mal, cherchez à faire le bien devant
tous. 18 Autant que possible, si cela dépend de vous, vivez en paix avec tous.
19 Amis très chers, ne vous vengez pas vous-mêmes, mais laissez la colère
de Dieu agir. En effet, dans les Livres Saints, le Seigneur Dieu dit : « À moi
la vengeance ! C'est moi qui donnerai à chacun ce qu'il mérite ! » 20 Mais il
dit aussi : « Si ton ennemi a faim, donne-lui à manger, s'il a soif, donne-lui à
boire. Alors, si tu fais cela, c'est comme si tu mettais des charbons brûlants
sur sa tête. » 21 Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du
mal par le bien. (Romains 12.17–21 ; voir aussi Romains 12.14)

Ceux qui font le mal doivent affronter les conséquences de leurs actes.

1 Chacun doit obéir aux autorités placées au-dessus de nous. En effet, toute
autorité vient de Dieu, et c'est Dieu qui donne leur place à celles qui existent.
2 Alors, si quelqu'un lutte contre les autorités, il lutte contre l'ordre voulu
par Dieu, et ceux qui refusent de leur obéir seront condamnés. 3 Quand on
fait le bien, on ne doit pas avoir peur des autorités officielles, mais on doit
avoir peur d'elles quand on fait le mal. Tu ne veux pas avoir peur des autorités ? Alors fais le bien et tu recevras leurs félicitations. 4 Oui, les autorités
sont au service de Dieu pour te conduire au bien. Mais si tu fais le mal, tu
dois avoir peur, car les autorités ont le pouvoir de punir, et ce n'est pas pour
rien ! Quand les autorités punissent, elles sont au service de Dieu, elles
montrent la colère de Dieu contre celui qui fait le mal. (Romains 13.1–4 ;
voir aussi Nombres 5.5–7)

Le Christ a supporté les conséquences de nos péchés, alors même qu'il était totalement innocent.

19 Oui, Dieu a voulu habiter totalement dans son Fils, 20 et il a voulu tout
réconcilier avec lui, par son Fils et pour son Fils. Par le sang que son Fils a
versé sur la croix, Dieu a fait la paix sur la terre et dans les cieux.

21 Vous, autrefois, vous étiez des étrangers pour Dieu, vous étiez ses
ennemis. En effet, vous pensiez à faire le mal et vous le faisiez ! 22 Mais
maintenant, Dieu vous a réconciliés avec lui par la mort de son Fils, qui a
souffert dans son corps humain. Alors vous pouvez vous présenter devant
Dieu en étant saints, purs et sans faute. (Colossiens 1.19–22)

4. Pourquoi devons-nous pardonner aux autres ?

Le pardon nous libère de la colère et de l'amertume. Il permet à Dieu de nous pardonner. Par le pardon mous montrons que nous comprenons la signification du sacrifice

du Christ et de notre salut, et le pardon rend possible la réconciliation avec ceux qui nous ont fait du tort.

Notre colère permet à Satan d'entrer dans notre cœur.

[26] Quand vous vous mettez en colère, ne commettez pas de péché. Votre colère doit cesser avant le coucher du soleil. [27] Ne laissez aucune place en vous à l'esprit du mal. (Éphésiens 4.26–27)

Pardonner aux autres nous aide à éviter les pièges de Satan.

[10] Quand vous pardonnez à quelqu'un, moi aussi, je lui pardonne. Quand je pardonne, si toutefois j'ai quelque chose à pardonner, je pardonne à cause de vous en présence du Christ. [11] De cette façon, Satan ne nous trompe pas. Oui, nous connaissons bien ses intentions. (2 Corinthiens 2.10–11)

Le pardon nous évite de transmettre notre haine à d'autres.

[14] Cherchez à vivre en paix avec tout le monde et à mener une vie qui plaît à Dieu. Sans cela, personne ne verra le Seigneur. [15] Attention, personne ne doit refuser ce que Dieu fait pour lui ! Parmi vous, aucune plante amère ne doit pousser pour troubler la communauté avec son poison. (Hébreux 12.14–15)

Pardonner permet à Dieu de nous pardonner.

[14] « En effet, si vous pardonnez leurs fautes aux autres, votre Père qui est dans les cieux vous pardonnera aussi. [15] Mais si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père ne vous pardonnera pas vos fautes non plus. » (Matthieu 6.14–15 ; voir aussi Marc 11.25)

Pardonner montre que nous comprenons la signification du sacrifice de Christ et de notre salut.

[31] Ne gardez pas dans votre cœur le mal qu'on vous a fait. Ne vous énervez pas, ne vous mettez pas en colère, faites disparaître de chez vous les cris, les insultes, le mal sous toutes ses formes. [32] Soyez bons les uns pour les autres, ayez un cœur plein de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. (Éphésiens 4.31–32 ; voir aussi 1 Jean 4.10 ; Matthieu 18.21–35)

Le pardon peut transformer la personne qui nous a fait du mal.

Le livre des Actes nous raconte que Paul a observé Étienne qui pardonnait à ceux qui le lapidaient. Par la suite, Paul a cessé de persécuter les disciples de Jésus, et il est devenu lui-même disciple de Jésus.

[59] Pendant qu'on lui jette des pierres, Étienne prie en disant : « Seigneur Jésus, reçois ma vie. » [60] Ensuite, il tombe à genoux et il crie de toutes ses

forces : « Seigneur, pardonne-leur ce péché ! » Après qu'il a dit cela, il meurt.
[1] Et Saul est d'accord avec ceux qui ont tué Étienne. (Actes 7.59–8.1a)

5. Et si c'est nous qui avons causé du tort ?

Si nous avons péché, nous devons nous repentir.

Celui qui cache ses fautes ne réussira pas. Mais celui qui les reconnaît et les abandonne est pardonné. (Proverbes 28.13 ; voir aussi Psaume 32.3–5)

La tristesse qui plaît à Dieu change notre cœur.

En effet, la tristesse qui plaît à Dieu change notre cœur. De cette façon, nous pouvons être sauvés et nous n'avons pas à regretter cette tristesse. Mais la tristesse qui ne change pas le cœur produit la mort. (2 Corinthiens 7.10 ; voir aussi Jacques 4.8–9)

Si nous nous avouons nos péchés, Dieu nous les pardonnera.

[8] Nous disons peut-être : « Nous n'avons pas de péché. » Mais nous nous trompons, et la vérité n'est pas en nous. [9] Dieu fait ce qu'il promet et il est juste. Alors, si nous avouons nos péchés, il nous les pardonnera et il enlèvera tout le mal qui est en nous. (1 Jean 1.8–9)

Nous devons reconnaître notre péché devant ceux à qui nous avons fait du mal.

Alors reconnaissez vos péchés les uns devant les autres. Priez les uns pour les autres afin d'être guéris. La prière d'un homme juste est très puissante. (Jacques 5.16)

Nous devons faire des actes qui montrent que nous nous sommes repentis.

"Changez votre vie et tournez-vous vers Dieu. Faites de bonnes actions pour montrer que vous avez changé votre vie." (Actes 26.20b ; voir aussi Nombres 5.5–7)

Les responsables d'Église doivent essayer d'aider les gens à se repentir de leurs péchés.

Frères et sœurs chrétiens, l'Esprit Saint vous conduit. Alors, si vous voyez quelqu'un en train de commettre une faute, ramenez-le sur le bon chemin avec douceur. Attention à vous ! Je le dis à chacun de vous : tu peux être tenté de faire le mal, toi aussi. (Galates 6.1 ; voir aussi 1 Pierre 5.1–2 ; Matthieu 18.15–17 ; 1 Corinthiens 5.4–11)

LEÇON 10 : VIVRE EN TANT QUE CHRÉTIENS AU MILIEU DU CONFLIT

2. Quelques-unes des causes de conflit entre groupes.

À la base du conflit, se trouve un désir d'obtenir quelque chose, si fort qu'on est prêt à combattre pour obtenir satisfaction. Si les gouvernements ne protègent pas leurs citoyens et que les souffrances se généralisent, à un certain moment les gens se révoltent. En temps d'instabilité politique, les conflits anciens réapparaissent parce que personne n'est là pour les arrêter. Le conflit peut être enflammé par les fauteurs de troubles et les préjugés.

Demander à Dieu au lieu de lutter contre les autres.

[1] D'où viennent les disputes ? D'où viennent les luttes entre vous ? Est-ce qu'elles ne viennent pas des désirs mauvais qui luttent dans vos corps ? [2] Vous voulez quelque chose et vous ne pouvez pas l'avoir ? Alors vous êtes prêts à tuer. Vous êtes jaloux et vous ne pouvez pas obtenir ce que vous désirez ? Alors vous luttez et vous vous battez. Vous n'avez pas ce que vous voulez, parce que vous ne le demandez pas à Dieu ! [3] Vous demandez et vous ne recevez rien ? C'est que vous demandez mal ! Vous demandez seulement pour satisfaire vos désirs mauvais. (Jacques 4.1–3)

Nous devons pardonner à nos ennemis.

[43] « Vous avez appris qu'on a dit : "Tu dois aimer ton prochain et détester ton ennemi." [44] Mais moi, je vous dis : aimez vos ennemis. Priez pour ceux qui vous font souffrir. [45] Alors vous serez vraiment les enfants de votre Père qui est dans les cieux. En effet, il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons. Il fait tomber la pluie sur ceux qui se conduisent bien et sur ceux qui se conduisent mal. » (Matthieu 5.43–45)

Nous devons prier pour que les gouvernements et les autres autorités dirigent bien.

[1] Avant tout, je recommande ceci : il faut faire des demandes à Dieu, le prier, le supplier et le remercier pour tous les êtres humains. [2] Il faut prier pour ceux qui nous gouvernent et pour toutes les autorités. Alors nous pourrons mener une vie calme et tranquille en étant fidèles à Dieu et en nous conduisant bien. (1 Timothée 2.1–2)

Les Juifs se croyaient supérieurs aux autres, mais Dieu a montré à Pierre qu'il traite tout le monde de la même façon.

[34] Alors Pierre prend la parole et dit : « Maintenant, je comprends vraiment que Dieu accueille tout le monde. [35] Si quelqu'un le respecte avec confiance

et fait ce qui est juste, cette personne plaît à Dieu. C'est vrai dans tous les pays. (+Actes 10.34–35 ; voir aussi Actes 6.1–7)

3. Nous pouvons vivre en tant que chrétien au milieu du conflit en nous souvenant de sa parole.

Être sel et lumière dans le monde.

13 « Vous êtes le sel de toute la terre. Mais quand le sel perd son goût, comment lui rendre son bon goût ? Il ne sert plus à rien. On le jette dehors et les gens marchent dessus.

14 «Vous êtes la lumière du monde. Quand une ville est construite sur une montagne, elle ne peut pas être cachée. 15 Et quand on allume une lampe, ce n'est pas pour la mettre sous un seau ! Au contraire, on la met bien en haut, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. 16 De la même façon, votre lumière doit briller devant tout le monde. Alors les autres verront le bien que vous faites. Ils pourront chanter la gloire de votre Père qui est dans les cieux. » (Matthieu 5.13–16 ; voir aussi Philippiens 2.14–16 ; Romains 12.1–2)

Mettre notre confiance en Dieu pour chaque détail de notre vie.

28 N'ayez pas peur des gens qui tuent le corps. Ils ne peuvent pas tuer la vie qui est en vous. Celui que vous devez respecter avec confiance, c'est Dieu. Lui, il a le pouvoir de vous faire mourir tout entiers dans le lieu de souffrance. 29 Est-ce qu'on ne vend pas deux petits oiseaux pour presque rien ? Pourtant, quand l'un d'eux tombe par terre, c'est votre Père qui permet cela. 30 Pour vous, Dieu connaît même le nombre de vos cheveux. 31 Donc, n'ayez pas peur ! Pour Dieu, vous êtes plus importants que beaucoup de petits oiseaux ! (Matthieu 10.28–31 ; voir aussi Romains 8.28 ; Genèse 45.5–7 ; Actes 3.3–15 ; Psaume 139.15–16 ; Esther 4.13–14 ; 2 Thessaloniciens 1.11–12)

Être prêt à perdre tout sauf le Christ.

3 Chantons la louange de Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ ! Dans sa grande bonté, il nous a fait naître une deuxième fois en relevant Jésus-Christ de la mort. Nous avons ainsi une espérance qui fait vivre, 4 et nous pouvons attendre avec joie les biens que Dieu garde pour nous. Il les garde pour vous dans les cieux, là où ils ne peuvent s'abîmer, ni être salis, ni disparaître. 5 Et vous-mêmes, si vous croyez, le Dieu puissant vous garde pour vous sauver. Ce salut, on le connaîtra à la fin des temps. 6 C'est pourquoi vous êtes remplis de joie, même si toutes sortes de difficultés doivent vous rendre tristes pendant un peu de temps. (1 Pierre 1.3–6)

Renoncer à nos préjugés culturels.

16 C'est pourquoi, maintenant, nous ne connaissons plus personne d'une façon humaine. Si nous avons connu le Christ de cette façon, maintenant, ce n'est plus ainsi que nous le connaissons. 17 Alors, si quelqu'un est uni au Christ, il est créé à nouveau. Ce qui est ancien est fini, ce qui est nouveau est là. 18 Tout cela vient de Dieu. Il nous a réconciliés avec lui par le Christ et il

nous a demandé d'annoncer cette réconciliation. (2 Corinthiens 5.16–18 ; voir aussi Actes 10.34, Romains 2.9–11 ; 1 Pierre 2.9 ; Éphésiens 2.18–22 ; Apocalypse 5.9–10 ; Philippiens 2.5–11 ; Matthieu 19.29 ; Luc 9.23)

Reconnaître que personne ne peut nous voler ce qui est le plus important pour nous.

7 J'ai cru gagner beaucoup avec ces choses-là, mais maintenant, à cause
du Christ, je trouve que c'est une perte. 8-9 Connaître le Christ Jésus mon
Seigneur, voilà le plus important. À mon avis, tout ce qu'on gagne, ce n'est
rien à côté de cette connaissance. Pour lui, j'ai tout abandonné. Pour gagner
le Christ et pour être uni à lui, je considère toutes ces choses-là comme
des ordures. Je ne suis pas juste parce que j'obéis à la loi, mais parce que
je crois au Christ. (Philippiens 3.7–9a ; voir aussi Galates 2.20 ; Philippiens 1.21 ;
1 Pierre 1.17–19)

Être vainqueur du mal par le bien.

19 Amis très chers, ne vous vengez pas vous-mêmes, mais laissez la colère
de Dieu agir. En effet, dans les Livres Saints, le Seigneur Dieu dit : « À moi
la vengeance ! C'est moi qui donnerai à chacun ce qu'il mérite ! » 20 Mais il
dit aussi : « Si ton ennemi a faim, donne-lui à manger, s'il a soif, donne-lui à
boire. Alors, si tu fais cela, c'est comme si tu mettais des charbons brûlants
sur sa tête. » 21 Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du
mal par le bien. (Romains 12.19–21 ; voir aussi Matthieu 5.38–42)

Suivre l'exemple du Christ dans ses souffrances.

21 Oui, c'est à cela que Dieu vous a appelés. Le Christ aussi a souffert pour
vous, il vous a montré le chemin, pour que vous suiviez ses traces. 22 Lui, il
n'a pas fait le mal, il n'a jamais trompé personne. 23 Lui, quand on l'a insulté,
il n'a pas rendu l'insulte. Quand il a souffert, il n'a menacé personne, mais
il a mis sa confiance en Dieu qui juge avec justice. (1 Pierre 2.21–23 ; voir
aussi Romains 13.1–4)

Laisser Dieu transformer notre manière de penser.

1 Frères et sœurs chrétiens, Dieu est plein de bonté pour nous. Alors, je
vous demande ceci : offrez-lui votre personne et votre vie, c'est le sacrifice
réservé à Dieu et qui lui plaît. Voilà le vrai culte que vous devez lui rendre.
2 Ne suivez pas les coutumes du monde où nous vivons, mais laissez Dieu
vous transformer en vous donnant une intelligence nouvelle. Ainsi, vous
pourrez savoir ce qu'il veut : ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait.
(Romains 12.1–2 ; voir aussi 2 Timothée 3.16–17 ; Philippiens 4.6–7 ; Marc 6.31, 45–46 ;
Actes 1.8, 2 Corinthiens 12.9–10, Hébreux 10.25 ; Jacques 5.16 ; 1 Corinthiens 14.26)

4. Nous pouvons aider le processus de la réconciliation.

Nous pouvons aider le processus de la réconciliation en étant un pont entre les groupes en conflit. Nous pouvons amener les gens au Christ afin qu'ils trouvent la guérison et se repentent de leurs péchés et des péchés de leur groupe. Enfin, nous

pouvons les aider à parler franchement de leurs problèmes et trouver des solutions, puis à célébrer l'unité que le Christ apporte.

Aimer nos ennemis et prier pour eux.

43 Vous avez appris qu'on a dit : "Tu dois aimer ton prochain et détester ton
ennemi." 44 Mais moi, je vous dis : aimez vos ennemis. Priez pour ceux qui
vous font souffrir. 45 Alors vous serez vraiment les enfants de votre Père qui
est dans les cieux. En effet, il fait lever son soleil sur les méchants et sur les
bons. Il fait tomber la pluie sur ceux qui se conduisent bien et sur ceux qui
se conduisent mal. 46 Si vous aimez seulement ceux qui vous aiment, quelle
récompense est-ce que Dieu va vous donner ? Même les employés des impôts
font la même chose que vous ! 47 Et si vous saluez seulement vos frères et
vos sœurs, qu'est-ce que vous faites d'extraordinaire ? Même les gens qui ne
connaissent pas Dieu font la même chose que vous ! 48 Soyez donc parfaits,
comme votre Père dans les cieux est parfait ! (Matthieu 5.43–48 ; voir aussi
Éphésiens 2.11–22)

Aimer les autres au point d'oublier leurs péchés.

Avant tout, aimez-vous de tout votre cœur, parce que « l'amour efface beaucoup de péchés. » (1 Pierre 4.8 ; voir aussi Romains 12.17–21)

Aider les autres à devenir les amis de Dieu.

19 Oui, c'est Dieu qui a réconcilié le monde avec lui, par le Christ. Il ne tient
plus compte des fautes des êtres humains et il nous charge d'annoncer cette
parole de réconciliation. 20 C'est donc de la part du Christ que nous prenons
la parole. En réalité, par nous, c'est Dieu lui-même qui vous lance un appel :
au nom du Christ, acceptez d'être réconciliés avec Dieu. Cela, nous vous le
demandons avec force. (2 Corinthiens 5.19–20 ; voir aussi les versets 17–18 et
Matthieu 5.9)

Reconnaître les péchés de notre peuple.

4 Moi, Daniel, j'adresse au SEIGNEUR mon Dieu cette prière pour avouer les
fautes de mon peuple : « Ah ! Seigneur, Dieu grand et terrible, tu gardes ton
alliance et ton amour envers ceux qui t'aiment et qui obéissent à tes commandements. 5 Nous avons désobéi, nous avons fait le mal, nous sommes coupables,
nous nous sommes révoltés contre toi, nous nous sommes détournés de
tes commandements et de tes règles. » (Daniel 9.4–5 ; voir aussi les versets 6–9 ;
Néhémie 9.1–37 ; Esdras 9.5–15 ; Lévitique 26.40)

Célébrer le Christ et l'unité qu'il apporte.

Oui, c'est lui qui est notre paix. Avec les Juifs et les non-Juifs, il a fait un seul peuple. En donnant sa vie sur la croix, le Christ a détruit le mur de haine qui les séparait. (Ephésiens 2.14 ; voir aussi 1 Pierre 4.8)

LEÇON 11 : REGARDER EN AVANT

Quand il est évident que des troubles approchent, il est sage de se préparer. Nous pouvons nous préparer à plusieurs niveaux:

- *Des « sacs pour le départ » contenant les choses dont on aura besoin en cas de fuite.*
- *Des moyens de communication prêts en cas de danger ;*
- *Spirituellement par les réflexions sur ce qui dit la Bible pour les situations difficiles.*

Si vous voyez des troubles approcher, préparez-vous!

Quand le malheur arrive, une personne prudente se met à l'abri. Mais les gens sans expérience continuent leur chemin et ils en paient les conséquences. (Proverbes 22.3)

Un jour, Dieu effacera toute larme de nos yeux.

[1] Ensuite, je vois un ciel nouveau et une terre nouvelle. En effet, le premier ciel et la première terre ont disparu, la mer n'existe plus. [2] Et je vois la ville sainte, la Jérusalem nouvelle. Elle descend du ciel, envoyée par Dieu. Elle s'est faite belle comme une jeune mariée qui attend son mari. [3] Alors j'entends une voix forte qui vient du siège royal. Elle dit : « Maintenant, la maison de Dieu est au milieu des êtres humains. Il va habiter avec eux. Ils seront ses peuples, Dieu lui-même sera avec eux et il sera leur Dieu. [4] Il essuiera toutes les larmes de leurs yeux. La mort n'existera plus, il n'y aura plus ni deuil, ni cris, ni souffrance. Oui, le monde ancien a disparu. » (Apocalypse 21.1–4 ; voir aussi les versets 5–7)

Nous ne devons jamais assassiner quelqu'un.

Ne tue personne. (Exode 20.13)

Nous pouvons accepter la perte de nos biens avec joie.

En effet, vous avez souffert avec ceux qui étaient en prison. Vous avez accepté avec joie qu'on vous arrache vos biens, parce que vous le saviez : vous possédiez une richesse plus grande et qui dure toujours. (Hébreux 10.34)

Notre vie ne dépend pas de nos possessions.

Ensuite Jésus dit à tout le monde : « Attention ! Ne cherchez pas à avoir toujours plus de choses ! En effet, la vie de quelqu'un ne dépend pas de ce qu'il possède, même s'il est très riche. » (Luc 12.15)

La mort n'est pas la pire des choses qui puisse arriver.

[21] Oui, pour moi, vivre, c'est le Christ, et si je dois mourir, j'y gagne ! (+Philippiens 1.21)

Nous pouvons avoir confiance que Dieu pourvoira à nos besoins, même si nous avons tout perdu.

31 « Ne soyez pas inquiets en vous demandant : “Qu’est-ce que nous allons
manger ? Qu’est-ce que nous allons boire ? Avec quoi est-ce que nous allons
nous habiller ?” 32 En effet, les gens qui ne connaissent pas Dieu cherchent
tout cela sans arrêt. Vous avez besoin de toutes ces choses, et votre Père
qui est dans les cieux le sait bien. 33 Cherchez d’abord le Royaume de Dieu
et ce que Dieu demande. Il vous donnera tout le reste en plus. » (Matthieu
6.31–33 ; voir aussi les versets 24–30)

Nous devons être prêts à perdre notre vie pour le Christ.

34 Ensuite, Jésus appelle la foule avec ses disciples et il leur dit : « Si quelqu’un
veut venir avec moi, il ne doit plus penser à lui-même. Il doit porter sa croix
et me suivre. 35 En effet, celui qui veut sauver sa vie la perdra. Mais celui
qui perdra sa vie à cause de moi et de la Bonne Nouvelle, il la sauvera. 36 Si
une personne gagne toutes les richesses du monde, mais si elle perd sa vie,
à quoi cela lui sert-il ? 37 Qu’est-ce qu’on peut payer en échange de la vie ?
(Marc 8.34–37 ; voir aussi Marc 8.31–33, 38 ; Marc 9.1 ; Apocalypse 3.7–10)

Nous devons toujours avoir le courage d’obéir à Dieu.

18 Ils appellent Pierre et Jean et leur disent : « Arrêtez complètement de parler
et d’enseigner au nom de Jésus. » 19 Mais les deux apôtres leur répondent :
« Qu’est-ce qui est juste aux yeux de Dieu : vous écouter, vous, ou écouter
Dieu ? Décidez vous-mêmes ! 20 En tout cas, nous ne pouvons pas nous taire
sur ce que nous avons vu et entendu. »

21 Ceux du Tribunal menacent encore les deux apôtres, ensuite ils les
libèrent. Ils n’ont pas trouvé de raison pour les punir. En effet, tout le peuple
chante la gloire de Dieu à cause de ce qui est arrivé. (Actes 4.18–21)

Comptez sur l’Esprit Saint pour vous aider.

« En effet, à ce moment-là, l’Esprit Saint vous enseignera ce qu’il faut
dire. » (Luc 12.12)

Le Seigneur vient en aide à ceux qui souffrent

[6] C'est le SEIGNEUR qui a fait le ciel et la terre,
la mer et tout ce qu'ils contiennent.
Il est toujours fidèle à ses promesses.
[7] Il fait justice aux gens écrasés par la misère,
il donne à manger à ceux qui ont faim.
Le SEIGNEUR libère les prisonniers,
[8] le SEIGNEUR ouvre les yeux des aveugles,
le SEIGNEUR remet debout ceux qui sont faibles,
le SEIGNEUR aime ceux qui lui obéissent.
[9] Le SEIGNEUR protège les étrangers.
Il soutient la veuve et l'orphelin,
mais il fait échouer les gens mauvais.

[10] Le SEIGNEUR est roi pour toujours.
Jérusalem, le SEIGNEUR est ton Dieu, de génération en génération.

Chantez la louange du SEIGNEUR ! (+Psaume 146.6–10)